

NATURE DES EVALUATIONS

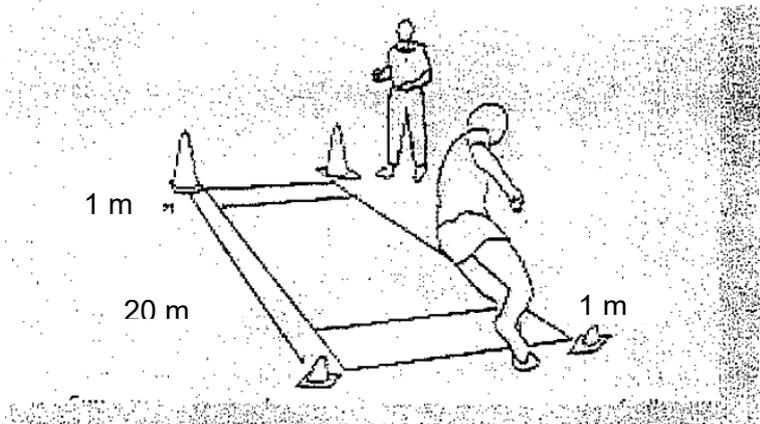
POLE RESSOURCES

1° ÉVALUATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE ET SPORTIVE (SELON BAREMES EN VIGUEUR) :

A) Exercice d'évaluation de la vitesse aérobie maximale : VAMEVAL Évaluation de la vitesse maximale aérobie et de la consommation maximale d'oxygène par test de LUC LEGER ;

Objectif :

Cet exercice a pour but d'évaluer les capacités cardio-respiratoires en déterminant la Vitesse Aérobie Maximale (V.A.M.) exprimée en km/h. A réaliser sur piste ou en navette.



Barème homme

Test de Luc Léger ou de VAMEVAL	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	<9	9 à 10	10.5 et +
	30 à 39	<7	7 à 9	9.5 et +
	40 à 49	<6	6 à 7	7.5 et +
	50 à 65	<5	5 à 6	6.5 et +

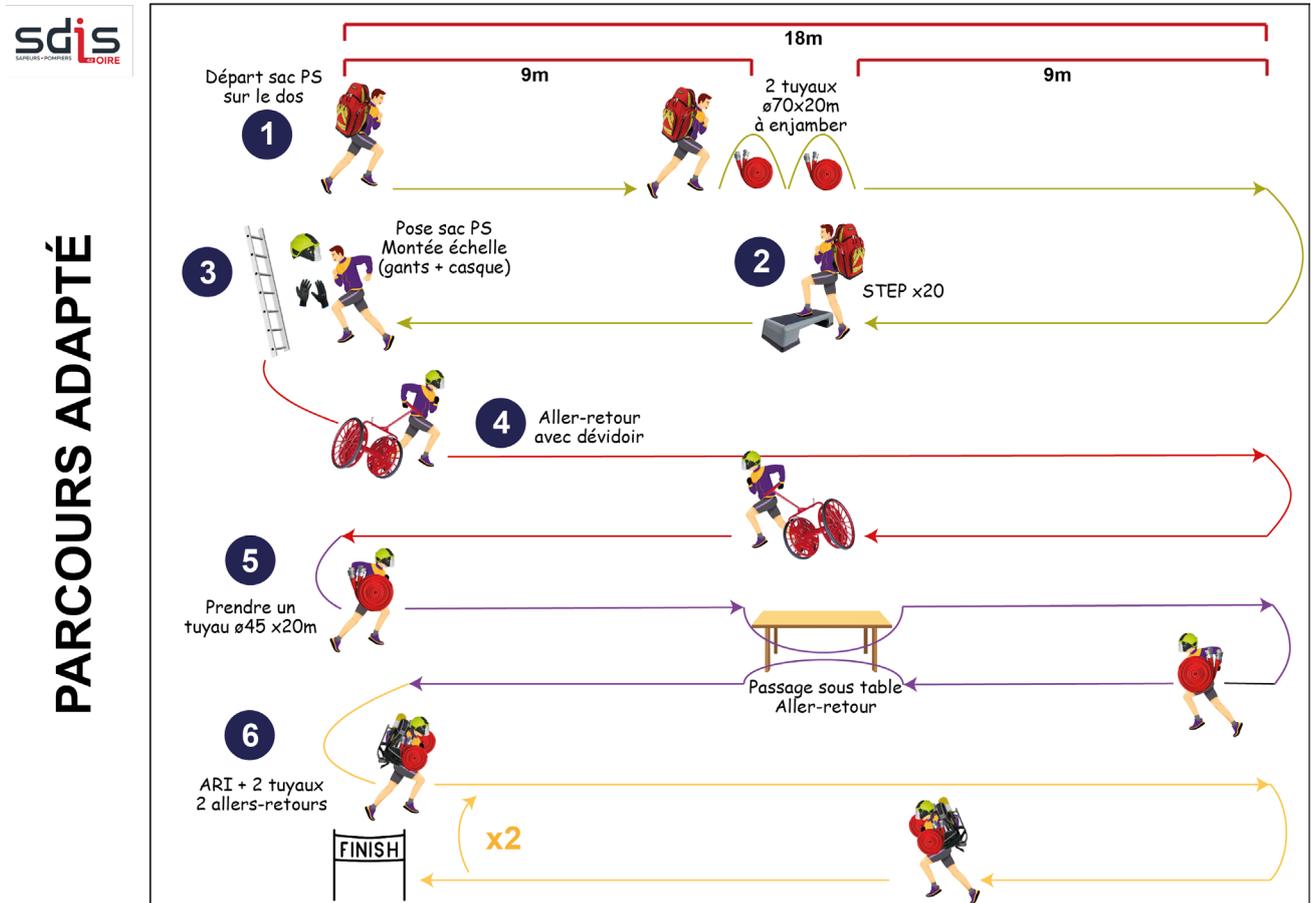
Barème femme

Test de Luc Léger ou de VAMEVAL	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	<8	8 à 9	9.5 et +
	30 à 39	<7	7 à 8	8.5 et +
	40 à 49	<6	6	6.5 et +
	50 à 65	<5	5	5.5 et +

B) Parcours de compréhension des missions du sapeur-pompier

Objectif :

Déterminer l'aptitude du candidat au port de charge tout en se déplaçant rapidement.



Le lien vidéo est disponible sous ENASIS, rubrique spécialité, blocs EAP

Barèmes :

	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Barème homme	> 4 min 30	3min 30 à 4 min 30	< 3 min 30
Barème femme	> 5 min	4 min à 5 min	< 4 min

2° ÉVALUATION DE L'ÉCRIT :

- un exercice écrit, préparé par le bureau des ressources humaines, est mis à la disposition des compagnies. Il consiste en la transcription d'un message dicté avec le maximum de précision. Le message étant dicté 2 fois.
- En ce qui concerne consigne et appréciation :
 - il est demandé au candidat d'écouter attentivement, de prendre des notes si nécessaire sur un brouillon prévu à cet effet ;
 - le candidat est jugé sur l'exactitude de son écrit, sur l'orthographe, l'écriture, la présentation ;
 - la durée de l'épreuve est de 10 minutes.