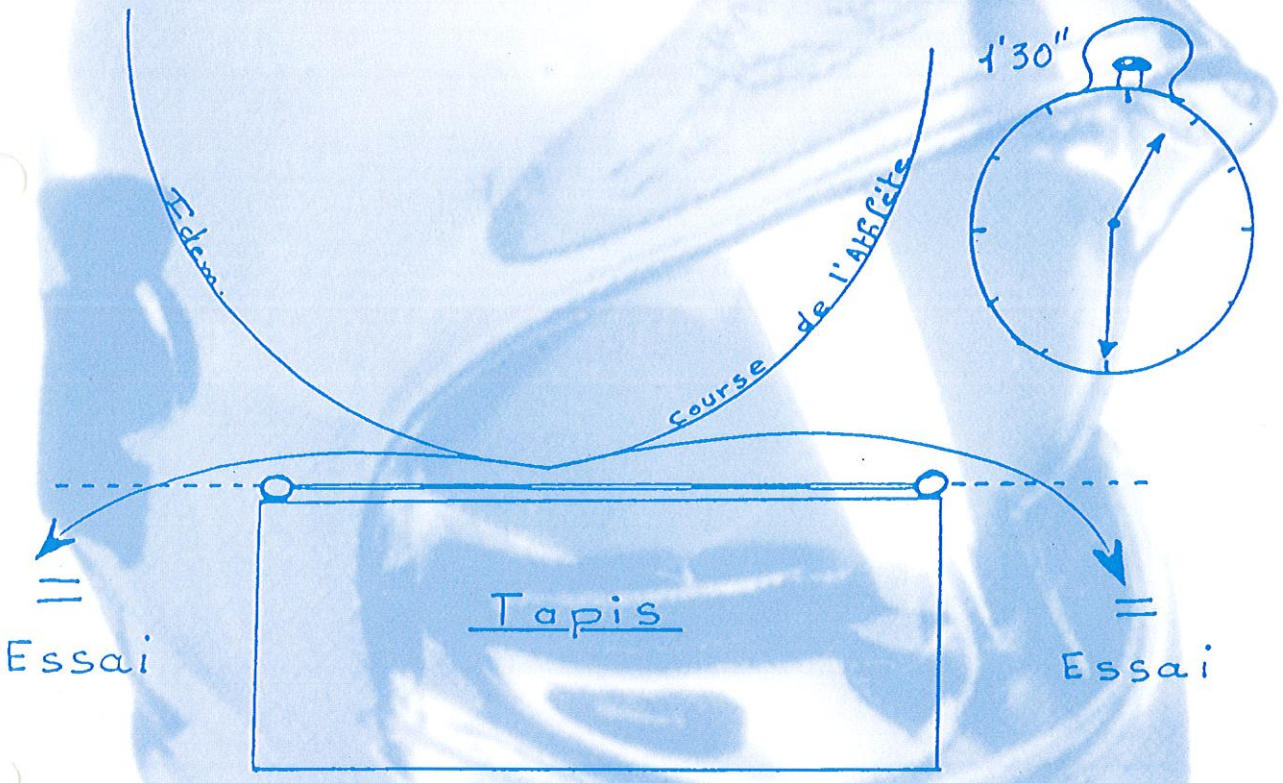
# Le saut en hauteur

## LES DIFFÉRENTS ASPECTS DU RÈGLEMENT

### A - Les fautes

**L'Athlète:**

- **a -** prend son appel sur les deux pieds
- **b -** fait tomber la barre
- **c -** touche le tapis ou le sol au-delà du plan des montants *(voir schéma)*
- **d -** dépasse le temps réservé pour l'essai: 1'30
- **e -** lorsque la compétition a commencée, les concurrents ne sont plus autorisés à utiliser la zone d'élan.




