

ARRÊT D'UNE HÉMORRAGIE AU MOYEN D'UN POINT DE COMPRESSION ARTÉRIE

Nombre de sapeurs-pompiers : 2

Un point de compression artériel est réalisé lorsque l'arrêt d'une hémorragie externe au moyen d'une **compression directe est inefficace**, que sa localisation **ne permet pas la mise en place d'un garrot** (au niveau du cou, ou racine de membre) et que le *packing* de la plaie n'est pas efficace seul ou après relais par un pansement compressif.

Cette méthode consiste à **compresser l'artère qui saigne** contre le plan dur sous-jacent en amont de la plaie. Elle doit être effectuée immédiatement après avoir constaté l'échec de la compression directe, du fait de l'importance de l'écoulement de sang.

Matériel

- Gants à usage unique

Risques et contraintes

- La réalisation d'un point de compression artériel peut entraîner une fatigue du sapeur-pompier qui pourra soit **changer de main**, soit être **remplacé rapidement** par un autre sapeur-pompier.
- Du fait de l'importance de l'hémorragie, le sapeur-pompier doit se protéger au mieux pour **éviter tout risque de contamination** tout en tenant compte de l'urgence de la situation.

Points-clés

La compression artérielle doit être :

- **permanente** et maintenue jusqu'à la médicalisation de la victime ;
- **suffisante** pour stopper l'hémorragie.

Critère d'efficacité

L'efficacité du point de compression artériel se juge par l'**arrêt du saignement**.

Réalisation

⇒ Point de compression artériel au niveau du cou

1

- Se mettre à côté de la victime, du côté du saignement.
- Placer votre main sous le cou, le pouce en amont de la plaie (vers le cœur) sur le trajet de l'artère carotide, entre la trachée et le muscle du cou.
- Appuyer fermement en direction des vertèbres cervicales (d'avant en arrière).
- Maintenir la compression par l'appui des doigts au niveau de la nuque sans jamais le relâcher.

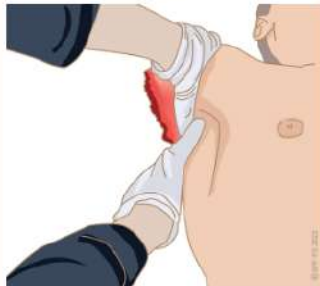


⇒ Point de compression artériel au niveau de la racine du membre supérieur, dans le creux axillaire

⇒ Point de compression artériel au niveau de la racine du membre supérieur, dans le creux axillaire

1

- Se mettre à côté de la victime, du côté du saignement.
- Saisir avec vos mains la masse musculaire de l'épaule, les pouces placés côte à côte dans le creux de l'aisselle.
- Appuyer en direction de la tête de l'humérus, jusqu'à l'arrêt de l'hémorragie.
- Maintenir la compression.



⇒ Point de compression artériel au niveau de la racine du membre inférieur, dans le pli de l'aîne

1

- Allonger le blessé.
- Placer votre poing au milieu du pli de l'aîne, directement sur la plaie, bras tendu, phalanges perpendiculaires à l'axe de la cuisse.
- Amener votre épaule à la verticale pour porter le poids du haut du corps sur la région à comprimer.
- Comprimer en direction du fémur (pour tenir la compression on peut s'aider de l'autre main en saisissant le poignet qui comprime).
- Maintenir la compression.

