

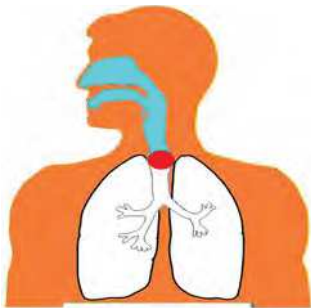
Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger

Définition :

L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger est la gêne ou l'empêchement brutal de la respiration

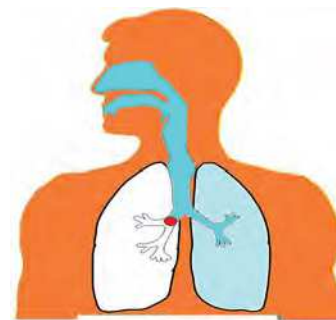
L'obstruction peut être **grave** ou **partielle**

Obstruction grave des voies aériennes



Le passage de l'air dans les voies aériennes est interrompu, il n'arrive plus dans les poumons

Obstruction partielle des voies aériennes



La respiration reste possible mais avec difficulté

Causes :

L'obstruction grave survient le plus souvent lorsque la victime est en train de manger (noix, cacahuètes, carottes...) ou de jouer avec un petit objet s'il s'agit d'un enfant (aimants de magnets, jouets...)

Risques :

Lors d'une obstruction grave : décès de la victime en quelques minutes lié au manque soudain d'oxygène

Une obstruction partielle peut évoluer vers une obstruction grave et avoir les mêmes conséquences

Signes :

Obstruction grave des voies aériennes :



Conduite à tenir :

Obstruction grave des voies aériennes (chez l'ADULTE) :

Technique 1 : Claques dans le dos

Le but est de provoquer un **mouvement de toux** pour débloquer et expulser le corps étranger qui obstrue les voies aériennes

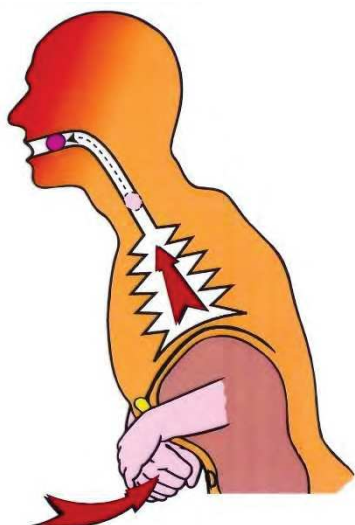


Donner **de 1 à 5 claques vigoureuses** dans le dos entre les 2 omoplates, avec le talon de la main ouverte

Arrêter la technique dès que la désobstruction est obtenue

Technique 2 : Compressions abdominales

Le but est de comprimer l'air contenu dans les poumons afin d'expulser le corps étranger par « **un effet de piston** »



Effectuer **de 1 à 5 compressions abdominales**

Arrêter la technique dès que la désobstruction est obtenue



Les techniques 1 et 2 peuvent être enchainées

Cas particuliers :

Obstruction grave des voies aériennes chez l'enfant :

Si la technique de l'adulte n'est pas réalisable (morphologie) :

S'asseoir

Basculer l'enfant sur la cuisse du sauveteur

Coucher l'enfant sur le ventre, tête vers le bas

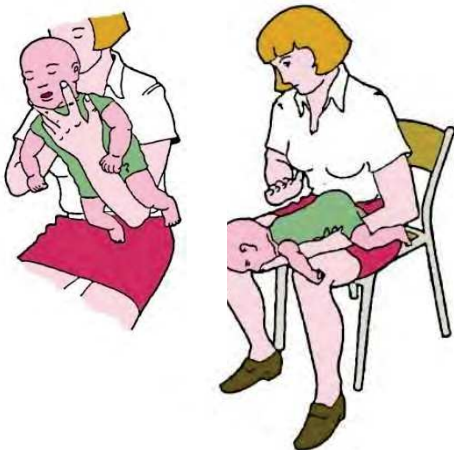
Utiliser la technique des claques dans le dos



Obstruction grave des voies aériennes chez le nourrisson :

Technique 1 : Claques dans le dos

Le but est de provoquer un **mouvement de toux** pour débloquer et expulser le corps étranger qui obstrue les voies aériennes

