

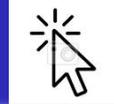
FMPA EAP 2021

25 et 26 Janvier, 30 mars



Pôle Organisation des Secours
Groupement Formation et Développement des Compétences

Présentation de la Journée



1/ Actualité et calendrier 2021

2/ Suivi et évolution dossiers filière AP SDIS 63

3/ Intervention Mr ALLAIS (coach sportif ASM).

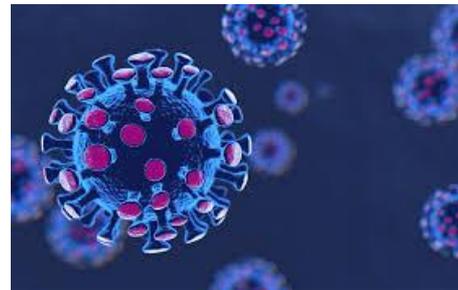
4/ Concours SPPNO 2021 (parcours de robustesse)

5/ Intervention Kiné (nutrition et récupération)

- Bilan 2020
- Formation EAP 2021
- Journée Santé Sécurité 2021
- Perspectives et calendrier pour les prochaines épreuves officielles



ANNULÉ





Bilan Formations 2020 :

- Sélection EAP1 janvier → 6 candidats en attentes stage EAP1 2021
- FMPPA EAP seulement 2 dates maintenues !
- Réussite Formation EAP2
 - Serge CORREIA et Julien AUCOUTURIER **Félicitations !**
- Stage PRAP **ANNULÉ**
- Stage EAP1 **ANNULÉ**
- Module Juge Arbitre → 5 EAP1 formés
- Module EAP JSP → 6 EAP1 Formés



Formations EAP à venir

Stage PRAP 2S **ANNULÉ**

Formation	Nouvelles Dates proposées	Lieux / Observations
Test EAP1 (ICP)	05 février 2021	8 candidats → CL-FD
EAP1	17 au 21 mai 2021 ??	RIOM Une semaine pourra être annulée en fonction des Candidatures (14 stagiaires)
	07 au 11 juin 2021 stage organisé GFOR /CNFPT	
FMPA EAP 1/2	25, 26 janvier 30 mars et 8 novembre ?	FMPA la semaine précédente des épreuves sportives
Module Juge Arbitre	02 et 03 mars 2021	Annulation ? 4 candidats Évolution PSSP
Module EAP JSP / Animateur JSP*	29 et 30 avril 2021 18 et 19 novembre 2021	2 jours intégrés sur la semaine des animateurs car même programme





Journée Santé Sécurité le 5 Octobre 2021

« Ma santé au cœur de notre métier »

Invitation des EAP pour cette journée afin de valoriser nos actions et notre rôle dans le maintien de la condition Physique des agents.

Conférences et Animations sous forme de « stands »

Sollicitation des EAP pour animer deux ateliers en partenariat avec les coach de l'ASM (challenge sportif et règles de bonne conduite...)

Participation des EAP sur un stand d'animation + ASM ?





Calendrier des épreuves sportives officielles

Epreuves sportives	DATES	Lieux
CROSS DEP	30 janvier 2021	COURNON
CROSS REG	27 février 2021	COMMENTRY
CROSS Nat		POMPADOUR 19
PSSP DEP	28 mars 2020	THIERS
PSSP ZONAL	30 mai 2021	Lyon BRON
PSSP FINAT	20 juin 2020	EVREUX 27
CROSS DEP	Octobre 2021 ??	COURNON
CROSS Nat	Novembre 2021 ??	POMPADOUR 19

ANNULÉ
ANNULÉ
ANNULÉ
ANNULÉ



Groupe de travail en cours au niveau de la FNSPF Commission sport
Évolution du PSSP → (PAO) + challenge SR (2022 ?)





