

## RETOURNEMENT D'URGENCE À UN SAPEUR-POMPIER

Nombre de sapeurs-pompiers : 1

Le retournement d'urgence d'une victime inconsciente allongée sur le ventre et sa mise à plat dos sur le sol, est nécessaire pour :

- assurer la liberté des voies aériennes ;
- rechercher avec certitude les **signes de respiration** ;
- réaliser les **gestes d'urgence** nécessaires.

Dès lors que l'on **suspecte un traumatisme du rachis**, le retournement d'urgence à un sapeur-pompier isolé est réalisé en prenant le maximum de précautions pour **maintenir l'axe « tête-cou-tronc »**.

### Risques et contraintes

- Cette technique relève des gestes d'urgence et ne doit être utilisée que dans le cas d'une **victime inconsciente** pour permettre la réalisation de son **bilan primaire**.
- À l'issue du bilan primaire et si la victime est toujours inconsciente :
  - si le sapeur-pompier est toujours isolé, alors il procédera avec autant de précautions (respect de l'axe « tête-cou-tronc ») à **sa mise en PLS**. Un **maintien de la tête** sera réalisé à l'issue dans l'attente de renforts ;
  - si le sapeur-pompier n'est plus isolé et qu'un **aspirateur de mucosité** est à disposition, alors le reste de la prise en charge se fera à **plat dos**.

### Points-clés

- L'axe « tête-cou-tronc » doit être maintenu le plus rectiligne possible tout au long du retournement.
- Le retournement s'effectue du **côté opposé au regard de la victime**.
- Le bras du côté du retournement est placé à la verticale pour **limiter la mobilisation du rachis cervical**.

### Critère d'efficacité

Le retournement doit s'effectuer **sans aggraver** l'état de la victime.

## Réalisation

1

- Placer le bras de la victime du coté du retournement dans l'axe de son corps afin de faciliter la rotation et limiter les mouvements de la tête.



2

- Saisir la victime par l'épaule et par la hanche du côté opposé au retournement.
- Se placer ensuite dans une position stable (à genoux ou en trépied) du côté du retournement, à une distance suffisante pour ne pas gêner la suite du mouvement.



**3**

- Faire rouler doucement la victime jusqu'à ce qu'elle se retrouve sur le côté.
- Maintenir la nuque avec la main qui était à l'épaule, l'avant-bras maintient son dos.

**4**

- Terminer le retournement en maintenant la hanche. La main qui maintient la nuque accompagne le mouvement puis est ensuite retirée avec précaution.

