

FMPA EAP 2020

20 Janvier, 9 et 10 mars



Pôle Organisation des Secours
Groupement Formation et Développement des Compétences

Présentation de la Journée



1/ Actualité et Bilan 2019

2/ Présentation du projet filière AP SDIS 63

3/ Intervention Société METAFIT formation coaching sportif.

4/ Organisation FI SPPNO 2020

5/ Focus PSSP 2020

- Formation EAP à venir
- Journée Santé Sécurité
- Encadrement des épreuves sportives (Focus Challenge de la qualité répartition et rôle des EAP)
- Réflexion : Les ICP de recrutement qu'en pensez-vous ? Idem le PAO ?



Formations EAP à venir

Formation	Nouvelles Dates proposées	Lieux / Observations
Test EAP1	30 janvier 2020	Clermont-Ferrand
EAP1	11 au 15 mai 2020	RIOM
	8 au 12 juin 2020	Une semaine pourra être annulée en fonction des Candidatures
FMPA EAP 1/2	20 et 21 janvier (+cross 25 janvier 2020)	FMPA la semaine précédente des épreuves
	9 et 10 mars (+PSSP 28mars ou 04)	Est-ce nécessaire ?
EAP JSP / Animateur JSP*	2 jours à intégrer sur la semaine des animateurs car même programme	Vu avec Stéphane Chalmette Lieu restant à définir

Journée Santé Sécurité le 6 Octobre 2020

« Ma santé au cœur de notre métier »

Invitation des EAP pour cette journée afin de valoriser nos actions et notre rôle dans le maintien de la condition Physique des agents.

Conférences et Animations sous forme d'ateliers

- « alimentation et travail »
- « Addiction, conduite dopante et automédication »
- « nutrition du sportif »
- « troubles alimentaires »

Sollicitation des EAP pour animer deux ateliers en partenariat avec les coach de l'ASM (challenge sportif et règles de bonne conduite...)

EAP intéressés et idées de mise en œuvre ?

Encadrement des épreuves sportives officielles

Epreuves sportives	DATES	Lieux
CROSS DEP	25 janvier 2020	Châteaugay
CROSS REG	22 février 2020	MAUVES 07
CROSS Nat	21 mars 2020	POMPADOUR 19
PSSP DEP	28 mars 2020	THIERS
PSSP ZONAL	30 mai 2020	Lyon BRON
PSSP FINAT	20 juin 2020	EVREUX 27

Besoins identifiés :

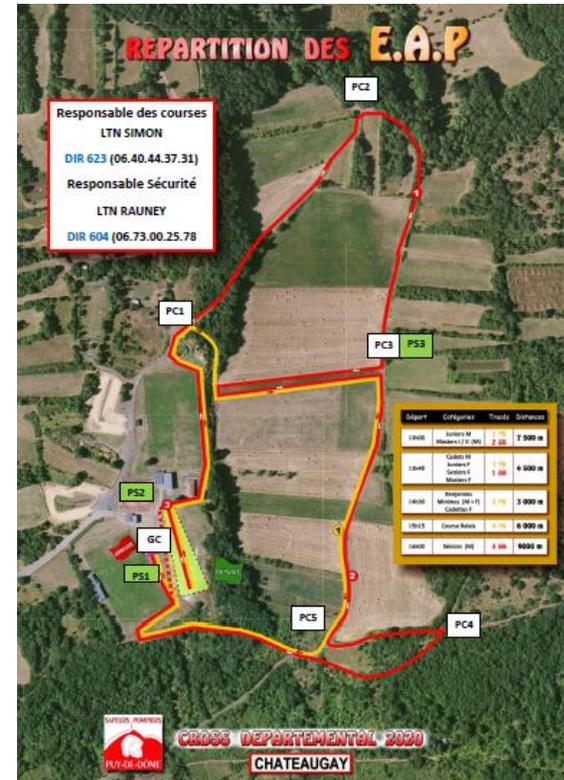
- CROSS Régional 22 février (2 à 3 EAP) départ la veille
- PSSP départemental 28 mars Thiers (8 EAP J-1 et 30 EAP jour J)
- PSSP Régional (SDMIS) Besoins EAP envoyés par mail

