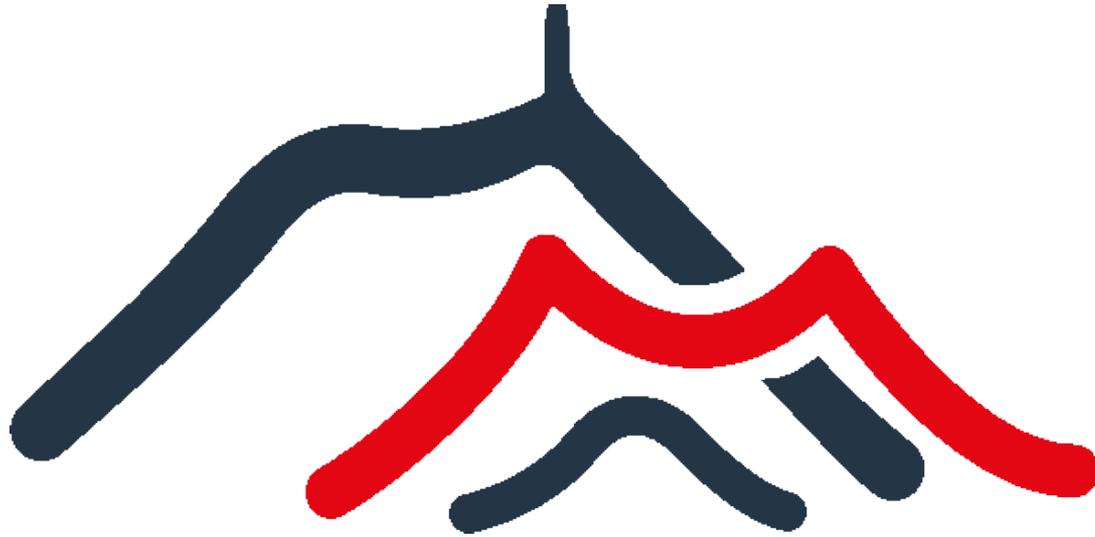




Cours FDF2 : Stress, risques intervention de longue durée



SP décédés en service commandé

Ils sont 102 soldats du feu à avoir péri en service commandé depuis 10 ans (chiffres de l'ODP) 66 décès ont eu lieu de 2009 à 2013.

Voici la liste des 2 dernières années, et les circonstances:

Année 2022:

SDIS 02: Willy SPP 52 ans, victime d'un malaise avant le sport durant sa garde.

SDIS 16: Thomas SPP 24 ans, victime d'un accident de circulation en rentrant d'intervention.

SDIS 26: Martial SPV 54 ans, DCD suite à un malaise à l'occasion d'un feu de forêt à Tarascon(13)

SIS 2A: Christophe SPP 36 ans, victime d'un accident de trajet en se rendant à la caserne.

SDIS 74: Laurent SPV 61 ans, écrasé lors du chainage du camion citerne avant de partir en intervention.

SDIS 974: Jean-Pierre SPP 60 ans, victime d'un ACR pendant un footing durant la garde.

SDIS 44: Pascal SPV 51 ans, victime d'un malaise cardiaque pendant l'extinction d'un feu de véhicule.

SDIS 33: Frédéric SPP 51 ans, DCD suite à un accident de circulation en rejoignant sa garde.



SP décédés en service commandé (suite)

Année 2023:

SDIS 49: Flavien SPV 26 ans, DCD lors d'un accident de la route en se rendant à la caserne.

SDIS 18: Manon SPV 19 ans, chute d'arbre lors d'un feu de végétaux dans le 03.

BSPP : Brice 27 ans, accident routier avec CCR en allant sur intervention, n'a pas survécu.

SDIS 42 : Baptiste SPP de 40 ans, victime d'un accident routier en rentrant de sa garde.

BSPP : Dorian 24 ans, victime d'un ACR pendant un feu de parking souterrain.

Année 2024:

SDIS 02: Jérémie SPV 35 ans victime d'un accident routier en allant sur intervention.



PHYSIOLOGIE

Les différents types de STRESS

Le stress par CONTRAINTES

➤ **AGGRAVENT LES FACTEURS DE RISQUE CARDIO VASCULAIRES** (HTA, tb du rythme...)

