

RETRAIT D'UN CASQUE PAR UN SAPEUR-POMPIER

Nombre de sapeurs-pompiers : 1

Le retrait du casque par un seul sapeur-pompier est un geste extrêmement délicat qui ne doit être réalisé que sur une **victime inconsciente** pour assurer correctement la **liberté des voies aériennes supérieures et apprécier la respiration**.

En équipe, le retrait d'un casque de protection est systématiquement réalisé à deux sapeurs-pompiers.

Matériel

- **Coussin de tête** (ou équivalent), si nécessaire

Risques et contraintes

- Cette manœuvre peut être difficile en fonction du modèle et de la taille du casque.
- La **mobilisation du rachis cervical** ou de la tête de la victime au cours de cette manœuvre peut entraîner une **aggravation** de son état et des séquelles graves, elle doit donc être effectuée avec la plus grande précaution.

Points-clés

- Le retrait du casque s'effectue en respectant en permanence l'**axe « tête-cou-tronc »**.
- À la fin de la manœuvre, la tête est en **position neutre** (un coussin de tête peut être mis en place si nécessaire).

Critères d'efficacité

- La tête et la nuque de la victime doivent rester **immobiles** durant toute la manœuvre jusqu'au moment où la partie arrière de la tête de la victime est posée doucement.
 - Si un coussin de tête est positionné, il ne doit pas gêner la pose d'un collier cervical.
-

Réalisation

1

- Abord de la victime de face et maintien de la tête.
- Constater l'inconscience.
- Relâcher doucement le maintien de la tête.
- Relever la visière du casque et, si nécessaire, retirer les lunettes de la victime.



2

- Détacher ou couper la sangle de la mentonnière (casque avec jugulaire) ou déverrouiller le dispositif de fixation au niveau du menton de la victime.



3

- Se placer dans l'axe de la tête de la victime, suffisamment éloigné pour pouvoir retirer le casque sans avoir à se reculer (distance un peu supérieure à la hauteur du casque).
- Saisir le casque par les parties latérales du bord inférieur.

**4**

- Tirer doucement le casque vers soi, dans l'axe, en le faisant glisser sur le sol.
- Arrêter la manœuvre lorsque le bord inférieur du casque se trouve au-dessus de la racine inférieure du nez de la victime.

**5**

- Saisir d'une main le bord inférieur de la partie supérieure du casque.
- Glisser doucement l'autre main sous la base du crâne de la victime pour la maintenir.



6

- Tirer doucement le casque en arrière. Il est parfois nécessaire de réaliser une bascule légère du casque mais pas de la tête, en arrière ou en avant pour ne pas accrocher le nez.



7

Une fois le casque dégagé :

- Poser la tête délicatement sur le sol ou sur un coussin si nécessaire afin de maintenir la tête en position neutre.
- Le bilan de la victime peut ensuite être poursuivi.



Cas particulier

- Si la victime est sur le ventre, il faut réaliser un retournement d'urgence à un sapeur-pompier ([cf. fiche technique G.19](#)) au préalable, avant de lui retirer son casque.