

PROMPT SECOURS

G.10

ARRÊT D'UNE HÉMORRAGIE AU MOYEN D'UNE COMPRESSION DIRECTE

Nombre de sapeurs-pompiers : 1 ou 2

En l'absence de corps étranger, la **compression directe** est une technique facile, rapide et très efficace. Elle permet, dans la plupart des cas, d'**arrêter le saignement**.

Elle doit être réalisée :

- dans un premier temps par une **compression manuelle** à l'aide des doigts ou de la paume de la main **protégée par un gant à usage unique** ;
- puis, si elle est efficace, elle sera relayée par un **pansement compressif** après avoir allongé la victime (cf. [fiche technique M.13](#)).

Si la victime présente une **fracture ouverte**, avec un morceau d'os visible, ou si la plaie contient un corps **étranger visible**, la compression directe ne doit pas être réalisée. Dans ce cas, se référer à la procédure 5-2.

Matériel

- Gants à usage unique et EPI adaptés
- Paquet de compresses, pansement américain ou tissu propre (mouchoir, torchon, vêtement)

Risques et contraintes

- La compression doit être suffisante pour **arrêter le saignement sans interrompre la circulation** sanguine en dessous du siège de l'hémorragie.
- L'extrémité ne doit être **ni froide ni engourdie, ni violacée** (couleur du lit de l'ongle).
- Le temps de compression avant la mise en place d'un pansement compressif doit parfois être prolongé chez les personnes prenant des **médicaments servant à fluidifier le sang**.

Points-clés

- La compression doit être suffisante pour stopper l'hémorragie **sans interrompre la circulation**.
- La compression doit être **permanente**.

Critère d'efficacité

L'efficacité de la compression directe se juge par l'arrêt du saignement.

Réalisation

1

Sapeur-pompier n° 1

- Appuyer directement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou la paume de votre main protégée par un gant à usage unique.



2

L'interposition d'une compresse stérile favorise l'arrêt de l'hémorragie (cette action ne doit pas retarder la compression directe).

Sapeur-pompier n° 2

- Aider le sapeur-pompier n° 1 à allonger la victime.

Sapeur-pompier n° 1

- Vérifier l'arrêt de l'hémorragie



Remarque

Si le sapeur-pompier ne peut lui-même maintenir la compression, par exemple s'il existe de nombreuses victimes, il peut demander à la victime, si elle en est capable, d'appuyer elle-même avec sa main.