

Programme FMPA des EAP 1 et EAP 2 2020

Accueil 8h00

Présentation de la journée

Matin

1/Actualité et Bilan 2019

- Formation EAP à venir
- Journée Santé Sécurité
- Epreuves sportives officielles à venir
- Réflexion : Les ICP de recrutement qu'en pensez-vous ? Idem le PAO ?

2/Présentation du projet filière AP SDIS 63

- Les enjeux du Plan de Prévention lié à l'Activité Physique
- Objectifs 2020

10h à 12h

3/Intervention Coach Sportif Mr Xavier ALLAIS ASM omnisport.

- Rappel sur les principes fondamentaux de l'échauffement
- Intérêt de la mobilité articulaire dans les séances APS
- Démonstration pratique intérêt chez les SP

Repas

4/Organisation FI SPPNO 2020

- Présentation du livret individuel de suivi et évaluation FI SPPNO

5/Focus PSSP 2020

- Organisation et encadrement des épreuves
- Organisation des épreuves et rappel réglementaire