

RETOURNEMENT D'UNE VICTIME EN ÉQUIPE

Nombre de sapeurs-pompiers : 2 ou 3

Le retournement d'urgence d'une victime inconsciente **allongée sur le ventre** et sa mise à plat dos sur le sol, est nécessaire pour :

- assurer la liberté des voies aériennes ;
- apprécier avec certitude les **signes de respiration** ;
- réaliser les **gestes d'urgence** nécessaires.

Dès lors que l'on suspecte un **traumatisme du rachis**, le retournement d'urgence sera réalisé **au minimum à deux sapeurs-pompiers**. En équipe, il est réalisé dès la constatation de l'inconscience.

Risques et contraintes

- Cette technique relève des **gestes d'urgence** et ne doit être utilisée que lorsque qu'une victime est inconsciente afin de poursuivre le bilan primaire.
- Dès la fin du retournement, le **maintien de la tête est poursuivi** tout au long de la réalisation du bilan primaire.

Points-clés

- L'axe « **tête-cou-tronc** » doit être **maintenu** le plus rectiligne possible tout au long du retournement.
- Le retournement s'effectue du **côté opposé au regard de la victime**.
- Le **maintien de la tête** est assuré durant toute la manœuvre.
- Les gestes des sapeurs-pompiers doivent être **coordonnés**.

Critère d'efficacité

Le retournement doit s'effectuer sans aggraver l'état de la victime.

Réalisation

1

Sapeur-pompier n° 1

- Assurer le maintien de la tête en prise occipito-frontale, dès qu'il se trouve en présence d'une victime sur le ventre.
- Se placer en trépied :
 - le genou relevé du côté du retournement ;
 - le genou à terre se situant dans le prolongement de l'épaule de la victime, du côté opposé au regard.

Cette position permet d'anticiper le retournement tout en assurant la rectitude du rachis cervical.



2

Dès la constatation de l'inconscience

Sapeur-pompier n° 2

- Allonger le membre supérieur le long du corps, du côté du retournement.
- Glisser la main de la victime sous sa cuisse.



3

Sapeur-pompier n° 1 ordonne : « En position ! »

Sapeur-pompier n° 2

- Se placer alors dans une position stable (à genou ou en trépied), du côté du retournement, à une distance suffisante pour ne pas gêner la manœuvre.
- Saisir la victime par l'épaule et par la hanche, du côté opposé au retournement.

Sapeur-pompier n° 1 : « Êtes-vous prêt ? »

Sapeur-pompier n° 2 : « Prêt ! »



4

Sapeur-pompier n° 1 : « Attention pour tourner... Tournez ! »

Sapeur-pompier n° 2

- Faire rouler doucement la victime au sol pour la stabiliser sur le côté.

Sapeur-pompier n° 1

- Accompagner le mouvement de la tête qui effectue une rotation moindre que le corps pour la ramener dans l'axe.



Sapeur-pompier n° 1 : « Halte, repositionnez-vous ! »

- Une fois la victime sur le côté, la manœuvre est momentanément interrompue.

Sapeur-pompier n° 2

- Repositionner ses mains de façon à soutenir la victime et s'écartez afin de l'allonger sur le dos.

**Sapeur-pompier n° 1 : « Attention pour tourner... Tournez ! »****Sapeur-pompier n° 2**

- Terminer le retournement pour amener la victime à plat dos.

Sapeur-pompier n° 1

- Accompagner le mouvement en maintenant la tête dans l'axe du corps.



Sapeur-pompier n° 2

- Réaliser alors un relais du maintien de la tête pour permettre au sapeur-pompier n° 1 de reprendre une position adaptée à la poursuite du maintien efficace de la tête.

Poursuivre le bilan primaire de la victime.

Remarques

- Un troisième sapeur-pompier peut aider la réalisation en faisant suivre les membres inférieurs.
- Si la situation le permet, la victime inconsciente peut être retournée en urgence directement sur un plan dur (cf. [fiche technique I.03](#)).