

## DÉSOBSTRUCTION PAR COMPRESSIONS ABDOMINALES CHEZ L'ADULTE ET L'ENFANT

Nombre de sapeurs-pompiers : 1

Les **compressions abdominales** sont réalisées sur une **victime consciente (adulte ou enfant) debout ou assise**, si l'obstruction complète des voies aériennes persiste malgré les claques dans le dos.

Le but de ces manœuvres est de **comprimer l'air contenu dans les poumons** de la victime afin d'expulser le corps étranger hors des voies aériennes par un **effet de « piston »** exercé sur **le diaphragme**.

Suivant l'**importance et la position du corps étranger**, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

### Risques et contraintes

Les compressions abdominales peuvent entraîner :

- des **lésions des organes internes** de l'abdomen même si elles sont réalisées correctement ;
- des **traumatismes des côtes et du sternum** si la position du sauveteur n'est pas correcte.

### Points-clés

Pour être efficaces, les compressions abdominales sont :

- effectuées avec les **mains correctement positionnées** et les **bras écartés** ;
- **dirigées vers le haut et vers l'arrière** ;
- effectuées avec une **force de compression suffisante**.

### Critères d'efficacité

- **Rejet du corps étranger**.
- **Reprise d'une respiration, apparition de toux chez l'adulte et des pleurs ou de cris chez l'enfant et le nourrisson**.

## Réalisation

1

- Se positionner debout ou à genoux (enfant) derrière la victime, contre son dos (en fléchissant les genoux pour être à sa hauteur).
- Passer les bras sous ceux de la victime de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen.



2

- Mettre le poing sur la partie supérieure de l'abdomen, au creux de l'estomac, au-dessus du nombril et en dessous du sternum.



### 3

- Placer l'autre main sur la première, les avant-bras n'appuyant pas sur les côtes.



### 4

- S'assurer que la victime est bien penchée en avant. Cela permet au corps étranger dégagé de sortir de la bouche plutôt que de retourner dans les voies aériennes.



## 5

- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut.
- Répéter la technique 1 à 5 fois.

**Si au bout de 5 répétitions la désobstruction n'est pas obtenue, réaliser à nouveau des claques dans le dos.**