Encadrement des épreuves sportives officielles

→ CROSS départemental 30 janvier COURNON

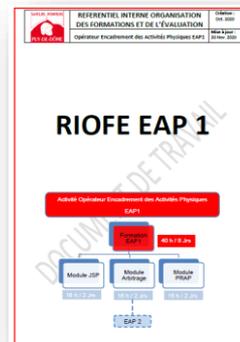
→ Proposition de report au 2nd semestre



ANNULÉ



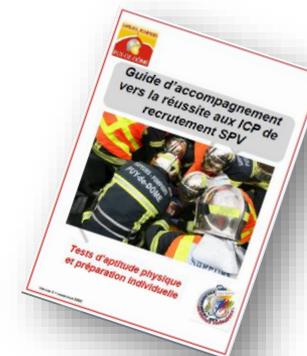
- RIOFE EAP 1



- Réforme du Concours SPPNO



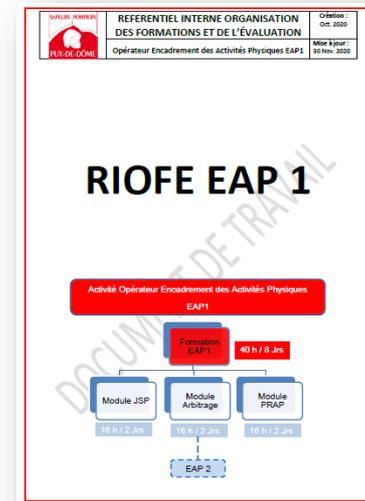
- Guide de préparation ICP SPV



- Procédure commande matériel APS 2021

RIOFE EAP 1 - SDIS 63

- Document rédigé en collaboration avec les Référents EAP zone SE
- Obligatoire → arrêté du 22 août 2019
- Volet organisation des formation EAP1
- Volet évaluation des formations EAP 1
- *Idem pour le CNFPT (EAP 2 et 3) [RIOFE](#)*
- En consultation libre sur





Réforme du concours SPPNO 2021

Arrêté du 7 octobre 2020 fixant la date d'ouverture des concours de caporaux de sapeurs-pompiers professionnels au titre de l'année 2021

Dossier et inscription sur le site du CDG 69



<https://www.cdg69.fr/concours/caporal-sapeurs-pompiers>

- Retrait des dossiers 25 février 2021 - 24 mars 2021
- Date limite de dépôt des dossiers de candidature ou d'inscription: 1 avril 2021
- Première épreuves 18 novembre 2021 (écrits)



Réforme du concours SPPNO 2021

- Arrêté du 30 novembre 2020
- Évolution des épreuves sportives :
 - Natation 50 m NL **Apte** ou **Inapte**
 - Epreuve de parcours professionnel adapté (barème) **NOUVEAU**
 - Epreuve d'endurance cardio-respiratoire (Luc-léger) (barème)
 - <https://youtu.be/ZplzQe0rUSs> vidéo

Deux actions en cours :

- Préparation des candidats ouverte sous **ENASIS (à partir de juin)**
- Préparation Physique (interne en CIS)

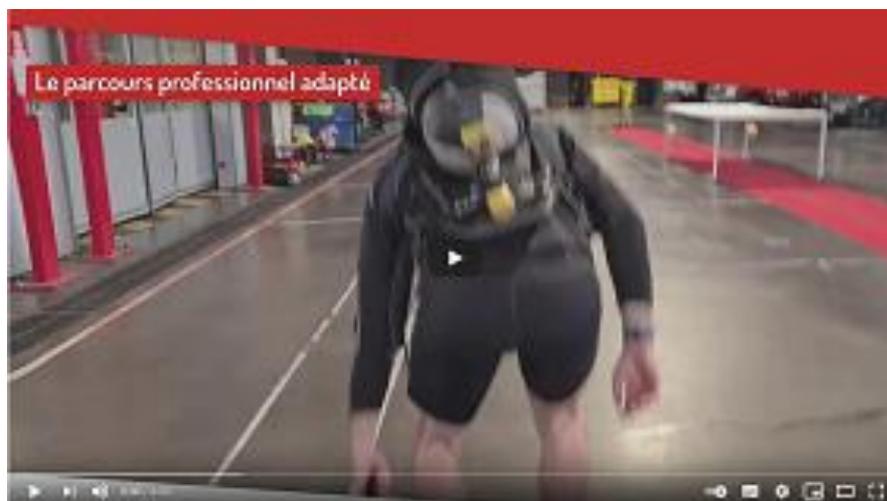




Réforme du concours SPPNO 2021

- Epreuve de parcours professionnel adapté (barème)