Risque de mort subite en service commandé

➤ **GENERENT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT**

- **Affection des fonctions psychiques supérieures**

Attention, vigilance, raisonnement ...

- **Affection des fonctions psychiques inférieures**

Réaction d'instinct = fuite éperdue



Le Stress THERMIQUE

- **2% perte de poids par sudation = 20% de baisse des capacités physiques et mentales**

- **Augmentation du risque de coup de chaleur:**
 - Période estivale
 - Foyer d'incendie
 - Port de vêtements chauds
 - Exercice physique +++
 - Hygrométrie importante



Métabolisme de base

Production de chaleur
travail musculaire

Radiation thermique
du sol

Météo (T° , vent...)



Chaleur de l'incendie

+ EPI =



Le stress CARDIAQUE

- Travail physique important
 - = Augmentation travail cardiaque
 - = Augmentation Fc, Pression Artérielle
- Si facteur de risque : tabac, cholestérol, diabète, obésité, manque d'entraînement....

=> EX : RISQUE D'INFARCTUS ++



Le stress PAR CONTRAINTES PSYCHOLOGIQUES

- Disponibilité pendant l'astreinte:
 - on est prêt à partir le lundi mais l'est-on le jeudi quand on nous appelle?
- Séparation de la cellule familiale
- Intervention en zone inconnue
- Méconnaissance de la situation réelle
- Conditions logistiques inconfortables ou qui changent de l'ordinaire
- Vie de groupe /promiscuité:
 - on part avec des équipes qu'on ne connaît pas forcément, on ne sait pas comment ils « travaillent ».
- Manque de sommeil
-



Le stress ENVIRONNEMENTAL

- Environnement hostile: maquis arbustes.....
- Topologie du site inconnu
- Risque d'encerclement par le feu
- Risque induit par le largage
- Risque induit par les difficultés d'accès donc de repli
- Risque accidentel des véhicules sur des chemins peu/pas connus
- Stress lié à la notion d'urgence

...



Le stress CHIMIQUE ET/OU TOXICOLOGIQUE

- **DEGAGEMENT DE PRODUITS CHIMIQUES VOLATILES**
 - **Composés organiques volatils (poussières, pollen...)**
 - **Inhalation d'essences végétales toxiques**
 - Eucalyptus
 - Genêts d'Espagne
 - Genévriers
 - Pins et conifères
 - Thym
- => TOLUENE, PHENOL (+++), FURFURAL (+++), STYRENE, BENZENE (+++)**



Le stress **SONORE**

- Lié à l'incendie par lui-même
- Lié aux moteurs des engins
- **Perturbation des communications orales**
 - Sensation d'isolement
 - Risque de phénomène de panique
- Créé des lésions organiques
 - Perte auditive
 - Augmentation de la fréquence cardiaque
 - Névropathies chez sujets impulsifs



LE RISQUE ROUTIER

Les risques les plus souvent rencontrés sont :

- Le retournement des véhicules
- La chute du personnel embarqué,
- Le transit avec la cuve mi-pleine,
- La conduite hors chemin.



Respect du code de la route et des contraintes du véhicule

Vérification régulière des organes de sécurité (pneus, flexibles... surtout après du hors chemin)

Respect du temps de repos des conducteurs





LE CHEF D'AGRÉS (CCFM...)

RESPONSABLE DE SES HOMMES

IL DOIT CONTRÔLER :

La tenue vestimentaire

La logistique du véhicule

IL DOIT SAVOIR ALERTER :

Le chef de colonne

Le médecin/ou l'infirmier de la colonne



- LA BONNE DÉCISION AU BON MOMENT
- ALLÈGEMENT DE LA TENUE
- DEMANDE DE DÉSENGAGEMENT
- RECONNAISSANCE DES TROUBLES PHYSIQUES
ET/OU PSYCHIQUES CHEZ UN INTERVENANT
- **ALERTER L 'AUTORITÉ COMPÉTENTE**



RÉSERVE D'EAU DE LA TONNE ! MAIS AUSSI
RÉSERVE D'EAU POTABLE +++ !!

ABSENCE D'ALCOOL



