

GUIDE D'ARBITRAGE DU PARCOURS PROFESSIONNEL ADAPTE

- 3 Examineurs présents sur chaque parcours dont :
 - Un chef d'atelier chronométrateur principal numéroté (1) dans le tableau, présent :
 - En zone de départ pour contrôle de la tenue du candidat et déclenchement du chronométrage.
 - En zone de translation pour validation.
 - En zone centrale pour contrôle des franchissements du banc, comptage des mouvements de l'étape 3, du nombre de distances parcourues et annonce de fin d'épreuve, saisie du nombre d'étapes validées ou du nombre de distances parcourues.
 - Deux assesseurs gestionnaires des fautes en bouts de pistes et chargés de la remise en place des sacs, présents :
 - En zone de départ, un examinateur numéroté (2) dans le tableau, chronométrateur de secours, et chargé du comptage de l'étape 4.
 - En zone opposée au départ, un examinateur numéroté (3) dans le tableau.

Il est convenu que l'installation du parcours permet une progression de la gauche vers la droite à partir du début de l'étape 1. Il est également convenu que la marche nécessaire à la réalisation de l'étape 3 se situe à gauche du banc à l'opposé de l'endroit où se situe le tunnel de l'étape 5.

- La mise en place des conditions de réalisation de la translation se fait avant le départ du candidat.
- Le sac de l'étape 2 est positionné au sol, dans la zone en bout de piste, en dehors de la zone de translation et côté opposé à la cible.
- L'aide à l'équipement du candidat se fait juste avant le départ.
- L'annonce des fautes se fait sur la piste, au retour de la faute, sur le trajet du candidat.
- Le non franchissement entier de ligne avec au moins un pied qui devra toucher le sol sera indiqué : « **stop ! ligne non franchie** » applicable lors de tout « non franchissement ».
- Lors de toutes les étapes, le port des charges se réalise sacs saisis par la main, à bout de bras et non porté par une quelconque autre partie du corps.

Etales	Rappel réglementation	Définitions des fautes	Phrases type	Commentaires
Etape 1	Le repère doit être franchi à l'aller et au retour. Les mains du candidat peuvent entrer en contact avec le repère qui devra rester visible.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Non visualisation possible du repère lors des translations. (Pas de faute en cas de contact du repère si une partie de celui-ci est visible). ○ Lâcher de barre avant le contact de la seconde prise au retour. 	« Stop ! non réalisé » (1)	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'éventuel dispositif d'aide à la saisie de la barre est retiré par l'examineur de bout de piste (2). Parade, contrôle visuel du repère lors de l'aller et du retour (1) ○ En cas de nouvelle tentative du candidat, l'éventuel dispositif d'aide à la saisie sera repositionné (2)
Etape 2	Le candidat doit franchir le banc un sac à la main d'un côté à l'aller et de l'autre au retour.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Faute de pieds à l'entrée ou à la sortie du banc lors des passages en équilibre. Ou lâché du sac durant le franchissement ○ Sac non déposé au sol lors du changement de main en bout de piste. 	<p>« Stop ! obstacle non franchi » (1)</p> <p>« Stop ! posez le sac » (3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Les repères visuels sur le banc font partie de la zone d'entrée et de sortie. ○ Le candidat reprend le franchissement du banc avec le sac à la main. ○ Le candidat pose le sac en bout de piste et change de main.
Etape 3	10 monter et descente des marches comptés à voix haute avec un contact des deux pieds avec le sol et la partie supérieure du banc (1).	<ul style="list-style-type: none"> ○ Les pieds du candidat ne sont pas en positions conformes. 	<p>« Les deux pieds au sol » (1)</p> <p>« Les deux pieds sur le banc » (1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'étape se déroule obligatoirement au niveau des deux marches matérialisées. ○ Le nombre validé est répété jusqu'à la réalisation d'un autre mouvement conforme. ○ L'utilisation de la marche intermédiaire est une possibilité mais pas une obligation.
Etape 4	10 toucher-poser repère-sol sans lâcher le sac comptés à voix haute.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Le sac ne touche pas le repère. ○ Le sac ne touche pas le sol. 	<p>« Touchez le repère » (2)</p> <p>« Touchez le sol » (2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Le nombre validé est répété jusqu'à la réalisation d'un autre mouvement conforme.
Etape 5	40kg tractés sur 18 mètres ligne franchie, à la force des bras, remplacement avec sangle puis retour rampé.	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'un des deux pieds au moins du candidat n'est plus en contact avec la zone du bout de piste. ○ La charge tractée n'est pas entièrement dans la zone des un mètre. 	<p>« Stop ! un pied » (2)</p> <p>« Stop ! charge mal placée » Côté départ (2)</p> <p>Côté opposé (3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Le candidat rectifie la position avant de reprendre la traction. ○ Le candidat replace correctement la charge.
Etape 6	2x20kg en aller-retour lignes franchies	<ul style="list-style-type: none"> ○ La ligne de bout de piste n'est pas franchie avec au moins un pied. ○ Contact de l'une des deux charges avec la piste. 	<p>« Stop ! ligne non franchie » (2 ou 3)</p> <p>« distance non validée » (1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Le candidat rectifie sa faute et poursuit, la distance est validée. ○ Le candidat regagne le bout de piste de son choix et poursuit. ○ Le nombre validé est répété jusqu'à la réalisation d'une distance conforme.