FICHE FLASH : Prise en charge du Coup de Chaleur

Protocole d'urgence : Reconnaissance, Stay & Cool, et Prise en charge hospitalière

SFMU Société Française de Médecine d'Urgence

1. RECONNAÎTRE (La Triade)







Contexte Évocateur & Risques

- **Exposition:** Effort (BTP, agriculture), environnement inadapté (véhicule fermé).
- **À risque:** Âges extrêmes, obésité, isolements, troubles psy.
- **Aggravants:** Alcool, drogues, traitements (Neuroleptiques, diurétiques).

LA TRIADE DIAGNOSTIQUE

1. **Contexte évocateur**
2. **Altération neurologique** (Agitation, Confusion, Somnolence, Convulsions, Coma)
3. **T° Centrale rectale ≥ 40°C**

⚠ **Ne jamais attendre 40°C pour évoquer le diagnostic !**

Appel SMUR immédiat si: T° > 40°C + trouble neuro, instabilité hémodynamique, détresse respiratoire, arrêt cardiaque.



ACTION IMMÉDIATE : STAY & COOL

Le refroidissement débute AVANT l'arrivée des secours !



Arrêter l'effort, mettre à l'ombre, déshabiller, s'hydrater.

Matrice de Refroidissement sur place

Option A : Référence

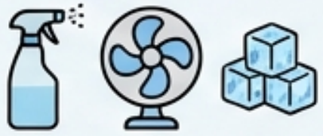


Immersion dans **l'eau glacée** (1-5°C).

Cible : Arrêt à T° < 39,4°C (ou régression signes neuro).

⚠ **Attention à l'After drop** (baisse continue de la T°).

Option B : Alternative



Aspersion + Ventilation + Glace (nuque, aisselles, aines).

Cible : Arrêt à T° < 38°C.

Avantage : Pas d'After drop.

3. TRANSPORT & HÔPITAL

1. Transport SMUR



Monitorage: Continu (T° rectale, Glasgow, Fc, TA, SpO2).

Traitement: Remplissage systématique NaCl 0.9% (1000-2000 ml). Oxygène.

Arrêt refroidissement vers 39°C.

Prise en charge Hospitalière



Poursuite: Continuer refroidissement si cible non atteinte (attention rebond).

Traiter les défaillances :

- **Neuro** : Convulsions ➜ Benzodiazépines.
- Si Glasgow stagne ➜ IOT.



Bilan Initial :
GDS-Lactates, Iono+Ca, Créatinine, CPK, Bilan hépatique, TP-TCA-fibrinogène, NFS, ECG.

Diag. Différentiels : Infection, Syndrome malin des neuroleptiques.

⚠ À NE PAS FAIRE

- **PAS de Paracétamol** (Aucune efficacité, toxicité hépatique)
- **PAS d'AINS** (Risque rénal)
- **PAS de perfusion de soluté refroidi** (Proscrit)