

PLANNING FMPA EAP1/2 - 2021

Journées FMPA EAP Janvier

8:00	Accueil / Formalités administratives
8:15	
8:30	Actualités et Bilan 2020
8:45	
9:00	Dossiers Filière AP SDIS 63 RIOFE EAP1 Réforme du Concours SPPNO 2021 Guide de préparation aux ICP SP et évolutions à venir commande matériel APS
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	
10:00	Pause
10:15	Focus sur le parcours de robustesse concours SPPNO Déroulement de l'épreuve et règlement
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	Mise en pratique sur une séance
11:30	
11:45	
12:00	

13:30	Présentation et développement de la mobilité articulaire et intérêt chez les SP <i>Xavier ALLAIS coach sportif ASM Omnisport</i> Mise en pratique sur une séance APS
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	Pause
15:00	
15:15	Présentation Préparation SPV concours ODP (ENASIS) Autre thème : nutrition et récupération / Protocole mobilité et préparation à l'effort
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	Synthèse bilan de la journée
16:45	
17:00	