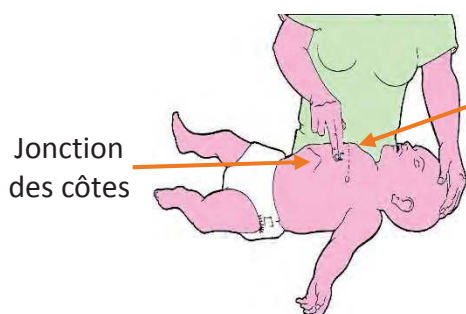


Donner **de 1 à 5 claques dans le dos** du nourrisson, avec le talon de la main ouverte

Arrêter la technique dès que la désobstruction est obtenue

Technique 2 : Compressions thoraciques

Le but est de comprimer l'air contenu dans les poumons afin d'expulser le corps étranger par « **un effet de piston** »



Jonction des côtes

ZONE D'APPUI

Se réalise à 2 doigts, un travers de doigt au dessus de la jonction des côtes



Obstruction grave des voies aériennes chez l'adulte obèse, la femme enceinte ou lorsqu'il est impossible d'encercler l'abdomen :

Uniquement des compressions au niveau du sternum. La compression se fera en exerçant une pression vers l'arrière en tirant franchement



Obstruction partielle des voies aériennes :

Signes :

Peut parler ou
crier



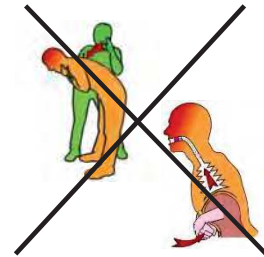
Tousse
vigoureusement

Respire avec un bruit
surajouté

Reste
parfaitement
consciente



**Ne jamais pratiquer de technique de
désobstruction**



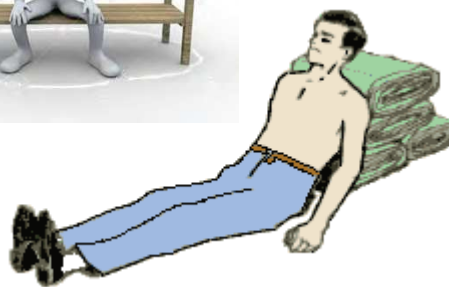
Conduite à tenir :

Mettre la victime dans la
position qu'elle souhaite



Encourager à tousser

Administrer de l'oxygène
immédiatement si victime
cyanosée ou si saturation
< à 94%



Demander un
avis médical

Surveiller

Adulte et
enfant



L'OAVA

L'obstruction aiguë
des voies aériennes

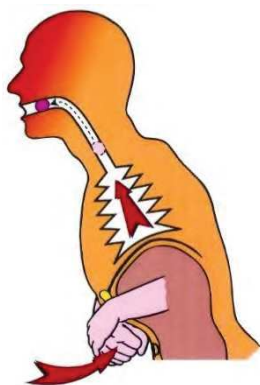


Constater l'étouffement



5

Claques vigoureuses
entre les 2 omoplates

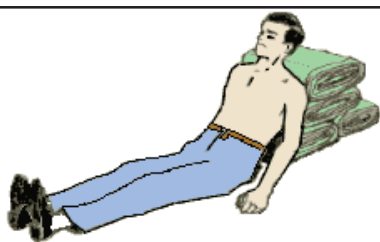


5

Compressions
abdominales

ENCHAINEMENT DES TECHNIQUES

DESOBSTRUCTION EFFICACE



Position d'attente



Réaliser et transmettre le bilan



Surveillance

nourrisson



L'OAVA

L'obstruction aiguë
des voies aériennes



Constater l'étouffement



5

Claques dans le dos



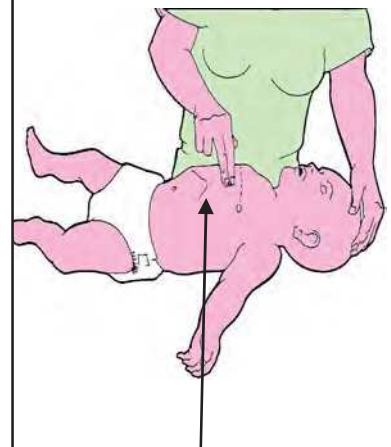
5

Compressions
thoraciques

ENCHAINEMENT DES TECHNIQUES

ZONE D'APPUI

Se réalise à 2 doigts, un
travers de doigt au dessus de
la jonction des côtes



Jonction des côtes

DESOBSTRUCTION EFFICACE



Position d'attente



Réaliser et transmettre le bilan



Surveillance