NOUVEAU



pas de budget pour le matériel dédié à la prépa° du concours

Préparation au concours SPPNO 2021



→ Préparation des candidats ouverte sous **ENASIS**

→ Préparation écrite

→ Préparation Physique

→ **Inscription à partir du 3 mai !**

→ Com° RS [Page Facebook](#)



étude de texte QCM
activités & compétences de l'équipier de sapeurs-pompiers volontaires
problèmes de mathématiques
épreuves physiques

2021

DÉVOUEMENT EFFICACITÉ liberté
COURAGE abnégation égalité
don de soi exemplarité
ENGAGEMENT admissibilité
préadmission

PRÉPARATION
au CONCOURS de CAPORAL
de SAPEUR-POMPIER PROFESSIONNEL

SOLIDARITÉ, ALTRUISME
FRATERNITÉ, PROTECTION
ŒUVRE DES PUPILLES
DON, ENTRAÏDE,
SDIS

SDP
IV
ardèche
sdis
SDIS28
SDIS
SDIS
SDIS
SDIS

Réflexion sur les ICP recrutement SPV

Constat : une majorité des personnes déclarées inaptées l'ont été sur l'exercice concernant les membres supérieurs.

Causes: Difficultés pour les EAP d'identifier les critères de réussite sur les pompes et le résultat attendu.

Propositions :

- 1. Ainsi, dans la mesure de vos possibilités, nous demandons aux EAP des CIS d'accompagner et conseiller les candidats qui le demandent pour se préparer à cet exercice.*
- 2. Concevoir un petit guide de préparation et de recommandations que nous joindrons à la convocation des ICP à venir.*
- 3. Modifier le test (Traction isométrique → résistance Msup)*

Guide de préparation aux ICP recrutement SPV

Objectifs :

- **Informer** les Chefs de centre et les futurs SPV du déroulement des tests de recrutement et du niveau d'aptitude physique *requis pour la réussite de ces tests*;
- **Préparer** les candidats aux tests de recrutement avec des conseils de préparation et des exercices d'entraînements.



Procédure commande matériel APS SDIS 63

Constat : Difficulté des suivi des commandes et manque de lisibilité

Causes: Pas de Budget dédié et pas d'inventaire type / CIS

Propositions :

1. *Projet : Elaboration d'un catalogue et inventaire type / CIS*
2. *Suivi des Ergomètres et contrat de maintenance*
3. *Note + procédure de commande de matériel APS*
 - *Analyse des besoins*
 - *Commande sous Packset (Chef de CIS)*
 - *Validation CT ou Ref Matériel APS SDIS 63*
 - *Arbitrage budgétaire GFOR/PRTI*
 - *Validation et suivi de la commande GRLT*



Sdis 63

Objet: Procédure de suivi et de commande du matériel APS à destination des CCI locales

Références: ...

Observations: ...