Encadrement des épreuves sportives officielles

- CROSS départemental 25 janvier
- RDV Stade des Cluzelles à 8h00 à Châteaugay
- Briefing répartition des missions
- Mise en place du Parcours

Postes / missions

Gestion Courses	SIMON Olivier		
Gestion DEPART	PIQUET Loïc (STARTER)		
	FAURE Mathieu	Oui	Master 1
Gestion de l'Arrivée	DUBOST David	OUI	Master
	TOURTET Julien		
	FAURE Laurent		
	JOUVET Pierre-Luc	Oui	Master1
	GALLET Gaëtan	Oui	Senior
Gestion des Sélectionnés	LIVEBARDON Vincent		
	VIGOUROUX Jérôme	Oui	M2
	VEZINE Bruno	Oui	M2
	GRANET Stéphane		
	SPV Châteaugay		
PC1	AUCOUTURIER Julien	oui	Master
	BOUYGUES Jérémy	oui	Senior
	LÉGROS Fabien	Non	



Réflexion sur les ICP recrutement

Constat : une majorité des personnes déclarées inaptées l'ont été sur l'exercice concernant les membres supérieurs.

Causes: Difficultés pour les EAP d'identifier les critères de réussite sur les pompes et le résultat attendu.

Propositions :

- 1. Ainsi, dans la mesure de vos possibilités, nous demandons aux EAP des CIS d'accompagner et conseiller les candidats qui le demandent pour se préparer à cet exercice.*
- 2. Concevoir un petit guide de préparation et de recommandations que nous joindrons à la convocation des ICP à venir.*
- 3. Modifier le test (Traction isométrique → résistance Msup)*

- Retour sur le Plan de Prévention des Activités Physique (PPAS)
- Axes stratégiques pour la Filière EAP
- Objectifs à court terme



Présentation du Plan de Prévention des Activités Physique (PPAS)

Inspection de la DGSCGC en 2017: Rq absence PPAPS

Des actions antérieures menées: formation d'EAP/ formation PRAP interne pour les EAP2/ travail sur la proprioception avec le PSSM...

Les accidents de sport= 1ere source d'accident

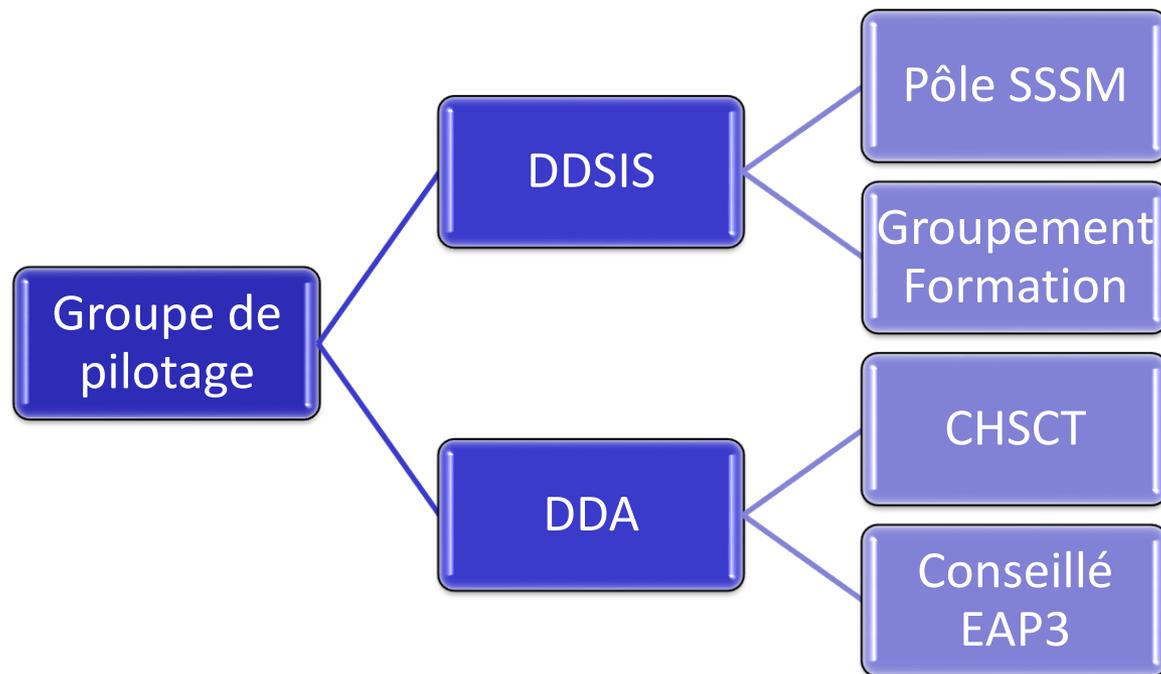
Actions depuis 2018, validées par le CHSCT:

