

FMPA EAP 2022



Pôle Organisation des Secours
Groupement Formation et Développement des Compétences

Présentation de la Journée



1/ Actualité et calendrier 2022

2/ Suivi et évolution dossiers filière AP SDIS 63

3/ Concours SPPNO 2021 (parcours de robustesse)

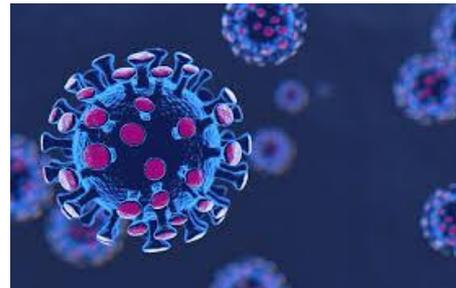
4/ Intervention CCH Joël DACOSTA (dossier EAP2)

3/ Intervention ADJ Mathieu FAURE (Nutrit° et Récup°).

- Bilan 2021
- Formation EAP 2022
- Journée Santé Sécurité 2021 et programme satisfaction
- Perspectives et calendrier pour les prochaines épreuves officielles



ANNULÉ





Bilan Formations 2021 :

- Sélection EAP1 janvier → 8 candidats + 6 en attentes
2 sessions de stage EAP 1 organisée.
- FMPPA EAP 4 dates maintenues
- Réussite Formation EAP2
→ Pierre-Luc JOUVET et Joël DACOSTA **Félicitations !**
- Module EAP JSP → 6 stagiaires avec stage animateur JSP
- Module Juge Arbitre → **ANNULÉ**
- Module PRAP → 2 sessions de 6 stagiaires (SQVS)



Formations EAP à venir

Formation	Nouvelles Dates proposées	Lieux / Observations
Test EAP1 (ICP)	04 février et 09 sept 2022	CIS Clermont
Sélection candidats EAP2	2 nd semestre 2022	2 places disponibles 4 candidats
EAP1	11 au 15 avril 2022	1 stage en Interne 1 stage CNFPT (SPP) CIS RIOM
	21 au 25 novembre 2022	
FMPA EAP 1/2	27 jan, 03 fév, 07 avril, 08 sept et 10 nov 2022	FMPA Répartis sur l'année et fonction des besoins
Module Juge Arbitre	02 et 03 mars 2022	Évolution PSSP et challenge de la qualité
Module EAP JSP / Animateur JSP*	26 et 27 avril 2022 17 et 18 novembre 2022	2 jours intégrés sur la semaine des animateurs car même programme



Journée Santé Sécurité le 5 Octobre 2021

« *Ma santé au cœur de notre métier* »

S écurité et
Q ualité de
V ie en
S ervice

→ Bilan Journée 5 octobre 2021

#SQVSDIS63

Service départemental d'incendie et de secours du Puy-de-Dôme

> **SQVS**

objectif **Satisf'Action** 

6 semaines

pour retrouver la forme en collectivité.

→





Calendrier des épreuves sportives officielles

Epreuves sportives	DATES	Lieux	Actu
CROSS DEP	29 janvier 2022	COURNON	Annulé ou reporté
CROSS REG	05 mars 2022	COMMENTRY (03)	Reporté le 12 octobre
CROSS Nat	26 mars 2022	LAMOTTE-BEUVRON (41)	Maintenu
PSSP DEP	09 avril 2022	THIERS	Maintenu
PSSP ZONAL	30 mai 2021	QUI ?	Annulé ?
PSSP FINAT	20 juin 2020	EVREUX 27	Maintenu
Epreuves sportives du Concours SPPNO février 2022			En Cours



Groupe de travail en cours au niveau de la FNSPF Commission sport
Évolution du PSSP → (PAO) + challenge SR (2022 ?)



