

## DÉSObSTRUCTION PAR COMPRESSIONS THORACIQUES CHEZ UNE PERSONNE OBÈSE, UN MALADE ALITÉ OU UNE FEMME ENCEINTE

Nombre de sapeurs-pompiers : 1

Les compressions abdominales, impossibles à réaliser chez une femme enceinte, une personne obèse et un malade alité, difficilement mobilisable sont remplacées par des **compressions thoraciques** lorsque l'obstruction complète des voies aériennes persiste malgré une série de claques dans le dos.

Le but de cette manœuvre est de **compresser l'air contenu dans les poumons** de la victime et d'expulser le corps étranger hors des voies aériennes par un **effet de « piston »**.

---

### Risques et contraintes

Les compressions thoraciques peuvent entraîner des **traumatismes des côtes et du sternum** si la **position des doigts n'est pas correcte**.

---

### Points-clés

Pour être efficaces, les compressions thoraciques sont :

- effectuées avec les **maines correctement positionnées et les bras écartés** ;
- dirigées **horizontalement vers l'arrière** ;
- réalisées avec une **force de compression suffisante**.

---

### Critères d'efficacité

- Rejet du corps étranger.
- Apparition de toux, de pleurs ou de cris.
- **Reprise d'une respiration**.

1

- Se positionner derrière la victime.
- Passer les avant-bras sous les bras de la victime afin d'encercler son thorax.



2

- Mettre un poing au milieu du sternum.



3

- Placer l'autre main sur la première sans appuyer sur les côtes.



4

- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière.
- Répéter la technique 1 à 5 fois.

Si au bout de 5 compressions la désobstruction n'est pas obtenue réaliser à nouveau des claques dans le dos.



### Cas particulier

Si la victime qui présente une obstruction complète des voies aériennes est **alitée, difficilement mobilisable**, le sauveteur peut réaliser des **compressions thoraciques** comme pour le massage cardiaque (cf. [fiche technique G.13](#)).