- Travail en concertation HSCT/ GFOR
- Analyse systématique des accidents de sport
- Analyse des pratiques des séances de sport pour chaque centre mixte
- Intervention d'une stagiaire en ergonomie: focus sur le CS Riom

Plan de Prévention des Activités Physique (PPAS)

2 Axes structurelles

Organiser le système de management des APS par la création d'un groupe de pilotage et de groupes projets

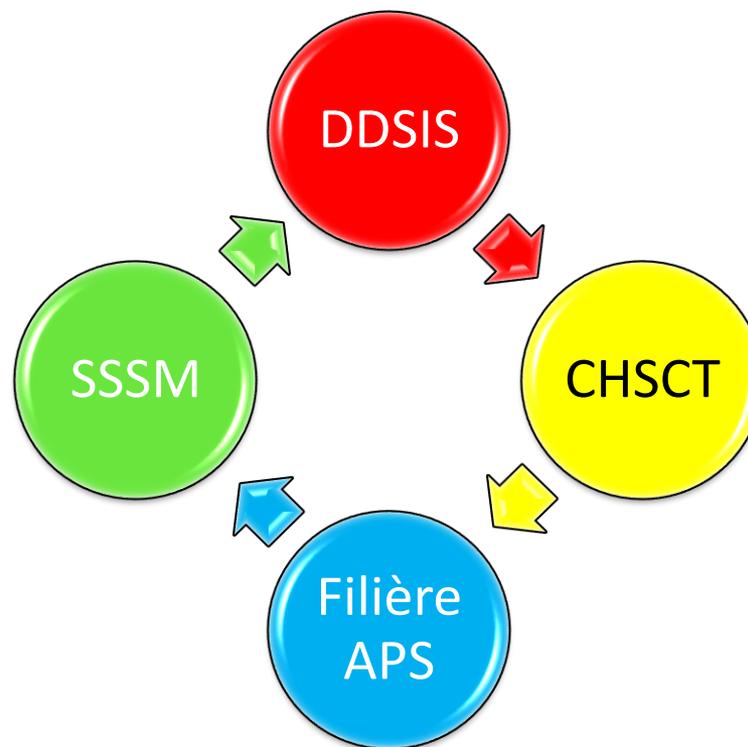


Plan de Prévention des Activités Physique (PPAS)

→ 2 Axes structurelles

Etablir, promouvoir une **politique des activités physiques et sportives** portée par le **chef d'établissement**.

