

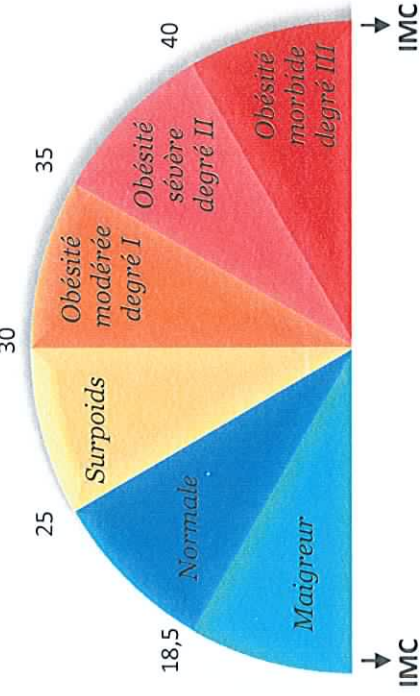
Calculer son IMC

L'IMC permet de déterminer la corpulence d'une personne.

$$\text{IMC} = \text{Poids} / \text{Taille}^2$$

Exemple : si un enfant pèse 48 kg et mesure 1,45m

Son IMC est de : $48 / (1,45 \times 1,45) = 22,8$



L'obésité peut engendrer d'autres problèmes comme des difficultés respiratoires, diabète, hypertension.

SSR NUTRITION-OBESITE



**33-35 rue Maréchal Leclerc
63000 Clermont-Ferrand**

**Téléphone : 04 73 14 16 10
Fax : 04 73 99 12 68**

nutrition-obesite@ugecam-alpc.fr



SSR NUTRITION-OBESITE



**Prise en charge de l'obésité
chez l'Enfant, l'Adolescent et
l'Adulte**

L'Hôpital de Jour est un établissement de santé SSR (Soins de Suite et de Réadaptation), géré par l'U.G.E.C.A.M ALPC (Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurances Maladie).



Présentation

L'Hôpital de Jour SSR Nutrition Obésité accueille des personnes atteintes d'obésité.

Il s'agit d'une hospitalisation de jour prise en charge **par la Sécurité Sociale et par votre mutuelle.**

L'Hôpital est réparti sur trois niveaux :

- Le plateau Adulte,
- Le plateau sportif,
- Le plateau Enfant/Adolescent.

Outre les espaces spécialisés (consultations, salle d'ateliers), l'établissement est équipé :

- D'un ostéodensitomètre,
- D'une salle d'activité physique adaptée,
- D'une cuisine pédagogique.



Conditions d'admission

Pour être admis au sein de l'Hôpital de Jour, il faut :

- Un courrier d'adressage de votre médecin avec vos antécédents médicaux,
- Un certificat médical de votre médecin,
- Une copie de votre pièce d'identité recto/verso,
- Une copie de votre attestation de sécurité sociale détaillée,
- Une copie de votre carte de mutuelle,
- Une copie de vos examens médicaux récents.

Vous pouvez télécharger le modèle de certificat médical directement sur notre site internet :

www.ugecam-alpc.fr



Prise en charge

Notre équipe médicale spécialisée propose **un suivi médical personnalisé et à votre rythme.**

L'objectif est de vous proposer la prise en charge la plus adaptée à votre situation.

En fonction de vos besoins, vous bénéficierez d'une prise en charge individuelle et/ou en groupe.

Nous proposons des groupes :

- de relaxation,
- d'atelier diététique,
- de cuisine pédagogique,
- de goûter pédagogique,
- de sport,
- de Yoga,
- etc.



Je soussigné Docteur certifie que l'état de santé

Du patient nom et prénom :
 adresse :
 date de naissance :
 N° d'immatriculation :

nécessite une hospitalisation de jour et un suivi pour obésité à l'Etablissement
SSR Nutrition-Obésité située au 33 – 35 Rue Maréchal Leclerc 63000
CLERMONT FERRAND.

Fait le : à

Tampon et signature médecin :