Encadrement des épreuves sportives officielles

→ CROSS départemental 29 janvier **2022** COURNON



ANNULÉ

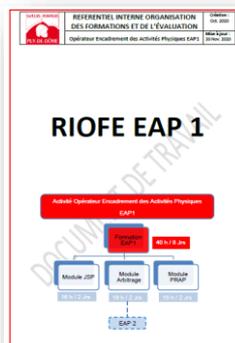


→ Possibilité de report en Octobre avec sélection pour le National 2023 ?

- Evolution de la filière APS SDIS 63



- RIOFE EAP 1



- Guide de préparation ICP SPV
- Procédure commande matériel APS

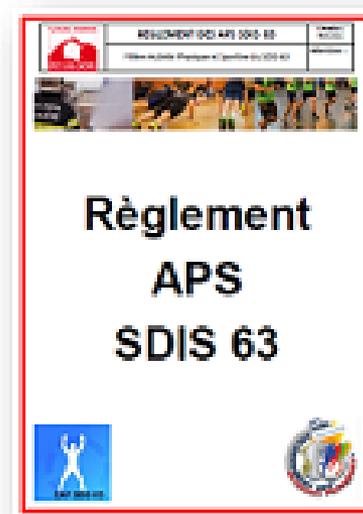


-  Réforme du Concours SPPNO



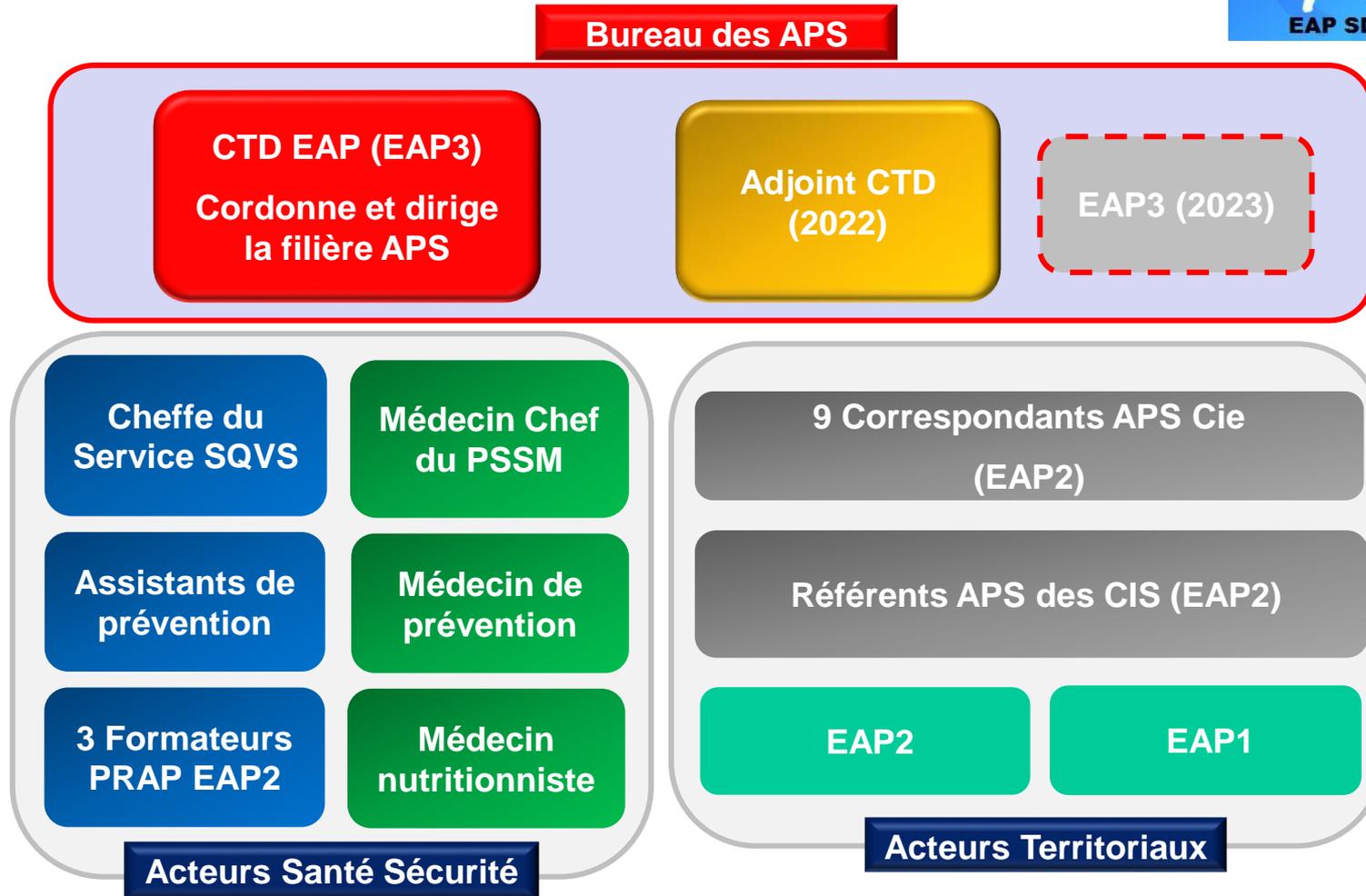
Evolution de la filière AP SDIS 63

- Liste d'Aptitude filière
- Organigramme
- Règlement des APS
- PPAPS





Organigramme des acteurs de la filière APS du SDIS 63



Démarche projet et plan d'action

Objectifs

- Définir un plan d'actions
- Intégrer le plan au futur PPAP 2021-2023



- 6 objectifs stratégiques
- 44 actions programmées

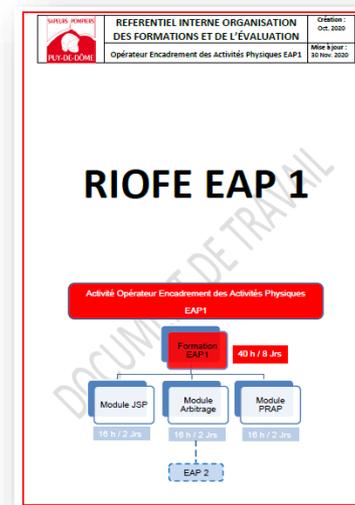
Objectifs stratégiques	N°	à réaliser	pilote (s)	Échéances(s)	Niveau de réalisation				Finalisation et suivi des actions
					0	1	2	3	