**Nota: Lorsque 2 ou 3 concurrents restent en compétition, le temps entre les essais est porté à 3 mn, s'il ne reste plus qu'un seul concurrent: 5 mn. Le temps accordé à un athlète devant effectuer deux sauts consécutifs ne devrait pas être inférieur à 3'.**

### B - Les droits

- **a -** l'ordre de passage des concurrents sera tiré au sort
- **b -** Un athlète peut commencer son concours à la hauteur qui lui convient. Toutefois la hauteur choisie doit être égale ou supérieure à la hauteur minima. Cependant, lors de compétition par équipe, chaque athlète a le droit de demander une barre à une hauteur non prévue dans la grille définie par le juge, à condition qu'elle soit multiple de 10 cm. Il aura droit à cette hauteur, à 3 essais. S'il réussit, la barre sera pour son prochain saut placée à la hauteur définie par la grille officielle.

**Exemple:** *le concours débute à 1,50 m. (première hauteur prévue dans la grille de montée de barre). Le concurrent peut demander une barre à une hauteur inférieure (1,40, 1,30, 1,20).*



21 septembre 1996

- **c -** Un athlète, ayant effectué un essai à une hauteur donnée et ayant échoué, peut reporter ses deux derniers essais à une hauteur supérieure.

**Exemple:**

*DUPONT saute à 1,80 m et manque son essai. Il décide de ne pas utiliser ses deux autres essais à cette hauteur. Il attend que la barre soit placée à la hauteur supérieure soit 1,85 m.*
*Il lui reste dans ce cas deux essais pour franchir 1,85 m.*

- **d -** Un concurrent peut poser des marques sur le sol pour s'aider dans sa course d'élan.
  Après son saut, il doit retirer ses marques.

- **e -** Si pour une raison quelconque, un concurrent a été gêné au cours d'un essai dans le concours, le juge arbitre aura le pouvoir de lui accorder un essai de remplacement.

- **f -** Un concurrent peut renoncer à un essai à une hauteur donnée, mais par la suite, il n'aura plus le droit de sauter à cette hauteur.

## C - Les montées de barre

La montée de barre est fonction de la nature de la compétition. Néanmoins, il faut tenir compte dans la grille d'une part, des minimas de qualification s'ils existent, d'autre part, des records soit départementaux, régionaux, nationaux.

**Exemple:**

| | |
|---|---|
| Minimum de qualification | 1,50 m |
| Record départemental | 1,95 m |

**Montées de barre**

1,40 - 1,45 - 1,50 -1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,93
1,95 - 1,97 - 1,99 - 2,01 - 2,03 -

Avant le début de l'épreuve, le juge annonce aux concurrents la hauteur de la barre au début de l'épreuve et les différentes hauteurs auxquelles elle sera portée après chaque tour, jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un seul concurrent en compétition, ou s'il y a des ex-æquo.

