

Pôle organisation des secours
Groupement formation
et développement des compétences

Clermont-Ferrand, le - 3 OCT. 2022

Réf. : PRH/GF/OS/VB/N° ~~1307~~/2022
Affaire suivie par :
Lieutenant hors classe Olivier SIMON
☎ : 04 73 60 63 96
☎ : 04 73 98 80 69
✉ formation@sdis63.fr

52^{ème} CROSS DEPARTEMENTAL
à SAINT ELOY LES MINES

L'édition du 52^{ème} CROSS DEPARTEMENTAL organisé par le SDIS 63 se déroulera le samedi 26 novembre 2022 sur le site du plan d'eau, place Jacques MAGNIER, commune de Saint-Eloy-les-Mines.

Cette manifestation est qualificative pour les épreuves du cross régional le samedi 25 février 2023 à BOURG LÈS VALENCE (26) et du cross national le samedi 25 mars 2023 à REIMS (51). Cette année l'épreuve relais déguisé, qui se veut festive, est reconduite face à son succès des années passées.

Les sélections pour l'épreuve régionale et pour l'épreuve nationale seront constituées des 5 premier(e)s des catégories minimales (seulement pour le cross régional), cadet, junior, sénior, master 1 et 2.

Conditions d'inscription :

- ☞ Être sapeur-pompier actif inscrit sur le registre matricule du corps, **personnel administratif, technique et spécialisé** du SDIS ou jeune sapeur-pompier appartenant à une section de la commission JSP de l'UDSP63.
- ☞ Être apte médicalement à la pratique du sport et être à jour de sa visite annuelle conformément à l'arrêté du 20 décembre 2005 modifiant l'arrêté du 06 mai 2000,
- ☞ Être titulaire d'un certificat de non contre-indication à la course à pied en compétition **de moins d'un an pour ceux qui ont dépassé la validité d'un an dans le cadre d'une visite d'aptitude bisannuelle.**

Programme :

- ☞ 11h30 Accueil et remise des dossards,
- ☞ 13h00 Départ des catégories juniors et masters II hommes : 6 300 m (1 PB + 2 GB)
et masters I hommes : 8 800 m (1 PB +3 GB)
- ☞ 13h45 Départ des catégories cadets hommes et juniors, seniors, masters I et II femmes :
5 200 m (2 GB)
- ☞ 14h30 Départ des catégories minimales garçons et filles, cadettes filles : 2 600 m (1 GB)
- ☞ 15h15 Départ des séniors hommes : 10 400 m (4 GB)
- ☞ 16h30 Course relais « déguisé » toutes catégories : 4 400 m (4 PB)

Petite Boucle : 1 100 m
Grande Boucle : 2 600 m

Les parcours sont tracés sur des terrains mixtes (herbe, terre, sable, stabilisé, goudron, chemin pierreux). Les plans sont en ligne sur le site de la société e-run 63 et seront présentés à l'affichage le jour de l'épreuve. Des informations seront diffusées via les comptes Facebook et Twitter du SDIS63.

- > Il est conseillé de veiller au respect des gestes barrières,
- > il sera mis à disposition des vestiaires mais pas de douches.

Concernant le relai, l'engagement de relais mixtes 2 hommes et 2 femmes, ainsi que le déguisement des participants, sont à privilégier.

Les récompenses seront remises au fil de la journée.

Chaque concurrent pourra retirer son dossard à partir de 11h30 à l'accueil de l'organisation.

Modalité d'inscription :

↳ L'inscription à la course individuelle ou en relais se fera directement en ligne sur le site de la société e-run 63 **avant le 11 novembre 2022**,

- soit sur internet, via le lien suivant :

<https://erun63.fr/evenement/chpt-departementaux-de-cross63-des-pompiers/>

- soit via votre Smartphone en « flashant » le QR Code ci-joint :



Le Groupement formation et développement des compétences reste à votre disposition pour toutes difficultés ou questions concernant les modalités d'inscription.

Le directeur,

Le colonel hors classe Christophe GLASIAN
Directeur départemental des Services
d'incendie et de secours du Puy-de-Dôme,
Chef du Corps départemental

Destinataires :

MM. les Chefs de Pôles
MME et MM. les Chefs de Groupements
MME et MM. les Chefs de Compagnies
MME et MM. les Chefs de Centre de CSP, CS, CPI
MM. les Chefs de Corps de CPI
M. le Président de l'Union départementale
MM. les Présidents de sections de jeunes sapeurs-pompiers