Etablir et promouvoir la politique des APS	1	Rédiger la politique de prévention des APS définie dans l'axe structurel N°1 du PPAP proposer et valider le plan d'actions	DDISIS	31/12/2021	X				Rencontre avec le DDSIS à l'issue de ma formation EAP3 pour valider le plan d'actions et rédiger la politique départemental de prévention des APS en lien avec les différents acteurs de la santé sécurité.

Niveau de réalisation

Etat d'avancement	30	8	2	4	Actions non engagées (0%)
Total des actions réalisées	14				Actions engagées (≤50%)
Total des actions à réaliser	44				Actions engagées (≥50%)
% de réalisation du plan	32%				Actions réalisées (100%)

RIOFE EAP 1 - SDIS 63

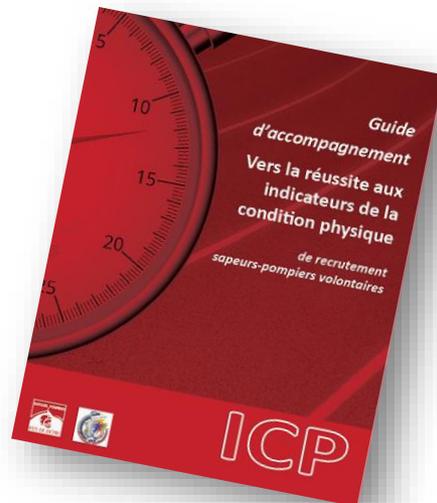
- Document rédigé en collaboration avec les Référents EAP zone SE
- Obligatoire → arrêté du 22 août 2019
- Volet organisation des formation EAP1
- Volet évaluation des formations EAP 1
- *Idem pour le CNFPT (EAP 2 et 3)* [RIOFE](#)
- En consultation libre sur



