

CROSS
DEPARTEMENTAL
2022

- ORGANISATION -

- 1 - Accueil - Podium - Remise des dossards
- 2 - Vestiaires H/D et JSP (Chalets en bois)
- 3 - PRM EAP / PMA SSSM - Sanitaires - WC
- 4 - Prestataire Chronométrie
Zone d'arrivée
- 5 - Espace Partenaires
- 6 - Zone d'échauffement athlètes
- 7 - D Z Hélico

- P_o - Parking Organisation et Autorités
- P_c - Parking coureurs et visiteurs
- P_v - Emplacements des E.A.P

Plan d'eau



Kms
2,6

Kms
1,1

Les résultats individuels
seront proclamés
à la fin de chaque course et
en ligne sur le site **e-Run63**

e-RUN63

Camping

PROGRAMME DES COURSES

Heures d'appel	Départ	Catégories	Tracés	Distances
Course 1 12 h 45	13 h 00	Juniors (M) et Master II (M) Masters I (M)	1 P _B + 2 P _B 1 P _B + 3 P _B	6 300 m 8 800 m
Course 2 13 h 30	13 h 45	Cadets (M) (JSP ou SPV) Juniors (F) (JSP ou SPV) Séniors + Masters (F)	2 P _B	5 200 m
Course 3 14 h 15	14 h 30	Minimes (M) + (F) (JSP) Cadettes (F) (JSP ou SPV)	1 P _B	2 600 m
Course 4 15 h 00	15 h 15	Séniors (M)	4 P _B	10 400 m
Course 5 16 h 15	16 h 30	Cross pour tous (non sélectif) Course Relais « Dégustée »	4 P _B	4 400 m

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022