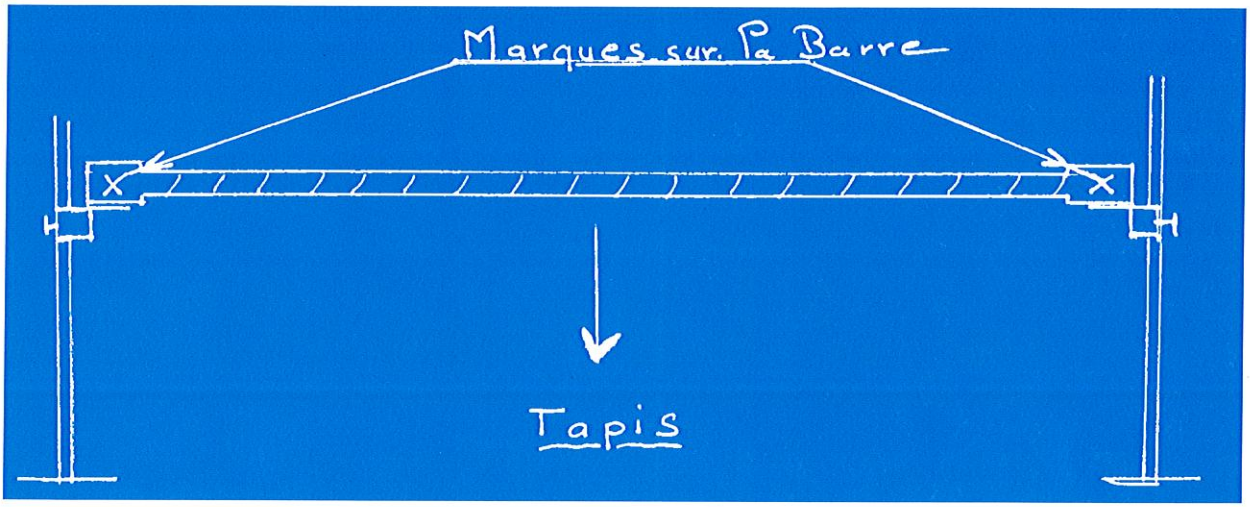
**Point important**

A moins qu'il ne reste plus qu'un seul athlète et qu'il ait remporté la compétition, la barre ne pourra être montée de moins de 2 cm après chaque tour.

### Points techniques

**Dans tous les cas de record,** le juge doit vérifier la mesure chaque fois que la barre est placée à la hauteur du record et doit vérifier la mesure avant chaque tentative ultérieure contre le record si la barre a été touchée depuis le mesurage.

**Le juge devra s'assurer, avant que la compétition ne commence,** que la partie inférieure et la face de la barre devant le sauteur soient reconnaissables et que la barre soit toujours remise en place avec la même face tournée vers le sauteur.




## LE TERRAIN D'APPEL

- La longueur minimum de la course d'élan devra être de 15 m et si possible de 25 m.

- Le terrain d'appel devra être horizontal.

- Le juge arbitre pourra changer l'endroit ou se dispute un concours si, à son avis, les conditions le justifient.

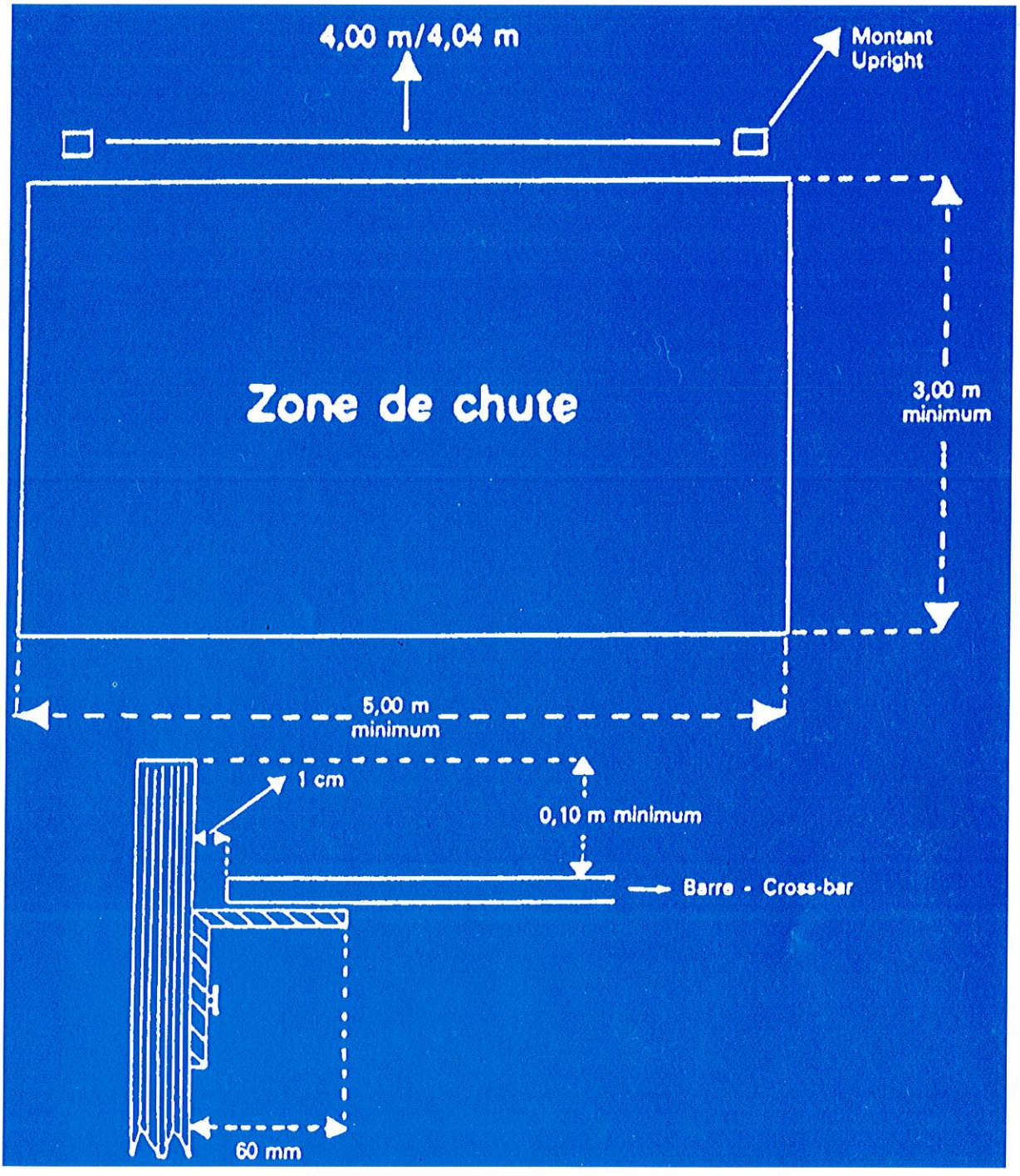
Cependant, le changement ne pourra se réaliser que lorsqu'un tour complet sera effectué.