Guide de préparation aux ICP recrutement SPV

Objectifs :

- **Informer** les Chefs de centre et les futurs SPV du déroulement des tests de recrutement et du niveau d'aptitude physique *requis pour la réussite de ces tests*;
- **Préparer** les candidats aux tests de recrutement avec des conseils de préparation et des exercices d'entraînements.



Procédure commande matériel APS SDIS 63

Constat : Difficulté des suivi des commandes et manque de lisibilité

Causes: Pas de Budget dédié et pas d'inventaire type / CIS

Propositions :

1. *Projet : Elaboration d'un catalogue et inventaire type / CIS*
2. *Suivi des Ergomètres et contrat de maintenance*
3. *Note + procédure de commande de matériel APS*
 - *Analyse des besoins*
 - *Commande sous Packset (Chef de CIS)*
 - *Validation CT ou Ref Matériel APS SDIS 63*
 - *Arbitrage budgétaire GFOR/PRTI*
 - *Validation et suivi de la commande GRLT*




The image shows a document titled "Sdis 63" with a red border. It contains several sections of text, including a header with "Sdis 63" and a logo, a section for "NOTES DE SERVICE", and a section for "OBSERVATIONS". The text is mostly illegible due to the resolution, but it appears to be a formal document related to the procurement process.



Procédure commande matériel APS SDIS 63



Note de service applicable validée et signée du DDSIS en cours de réactualisation.

Catalogue matériel APS référencés

Annexe 1 Catalogue matériel APS référencé

LOT 1 ICP	Références	Désignation	Qté
1	4132042	Sono sport Bluetooth USB 250 watts	
2	2698415	Chronomètre électronique athlétisme onstart 110 noir	
3	2887909	Ruban à mesurer 20 M	
4	2887762	Sifflet poire (à main)	
5	983027	Lot chaussettes de sport numérotées de 1 à 10 jaunes	
6	2872023	Lot 25 cônes sport jaune numérotés 30 cm	
7	2917753	Tapis de sol antidérapant 100	
LOT 1 PAO	Références	Désignation	Qté
8	2991526	Step Fitness original19	
9	2013906	Sac lesté Cross training 20 kg	
10	2017323	KETTLEBELL 20KG	
LOT 2 Matériel Proprioception	Références	Désignation	Qté
11	2870466	Planche Proprioception	
12	2181821	balance soft disc	
13	4261943	Bosu® pro	
14	4196874	gymball 175 cm violet	
15	2611364	kit de massage 3 en 1	
LOT 3 : Matériel d'entraînement cardio-vasculaire	Références	Désignation	Qté
16	2052983	Rameur PME Concept 2	
17	2987811	Tapis de course ELITE 22	
18	4134484	Vélo Bikerg COVCEP72	
19	2887806	Vélo elliptique connecté HELIS EMS	
LOT 4 : Petit matériel d'entraînement physique général	Références	Désignation	Qté
20	2871943	Tapis de Gym épaisseur 3 cm DIMA	
21	2888240	Lot de 20 mini-couilles de sport souples	
22	2913064	Cerceau plat (utilité) Bleu 50 Cm	
23	2873622	Cône de sport Percé Bleu 16 trous 50 cm	
24	2913098	Jalons (unité)	
25	2886825	Lot de 10 pinces multifonctions noires	
26	2173448	Corde à sauter (-1,75m)	
27	2763619	Corde à sauter de vitesse	
28	1749019	Medecine ball 2kg lestée pilates toning	
29	1749020	Medecine ball 3kg lestée pilates toning	
30	1749023	Medecine ball 5kg lestée pilates toning	
31	2017330	KETTLEBELL 12KG	
32	2017322	KETTLEBELL 16KG	
33	2017373	KETTLEBELL 20KG	
34	2013904	Sac lesté Cross training 10 kg	
35	2013906	Sac lesté Cross training 20 kg	
36	2531585	Elastique fitness - training band 15 kg	
37	2531586	Elastique fitness - training band 25 kg	
38	2531587	Elastique fitness - training band 35 kg	