Volonté du DDSIS et travail commun entre les services



Axes stratégiques pour la Filière EAP

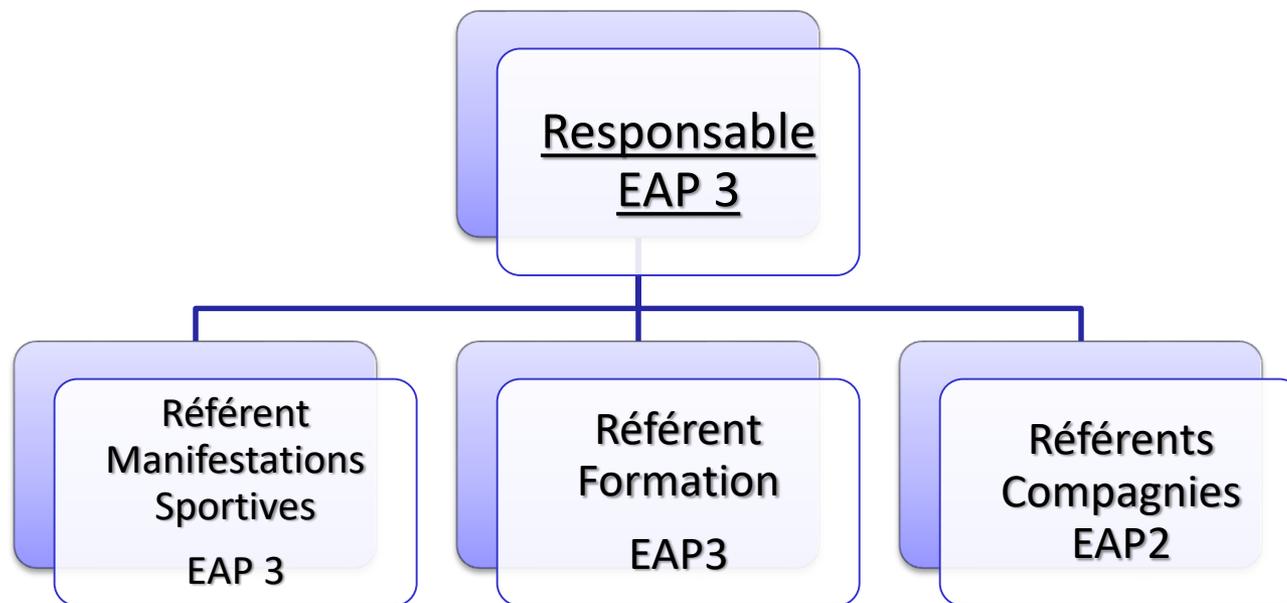
- Communiquer et favoriser les APS, gage d'enjeux santé et qualité de Vie en Service
- Légitimer et valoriser les EAP
- Favoriser la coopération EAP- PSSM
- Favoriser l'adéquation des équipements individuels et collectifs avec les activités physiques et sportives
- Organiser et assurer le suivi des séances APS

Un axe stratégique = un groupe projet

Objectifs à cours terme

Redynamiser et structurer la Filière

Établir un groupe de pilotage propre à la filière





Objectifs à cours terme

Redynamiser et structurer la Filière

CS mixtes	EAP 1	EAP 2	Référents Compagnies
Aubière	5	3	Aubière
Chamalières	9	5	Ambert
Clermont Ferrand	19	5	Clermont-Ferrand
Cournon d'auvergne	4	4	Cournon d'Auvergne
Gerzat	7	0	La Bourboule
Thiers	7	2	Thiers
Riom	6	2	Riom
Issoire	3	2	Issoire
CTA/CODIS	1	2	St-Eloy-Les Mines
TOTAL	61	26	

Objectifs à moyen terme

Priorité 1 → Travail sur la dotation en matériel

Priorité 2 → Planifier et structurer les séances

Objectifs à long terme

Suivi et maintien de la condition physique des SP (traçabilité et dématérialisation des ICP)

Information et partage des données au SSSM

Protocoles de réintégration par l'AP suite à un arrêt de travail

Des propositions ?

Présentation

metafit.TM
HIIT TRAINING



https://www.youtube.com/watch?time_continue=21&v=Mm9ya2e0mg4&feature=emb_logo



Présentation

Mr ALLAIS Xavier coach sportif ASM Omnisport

- Rappel sur les principes généraux de l'échauffement
- Intérêt de la mobilité articulaire dans les séances APS pour les SP
- Mise en œuvre pratique



Planification et organisation des séances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Séance course à pieds (CAP)	Séance de Renforcement musculaire (RFM)	Séance de Natation et/ou Sauvetage Aqua	Séance CAP ou RFM ou PSSP suivant planification	Récup
Départ du CIS Cournon	CIS Clermont-Fd	Piscine de Cournon	CIS Cournon	