**NOTA: la force du vent et ses changements de direction ne sont pas des conditions suffisantes pour changer la place d'un concours.**

# LE MATÉRIEL

## Les poteaux

Ils doivent être suffisamment grands pour dépasser d'au moins 1 m la hauteur maximum.
La distance entre les poteaux est au minimum de 4 m et maximum de 4,04 m.




## La barre

- En fibre de verre
- De section circulaire
- Embouts de section carrée
- Longueur de 4 m *(plus ou moins de 2 cm)*
- Poids 2 kg
- Diamètre 29 mm à 31 mm

## D - Les Ex-Æquo

**1e règle: Le concurrent ayant fait le plus petit nombre de saut** à la hauteur à laquelle se produit l'ex-æquo sera classé avant l'autre.

**2e règle: Si l'ex-aequo subsiste,** le concurrent ayant manqué le plus petit nombre de sauts dans l'ensemble de l'épreuve jusqu'à et y compris la hauteur qui a été franchie en dernier lieu, sera classé avant l'autre.

**3e règle: Si l'ex-aequo subsiste,** et seulement s'il s'agit de la première place, les concurrents se trouvant ex-aequo sauteront une fois de plus, à la hauteur la plus basse de celles auxquelles ils n'ont pu franchir la barre et, si aucune décision intervient par cet essai, la barre sera baissée ou élevée de 2 cm.

A partir de ce moment, les concurrents intéressés effectueront un essai à chaque hauteur jusqu'à ce qu'ils se départagent.

Les concurrents ex-aequo aux autres places ne seront pas départagés.

Il doit être attribué à chaque concurrent le meilleur résultat lors de tous ses essais, y compris lors des essais supplémentaires pour décider de la première place

Les records établis dans une tentative destinée à départager un ex-æquo pourront être présentés à l'homologation.

### 1er cas

| Athlète | 1,30 | | | 1,35 | | | 1,40 | | | 1,45 | | | 1,50 | | | 1,52 | | | Performance | Classement |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | - | - | - | - | - | - | O | | | O | | | X | O | | X | X | X | 1,50 | 2ème |
| B | O | | | X | X | O | - | - | - | X | O | | X | X | O | X | X | X | 1,50 | 3ème |
| C | X | O | | O | | | O | | | O | | | - | - | - | X | X | X | 1,45 | 4ème |
| D | - | - | - | O | | | X | X | O | O | | | O | | | X | X | X | 1,50 | 1er |
| E | X | X | O | X | O | | O | | | X | X | O | X | X | X | | | | 1,45 | 5ème |
| F | O | | | X | X | X | | | | | | | | | | | | | 1,30 | 6ème |