Dotation type fixé / CIS

INVENTAIRE TYPE FIXÉ / CIS	CSP 25	CS mixtes 12	CS / CODIS 9
Effectifs SP			
LOT 1 ICP	1 lot complet	1 lot complet	1 lot complet
Poste CD / clé USB / enceinte portable	1	1	1
Chronomètre	2	2	2
Ruban de mesure 20 m	1	1	1
Sifflet poire (à main)	2	2	2
Chaussette (lot de 10)	1	1	1
Tapis de sol (matte)	1	1	1
	20	12	12
LOT 1 Parcours de robustesse	1 lot complet / Cie		
Step		2	
Heavy Bag (Sac lestés) 20kg		2	
Heavy Bag (Sac lestés) 10kg		1	
LOT 2 Matériel Proprioception	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Planche de Freeman	2	2	1
Balance Trainer	2	2	1
Balle coussin équilibre (BOSU)	2	1	1
Gymball (75 cm)	2	2	2
Kit Automassage	2	1	1
LOT 3 : Matériel d'entraînement cardio-vasculaire	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Rameur ergomètre	2	2	1
Tapis de Course	2	1	1
Vélos d'entraînement	4	3	2
Vélo Elliptique	1	1	1
LOT 4 : Petit matériel d'entraînement physique général	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Tapis de Gym épaisseur 3 cm	5	5	5
Lot de 20 Plots souple	1	1	1
Cerceaux plats	5	5	5
Cône multi fonction troué 50cm	10	10	10
Jalons (unités)	10	10	10
Clips pour Jalon (lot de 12)	1	1	1
Corde à sauter (-1,75m)	2	2	2
Corde à sauter de vitesse	2	2	2
Medecin ball 2kg	2	2	1
Medecin ball 3kg	2	2	1
Medecin ball 5kg	2	2	1
Poids Kettlebell 12kg	2	1	1
Poids Kettlebell 16kg	2	1	1
Poids Kettlebell 20kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 15kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 25kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 35kg	2	1	1



Réforme du concours SPPNO 2021



- Arrêté du 30 novembre 2020
- Évolution des épreuves sportives :
 - Natation 50 m NL **Apte** ou **Inapte**
 - Epreuve de parcours professionnel adapté (barème) **NOUVEAU**
 - Epreuve d'endurance cardio-respiratoire (Luc-léger) (barème)
 - <https://youtu.be/ZplzQe0rUSs> vidéo

Deux actions en cours :

- Préparation des candidats ouverte sous **ENASIS (à partir de juin)**
- Préparation Physique (interne en CIS)

