

>> SUAP-FTO-07 Hémorragie : Point de compression manuelle



Nombre d'équipiers



Matériel

- Paire(s) de gants à usage unique



Indications

Un point de compression manuelle est réalisé lorsque l'arrêt d'une hémorragie au moyen d'une compression manuelle est inefficace et que sa localisation ne permet pas la mise en place d'un garrot :

- plaie hémorragique de la carotide au niveau du cou.
- plaie hémorragique de l'artère fémorale au niveau du pli de l'aine.
- plaie hémorragique d'un membre arraché ou sectionné au ras du pli de l'aine ou de l'épaule.



Justification

Cette méthode consiste à comprimer l'artère qui saigne contre le plan dur sous-jacent directement au niveau de la plaie. Elle doit être effectuée immédiatement après avoir constaté l'échec de la compression manuelle, du fait de l'importance de l'écoulement de sang.



Risques

- La réalisation d'un point de compression peut entraîner une fatigue de l'équipier qui pourra soit changer de main, soit être remplacé rapidement par un autre équipier.
- Du fait de l'importance de l'hémorragie, l'équipier doit se protéger au mieux pour éviter tout risque de contamination tout en tenant compte de l'urgence de la situation.



Réalisation



- Plaie hémorragique de la carotide

- Se mettre à côté de la victime, du côté du saignement.
- Placer votre main sous le cou, le pouce directement sur la plaie entre la trachée et le muscle du cou.
- Appuyer fermement en direction des vertèbres cervicales (d'avant en arrière).
- Maintenir la compression par l'appui des doigts au niveau de la nuque sans jamais le relâcher.

- Plaie hémorragique du pli de l'artère fémorale



- Allonger le blessé.
- Placer votre poing au milieu du pli de l'aine, directement sur la plaie, bras tendu, phalanges perpendiculaires à l'axe de la cuisse.
- Amener votre épaule à la verticale pour porter le poids du haut du corps sur la région à comprimer.
- Comprimer en direction du fémur (pour tenir la compression on peut s'aider de l'autre main en saisissant le poignet qui comprime).
- Maintenir la compression.

- Plaie hémorragique de l'artère axillaire



- Se mettre à côté de la victime, du côté du saignement.
- Saisir avec vos mains la masse musculaire de l'épaule, les pouces placés côte à côte dans le creux de l'aisselle.
- Appuyer en direction de la tête de l'humérus, jusqu'à l'arrêt de l'hémorragie.
- Maintenir la compression.



Points clés

La compression doit être:

- permanente et maintenue jusqu'à la médicalisation de la victime.
- suffisante pour stopper l'hémorragie.



Critères d'efficacité

- Le point de compression est efficace lorsque le saignement est arrêté.