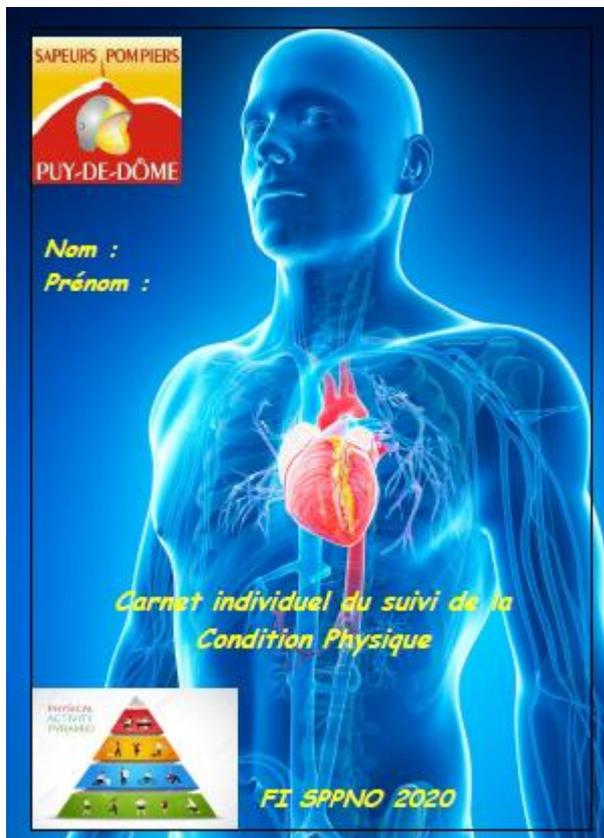
Remarques :

Les séances de natation se déroulent à Cournon de 08H30 à 09H30.

Les séances de course à pied se déroulent à Cournon (plan d'eau et environs), à défaut sur un centre (Douche au CIS).

Les séances de renforcement musculaire se font le plus souvent au poids de corps. Le groupe est pris en charge par l'EAP à 7h30 au CSP Clermont, à défaut sur un autre centre. Auparavant il sera dirigé sur Clermont et raccompagné à Crouël par un responsable de la FI, à défaut le caporal de jour.

Livret de suivi et outils d'évaluation



Fiche individuelle suivi de la condition physique évaluation diagnostique

SAPEURS POMPIERS PUY-DE-DÔME

	NATATION 50 M. 14		NATATION 100m. 14		10 000 m.		COURSE		POMP	
	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note
Catégorie SPP										
Evénement										

	BADMINTON		SOUS-PRESSE (ou)		Pompes		JELLY		Traction		ENDURANCE CARDIO	
	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note	Chrono	Note
ZIP												
Catégorie SPP												
Evénement												

ICP 1

Réalisez votre première analyse suite à la première période d'entraînement et suite à l'évaluation diagnostique du début de la formation

Mes Forces "Ce qui va bien"	
Mes Vulnérabilités "Ce qui va moins bien"	
Parades	
Facteurs de réussites	

Organisation et encadrement des épreuves :

- PSSP Départemental THIERS 28 mars
- RDV Complexe Sportif Fernand SAUZEDDE 7h00
- Briefing répartition des missions
- Programme

27/03 Matin 09H-12H	27/03 Après-M 14H-18H	28/04 Journée 07H-17H
6 personnels	12 personnels	50 personnels
4 EAP GTE 2 GFOR	4 EAP GTE 2 EAP GTS 2 EAP GTN 4 EAP GT	30 EAP à minima 6 EAP GTE 15 EAP GTC 5 EAP GTN 4 EAP GTS

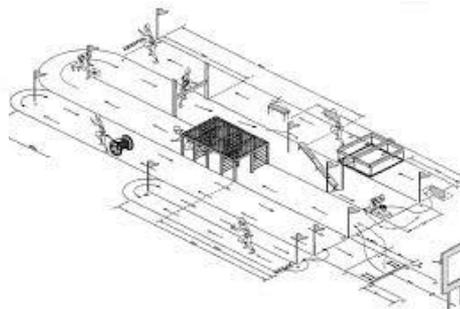


Organisation des épreuves et rappel réglementaire :

Objectifs :

Constituer des groupes afin de réaliser un rappel technique et réglementaire pour chaque épreuves du Challenge de la qualité :

- Vitesse / ½ Fond
- Saut en Hauteur
- Lancer du Poid
- Grimper de Corde
- PSSP





MERCI de votre participation