



**ECOLE D'APPLICATION DE
SECURITE CIVILE**

Version du 18.02.2020



Les tables AIR OXY 6 m

Secours Nautiques

Table AIR OXY 6 m

I. LES PALIERS A L'OXYGENE

II. REGLES D'UTILISATION

III. PROCEDURES EXCEPTIONNELLES

Table AIR OXY 6 m

I. LES PALIERS A L'OXYGENE

La respiration à l'oxygène pur permet d'accélérer l'élimination des gaz inertes et donc de réduire les temps de décompression. Les tables de décompression avec paliers à l'oxygène sont bien adaptées aux plongées à l'air longues ou profondes.

En règle générale, plus les paliers à l'oxygène sont profonds, plus ils sont efficaces dans le processus de la décompression. C'est pourquoi le palier à 3 m est cumulé avec le palier à 6 m dans toutes les tables utilisant l'oxygène.

L'utilisation donc d'un mélange appauvri en azote au palier, permet d'améliorer l'élimination de ce composant chimique présent dans l'air par augmentation du gradient alvéolaire (Entre le sang de la circulation pulmonaire et l'air présent dans les alvéoles). La vitesse de diffusion ainsi augmentée en favorise l'élimination.

Table AIR OXY 6 m

II. REGLES D'UTILISATION

- L'utilisation de la table AIR OXY 6 m n'est possible que si la concentration d'oxygène respirée à 6 m est de 100%.
- La décompression à l'oxygène pur en immersion ne peut se faire que sur une ligne à palier.
- Tout palier commencé à l'oxygène doit se terminer à l'oxygène. La dernière minute permettant de remonter en surface doit se faire à l'oxygène.
- La décompression à l'oxygène apporte une plus value physiologique à partir d'une durée d'inhalation d'au moins 5 minutes.
- A la lecture de la table, si des paliers sont à réaliser avant 6 m, ceux-ci doivent être effectués à l'**AIR**.

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min.	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:45	-	-	-	-	-	5	8:45	Possible
15	3:30	-	-	-	-	3	10	16:30	Possible
20	3:30	-	-	-	-	3	15	21:30	Possible
25	3:15	-	-	-	3	5	20	31:15	Possible
30	3:15	-	-	-	5	7	25	40:15	Possible
35	3:00	-	-	3	5	10	30	51:00	Possible
40	3:00	-	-	5	7	15	40	70:00	Possible
45	2:45	-	3	5	10	20	45	85:45	Possible
50	2:45	-	3	7	15	20	50	97:45	Non
60	2:45	-	5	10	15	25	65	122:45	Non
70	2:30	3	7	12	20	35	80	159:30	Non

Tables AIR OXY 6 m

Exemple : Plongée 50 m - Temps fond : 15 minutes

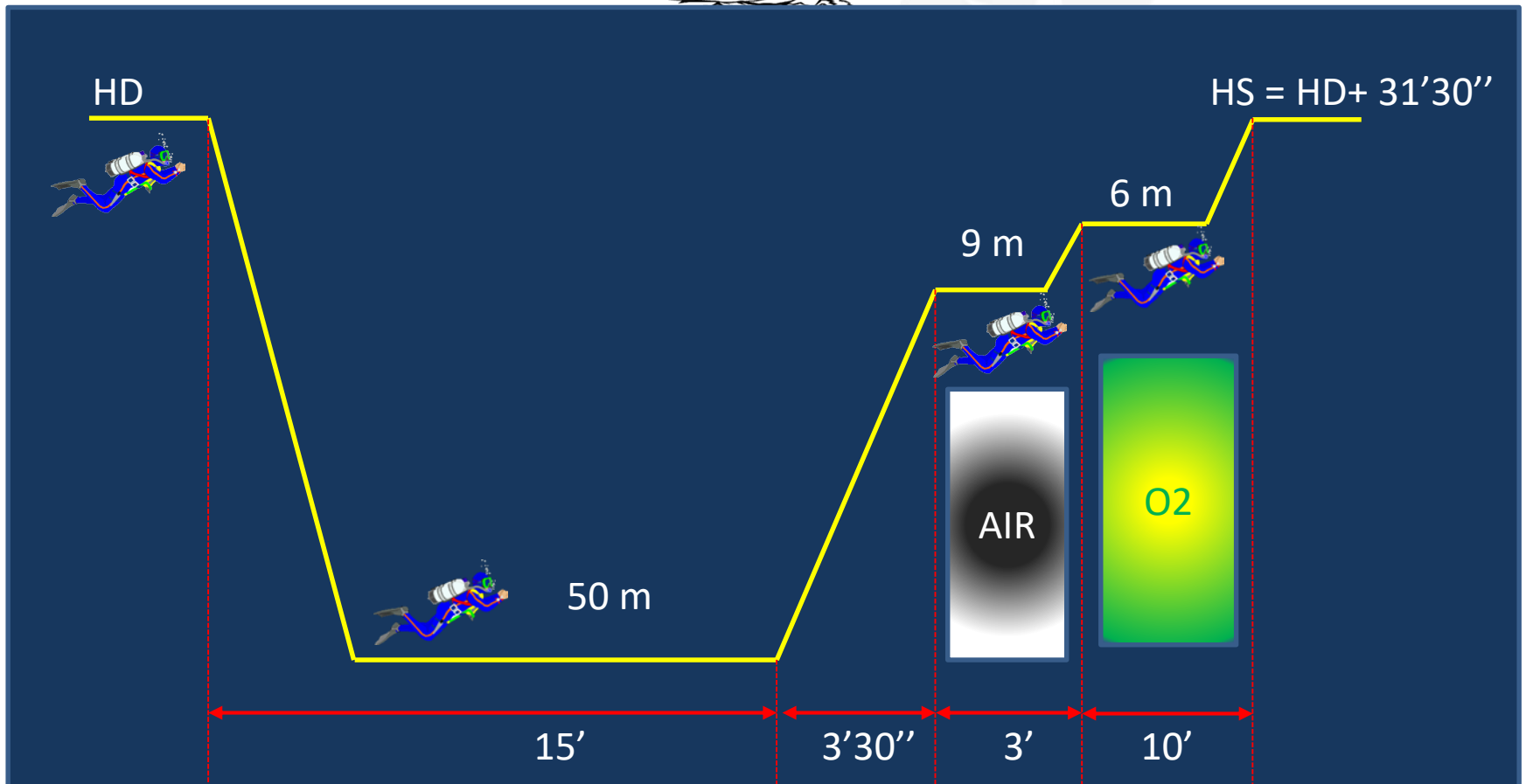


Table du ministère du travail

III. PROCEDURES EXCEPTIONNELLES

- Dépassement du temps fond : utiliser le temps de table suivant.
- Mauvaises conditions de plongée : choisir le temps de table immédiatement supérieur.
- **Rupture d'alimentation en Oxygène :**
 - ☞ Passer sur une table à l'Air Standard (si le temps passé au fond le permet)
 - ☞ Ou bien multiplier par deux la durée du palier à l'Oxygène et l'effectuer à l'Air.



ENTENTE-ECASC
ETABLISSEMENT PUBLIC
www.valabre.com