Procédure commande matériel APS SDIS 63



Note de service en cours de validation

Catalogue matériel APS référencés

Annexe 1 Catalogue matériel APS référencé

LOT 1 ICP	Références	Désignation	Qté
1	4132042	Sono sport Bluetooth USB 250 watts	
2	2698415	Chronomètre électronique athlétisme onstart 110 noir	
3	2887909	Ruban à mesurer 20 M	
4	2887762	Sifflet poire (à main)	
5	983027	Lot chaussettes de sport numérotées de 1 à 10 jaunes	
6	2872023	Lot de 25 Plots	
7	2917753	Tapis de sol antidérapant 100	
LOT 1 PAO	Références	Désignation	Qté
8	2991526	Step Fitness original19	
9	2013906	Sac lesté Cross training 20 kg	
10	2017323	KETTLEBELL 20KG	
LOT 2 Matériel Proprioception	Références	Désignation	Qté
11	2870466	Planche Proprioception	
12	2181821	balance soft disc	
13	4261943	Bosu® pro	
14	4196874	gymball 175 cm violet	
15	2611364	kit de massage 3 en 1	
LOT 3 : Matériel d'entraînement cardio-vasculaire	Références	Désignation	Qté
16	2052983	Rameur PME Concept 2	
17	2987811	Tapis de course ELITE 22	
18	4134484	Vélo Biking CONCEPT2	
19	2887806	Vélo elliptique connecté HELIX EMS	
LOT 4 : Petit matériel d'entraînement physique général	Références	Désignation	Qté
20	2871843	Tapis de Gym épaisseur 3 cm DIMA	
21	2888240	Lot de 20 mini-couppelles de sport souples	
22	2913064	Cerceau plat (utilité) Bleu 50 Cm	
23	2873622	Cône de sport Percé Bleu 16 trous 50 cm	
24	2913098	Jalons (unité)	
25	2886825	Lot de 10 pinces multifonctions noires	
26	2173448	Corde à sauter (+1,75m)	
27	2763619	Corde à sauter de vitesse noire	
28	1749019	Medecine ball 2kg lestée pilates toning	
29	1749020	Medecine ball 3kg lestée pilates toning	
30	1749023	Medecine ball 5kg lestée pilates toning	
31	2017330	KETTLEBELL 12KG	
32	2017322	KETTLEBELL 16KG	
33	2017373	KETTLEBELL 20KG	
34	2013904	Sac lesté Cross training 10 kg	
35	2013906	Sac lesté Cross training 20 kg	
36	2531585	Elastique fitness - training band 15 kg	
37	2531586	Elastique fitness - training band 25 kg	
38	2531587	Elastique fitness - training band 35 kg	

Dotation type fixé / CIS

INVENTAIRE TYPE FIXÉ / CIS	CSP 25	CS mixtes 12	CS / CODIS 9
Effectifs SP			
LOT 1 ICP	1 lot complet	1 lot complet	1 lot complet
Poste CD / clé USB / enceinte portable	1	1	1
Chronomètre	2	2	2
Ruban de mesure 20 m	1	1	1
Sifflet poire (à main)	2	2	2
Chaussette (lot de 10)	1	1	1
Tapis de sol (matte)	1	1	1
20	12	12	12
LOT 1 Parcours de robustesse	1 lot complet / Cie		
Step		2	
Heavy Bag (Sac lestés) 20kg		2	
Heavy Bag (Sac lestés) 10kg		1	

LOT 2 Matériel Proprioception	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Planche de Freeman	2	2	1
Balance Trainer	2	2	1
Balle coussin équilibre (BOSU)	2	1	1
Gymball (75 cm)	2	2	2
Kit Automassage	2	1	1

LOT 3 : Matériel cardio-vasculaire	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Rameur ergomètre	2	2	1
Tapis de Course	2	1	1
Vélos d'entraînement	4	3	2
Vélo Elliptique	1	1	1

LOT 4 : Petit matériel d'entraînement physique général	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Tapis de Gym épaisseur 3 cm	5	5	5
Lot de 20 Plots souple	1	1	1
Cerceaux plats	5	5	5
Cône multi fonction troué 50cm	10	10	10
Jalons (unités)	10	10	10
Clips pour Jalon (lot de 12)	1	1	1
Corde à sauter (+1,75m)	2	2	2
Corde à sauter de vitesse	2	2	2
Medecin ball 2kg	2	2	1
Medecin ball 3kg	2	2	1
Medecin ball 5kg	2	2	1
Poids Kettlebell 12kg	2	1	1
Poids Kettlebell 16kg	2	1	1
Poids Kettlebell 20kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 15kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 25kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 35kg	2	1	1

Présentation



Mr ALLAIS Xavier coach sportif ASM Omnisport

- Intérêt de la mobilité articulaire dans les séances APS pour les SP
- Mise en œuvre pratique



MERCI de votre participation