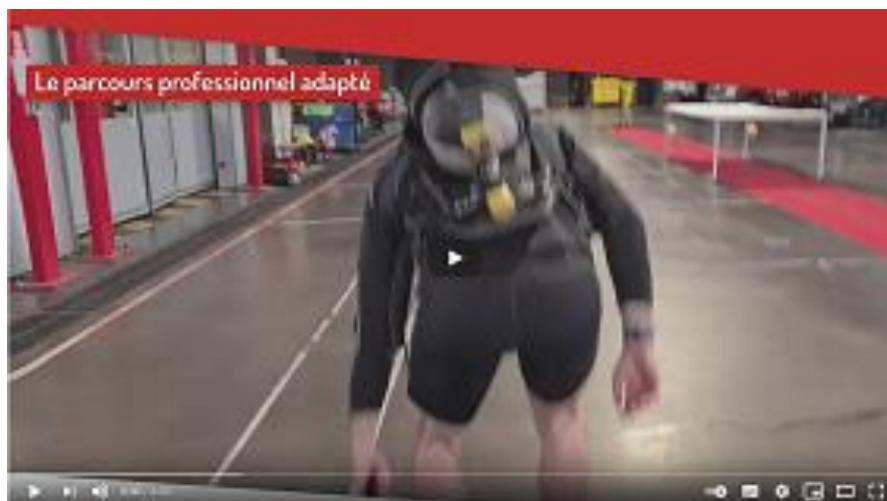




Réforme du concours SPPNO 2021

- Epreuve de parcours professionnel adapté (barème)

NOUVEAU



pas de budget pour le matériel dédié à la prépa° du concours



Préparation au concours SPPNO 2021

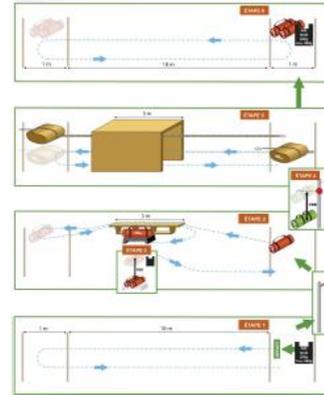


Arrêté du 7 octobre 2020 fixant la date d'ouverture des concours de caporaux de sapeurs-pompiers professionnels au titre de l'année 2021



Arrêté du 30 novembre 2020 relatif aux épreuves physiques communes aux concours externes ouverts pour le recrutement de sapeurs-pompiers professionnels.

Parcours Professionnel Adapté



Fiche repère parcours

Fiche résultat

Guide d'arbitrage

Etape	Rappel réglementation	Définitions des fautes	Pénance type	Commentaires
Etape 1	Le repère doit être franchi à l'aide de la main. Les mains du candidat peuvent entrer en contact avec le repère qui devra rester visible.	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans le saisir. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. 	- Step 1 non visible - (5)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit à l'aide de la main de la barre sans saisir le repère. Le candidat franchit à l'aide de la main de la barre sans saisir le repère. Le candidat franchit à l'aide de la main de la barre sans saisir le repère.
Etape 2	La candidate doit franchir le banc sans le saisir et de l'autre au repère.	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. 	- Step 1 oblitération non visible - (5) - Step 1 pose le sac - (5)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère.
Etape 3	10 monter et descendre des marches comptés à voix haute avec un contact des deux pieds avec le sol et le pied en position de marche (1)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. 	- Les deux pieds au sol - (5) - Les deux pieds sur le sac - (5) - Toucher le repère - (5) - Toucher le sac - (5)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère.
Etape 4	10 Toucher/poser le repère/écarter le sac comptés à voix haute.	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. 	- Step 1 un pied - (5) - Step 1 charge mal placée - (5) - Step 1 charge mal placée - (5) - Step 1 charge mal placée - (5)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère.
Etape 5	10 Toucher/poser le repère/écarter le sac comptés à voix haute.	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. 	- Step 1 un pied - (5) - Step 1 charge mal placée - (5) - Step 1 charge mal placée - (5) - Step 1 charge mal placée - (5)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère.
Etape 6	200kg en saut/retour ligne franchie	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. Le candidat ne touche pas le repère. 	- Step 1 charge mal placée - (5) - Step 1 charge mal placée - (5) - Step 1 charge mal placée - (5)	<ul style="list-style-type: none"> Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère. Le candidat franchit le banc sans saisir le repère.



Présentation



Mr ALLAIS Xavier coach sportif ASM Omnisport

- Intérêt de la mobilité articulaire dans les séances APS pour les SP
- Mise en œuvre pratique



MERCI de votre participation