

>> SUAP-FTO-28

Immobilisation du membre supérieur au moyen des écharpes



Nombre d'équipiers



Matériel

- Echarpes triangulaires non extensibles



Indications

Une immobilisation provisoire des membres est nécessaire chaque fois qu'une victime doit être mobilisée et que des moyens plus appropriés ne sont pas disponibles.



Justification

Une immobilisation même provisoire qui bloque les articulations au-dessus et au-dessous du traumatisme limite les mouvements, diminue la douleur et prévient la survenue de complications.



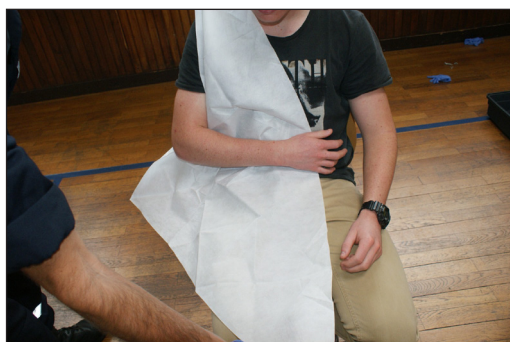
Risques

L'immobilisation d'un membre traumatisé à l'aide d'une écharpe peut entraîner des douleurs ainsi que des complications si la procédure de mise en oeuvre n'est pas respectée.



Réalisation

Traumatisme de la main, du poignet ou de l'avant-bras : écharpe simple



- Engager l'une des pointes du triangle entre le coude et le thorax et la faire passer sur l'épaule du côté blessé.
- Le sommet du triangle doit se trouver du côté du coude et la base doit être perpendiculaire à l'avant-bras à immobiliser.
- Ajuster et déplier le triangle jusqu'à la base des doigts.



- Rabattre la seconde pointe sur l'avant-bras et la faire passer sur l'épaule opposée au membre blessé.
- Fixer l'écharpe en nouant les deux pointes sur le côté du cou.
- Placer la main de la victime légèrement au-dessus du niveau du coude.
- Nouer les pointes autour du cou.



- Fixer la partie libre au niveau du coude, soit en tortillant soit avec un ruban adhésif.



Traumatisme du bras : écharpe simple et contre écharpe



- Soutenir l'avant-bras avec une écharpe simple.
- Placer la base du second triangle (contre écharpe) au niveau de l'épaule du membre blessé, sommet vers le coude.



- Amener les deux pointes sous l'aisselle opposée en enveloppant le thorax de la victime.
- Fixer la contre écharpe au moyen d'un noeud dans le creux axillaire de l'épaule opposée.



- Tortiller le sommet de la contre écharpe ou mettre un ruban adhésif pour maintenir plaqué le bras blessé contre son thorax.



Traumatisme de l'épaule (clavicule, omoplate) : écharpe oblique



- Glisser la base du triangle sous l'avant-bras de la victime, sommet vers soi.



- Nouer les pointes sur l'épaule opposée en englobant le thorax, les doigts doivent rester visibles.



- Rabattre le sommet sur le coude en avant et le fixer avec un ruban adhésif.



Si le traumatisme de l'épaule provoque une déformation importante (bras écarté du corps) placer un rembourrage (tissu roulé) entre le bras et le tronc pour respecter la déformation et éviter toute mobilisation de l'articulation. Ne jamais tenter de rapprocher le coude du corps.



Points clés

La réalisation d'une immobilisation provisoire doit :

- éviter toute mobilisation du membre
- maintenir correctement la zone traumatisée



Critères d'efficacité

- Le membre traumatisé est correctement maintenu.
- En limitant le mouvement de la zone traumatisée, on évite l'aggravation et on diminue la douleur ressentie par la victime.