

## » SUAP-FTO-01

## Dégagement d'urgence



### Nombre d'équipiers



### Matériel

Aucun



### Indications

Le dégagement d'urgence d'une victime est réalisé par l'équipier pour :

- soustraire rapidement une victime à un danger réel, vital, immédiat et non contrôlable.
- dégager un passage pour accéder à d'autres victimes.
- déplacer une victime se trouvant dans un endroit ou dans une position qui ne permet pas la réalisation des gestes de secours.



### Justification

Le dégagement d'urgence est destiné à déplacer, de quelques mètres ou plus, en quelques secondes, la victime jusqu'à un lieu sûr et permettre à l'équipier de réaliser, en toute sécurité, l'examen, les gestes de secours d'urgence et la surveillance de la victime.



### Risques

Les techniques de dégagements d'urgence sont susceptibles d'aggraver les lésions de la victime, notamment de la colonne vertébrale, mais permettent de la soustraire à une mort quasi certaine.



### Réalisation



#### - Traction par les chevilles

- Saisir la victime par les chevilles.
- Tirer la victime sur le sol, jusqu'à ce qu'elle soit en lieu sûr



#### **- Traction par les poignets**

- Saisir la victime par les poignets.
- Tirer la victime sur le sol, jusqu'à ce qu'elle soit en lieu sûr.



#### **- Traction par les vêtements**

- Saisir la victime par les vêtements.
- Tirer la victime sur le sol, jusqu'à ce qu'elle soit en lieu sûr.



#### **- Traction sous les aisselles**

Cette technique permet de déplacer la victime dans des escaliers ou sur un sol accidenté tout en lui protégeant la tête.



- Asseoir la victime en la saisissant par ses vêtements.
- Se placer derrière elle et saisir ses poignets opposés en passant les avant-bras sous ses aisselles.
- Surélever la partie supérieure de son corps, ses pieds restant en contact avec le sol.
- Tirer la victime à reculons, jusqu'à ce qu'elle soit en lieu sûr.

### **- Sortie d'un véhicule**



- Détacher ou couper la ceinture de sécurité.
- Dégager éventuellement les pieds de la victime des pédales du véhicule.
- Passer la main sous son aisselle la plus proche et maintenir son menton.
- Passer l'autre main sous l'autre aisselle et saisir sa ceinture ou son poignet opposé.
- Tirer la victime hors du véhicule en se redressant, tout en poursuivant le maintien de sa tête.
- Allonger la victime sur le sol en zone sûre en accompagnant sa tête et sa nuque. Un second équipier peut aider à allonger la victime sur le sol.



### **- Dégagement d'un jeune enfant ou d'un nourrisson**

Dégager le jeune enfant ou le nourrisson en le portant dans les bras :

- Une main saisit l'épaule opposée, le poignet et l'avant bras soutenant le cou et la tête de l'enfant.
- L'autre main saisit la hanche opposée en passant sous le bas des cuisses.

### **- Traction sur le sol par «équipier relais»**



Cette technique, exceptionnelle, permet de tirer une victime gisant sous un obstacle, et accessible par la tête ou par les pieds si on peut se glisser jusqu'à elle. Elle nécessite la hauteur suffisante pour qu'un équipier puisse se glisser sous l'obstacle. Avant toute manœuvre, le calage du véhicule ou de l'obstacle sera réalisé ou vérifié.

- «L'équipier relais», muni de vêtements épais et de gants, rampe sous l'obstacle et aborde la victime.



- Saisir la victime par les chevilles si elle se présente par les pieds.



Saisir la victime par les poignets, si elle se présente par la tête :

- ramener les poignets de la victime sur sa poitrine.
  - engager ses propres avant-bras sous ses aisselles.
  - caler la tête de la victime dans le creux de l'une de vos épaules.
- 



- Traction sur le sol par les poignets ou saisie par les aisselles ou un poignet et la ceinture.



- 
- Un ou deux autres équipiers saisissent les chevilles de l'équipier relais ; lorsque ce dernier dit « tirez », l'ensemble équipier relais + victime est tiré de dessous l'obstacle.





### - Porté pompier

Cette technique permet de déplacer la victime sur une plus longue distance ou sur un parcours accidenté.

- Fléchir les cuisses de la victime et les maintenir ainsi en bloquant ses pieds.
- Saisir fermement ses poignets.
- Lever la victime d'un geste vif, afin de la placer sur vos épaules.
- La maintenir dans cette position en la tenant par la cuisse.



### Points clés

Le dégagement d'urgence d'une victime est réalisé par l'équipier pour :

- Soustraire rapidement une victime à un danger réel, vital, immédiat et non contrôlable.
- Dégager un passage pour accéder à d'autres victimes.
- Déplacer une victime se trouvant dans un endroit ou dans une position qui ne permet pas la réalisation des gestes de secours.