

DÉSOBSTRUCTION AU MOYEN DES CLAQUES DANS LE DOS

Nombre de sapeurs-pompiers : 1

Cette technique est indiquée **en cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger** chez une **victime consciente**.

Le but de cette technique est de **provoquer un mouvement de toux** pour débloquer et **expulser le corps étranger** qui obstrue les voies aériennes.

Risques et contraintes

Le risque minime de blesser la victime **ne doit pas diminuer la vigueur des claques** qui est absolument nécessaire au rejet du corps étranger.

Points-clés

Pour être efficaces, les claques dans le dos sont données :

- entre les **omoplates** ;
- avec le **talon de la main ouverte** ;
- de façon **vigoureuse**.

Critères d'efficacité

- **Rejet** du corps étranger.
- **Reprise d'une respiration**, apparition de toux chez l'adulte et de pleurs ou de cris chez l'enfant ou le nourrisson.

Réalisation

⇒ Chez l'adulte et le grand enfant

1

- Laisser la victime debout ou assise.
- Se placer sur le côté et légèrement en arrière de la victime.
- Soutenir son thorax avec une main posée soit directement sur le thorax soit sur les avant-bras.



2

- Pencher suffisamment la victime en avant, ce qui permet au corps étranger dégagé de sortir de la bouche plutôt que de retourner dans les voies aériennes.



3

- Donner 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos, entre les omoplates, avec le talon de l'autre main ouverte.
- Arrêter les claques dans le dos dès que la désobstruction est constatée soit par :
 - le rejet du corps étranger ;
 - la reprise d'une respiration normale ;
 - l'apparition de toux ou de pleurs, de cris chez l'enfant.

En cas d'inefficacité, après 5 claques dans le dos, réaliser des compressions abdominales ou thoraciques (obèse, malade alité, difficilement mobilisable et femme enceinte) (cf. [fiches techniques G.03 et G.05](#)).



1

Chez l'enfant, la technique des claques dans le dos est identique à celle de l'adulte. Toutefois, elle est améliorée si la tête de l'enfant est placée encore plus vers le bas. Pour cela, le sauveteur peut s'asseoir et basculer l'enfant sur ses genoux afin de lui donner des claques dans le dos.

Si ce n'est pas possible, il réalisera la technique comme chez l'adulte.



1

- Coucher la victime à califourchon sur l'avant-bras, face vers le sol.
- Maintenir la tête avec les doigts, placés au niveau de l'angle de la mandibule, sans appuyer sur la gorge.



2

- Incliner la victime afin que la tête soit plus basse que le thorax
- Coucher le nourrisson tête penchée à califourchon sur l'avant-bras, de façon à ce que sa tête soit plus basse que son thorax.

Cela facilite la sortie du corps étranger.



3

- Donner 1 à 5 claques dans le dos de la victime, entre les omoplates, avec le talon de la main ouverte.
- Arrêter les claques dans le dos dès que la désobstruction est obtenue soit par :
 - le rejet du corps étranger ;
 - la reprise d'une respiration normale;
 - l'apparition de toux ou de pleurs, de cris chez l'enfant et le nourrisson.

En cas d'inefficacité, après 5 claques dans le dos, réaliser des compressions thoraciques (cf. fiche technique G.04).