**Remarques: application de la règle 1, nombre d'essais à 1,50 m**

**Concurrent**
**A: 1 essai manqué**
**B: 2 essais manqués**
**D: est passé au premier essai**

**CLASSEMENT**
**1er le concurrent D**
**2e le concurrent A**
**3e le concurrent B**

### 2e cas

| Athlète | 1,30 | | | 1,35 | | | 1,40 | | | 1,45 | | | 1,50 | | | 1,52 | | | Performance | Classement |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | - | - | - | - | - | - | O | | | O | | | O | | | X | X | X | 1,50 | 1er |
| B | - | - | - | - | - | - | X | O | | O | | | O | | | X | X | X | 1,50 | 2e |
| C | - | - | - | - | - | - | X | X | O | O | | | O | | | X | X | X | 1,50 | 3e |
| D | - | - | - | O | | | X | X | X | | | | | | | | | | 1,35 | 6e |
| E | O | | | X | X | O | O | | | X | X | X | | | | | | | 1,40 | 4e |
| F | O | | | O | | | X | X | O | X | X | X | | | | | | | 1,40 | 5e |

**Remarque: application de la règle n°2**
**Nombre d'essais manqués dans le concours jusqu'à la hauteur réussie:**
**A: 0 essai, est donc classé 1er**
**B: 1 essai, est donc classé 2e**
**C: 2 essais, est donc classé 3e**

# AUTRES EXEMPLES

| Athlètes | 2,00 | 2,05 | 2,09 | 2,12 | 2,15 | 2,18 | Perf. | Echecs | Classement | Barrage | | | | Classement après barrage |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | 2,18 | 2.16 | 2,18 | 2,20 | |
| A | O | XO | O | XO | XXX | | 2,12 | 2 | 7e ex | | | | | |
| B | XO | – | O | – | XO | XXX | 2,15 | 2 | 1er ex. | X | O | O | O | 1 |
| C | XO | O | XO | O | XO | XXX | 2,15 | 3 | 3 | | | | | |
| D | O | O | O | XO | XXO | XXX | 2,15 | 3 | 5 | | | | | |
| E | O | O | XO | XO | XXX | | 2,12 | 2 | 7e ex. | | | | | |
| F | O | XO | XO | XXX | | | 2,09 | | 11 | | | | | |
| G | XXO | XO | O | XO | XO | XXX | 2,15 | 5 | 4 | | | | | |
| H | O | O | O | XO | XXX | | 2,12 | | 6 | | | | | |
| I | – | O | O | XXO | XXX | | 2,12 | | 9 | | | | | |
| K | O | XO | – | – | XO | XXX | 2,15 | 2 | 1er ex. | X | O | O | X | 2 |
| L | – | X– | O | XXO | XXX | | 2,12 | | 10 | | | | | |

Exemple n° 1

| | 1,78 m | 1,82 m | 1,85 m | 1,88 m | 1,90 m | 1,92 m | 1,94 m | Total des échecs | Classement final |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | _ | X | O | O | XO | XXO | XXX | 4 | 2e ex-aequo |
| B | O | O | O | X– | XO | XXO | XXX | 4 | 2 |
| C | O | | X– | O | XXO | XXO | XXX | 5 | 4 |
| D | O | – | – | XXO | XO | XO | XXX | _ | 1 |

| | 1,75 m | 1,80 m | 1,84 m | 1.88 m | 1.91 m | 1.94 m | 1,91 m | 1,89 m | 1,91 m | Classement |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | O | XO | O | XO | XXX | | X | O | X | 2 |
| B | – | XO | – | XO | – | XXX | X | O | O | 1 |
| C | – | XO | | XO | XO | XXX | | | | 3 |

**Situation lorsqu'il y a 3 athlètes ex-aequo à la première place *(exemple n° 3)***

1er cas

| | 2.10 m | 2,15 m | 218 m | 2.21 m | 2,21 m | 2.23 m | Classement |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | O | – | O | XXX | X | | 3e |
| B | – | O | O | XXX | O | X | 2e |
| C | – | O | O | XXX | O | O | 1er |

2e cas

| | 2.10 m | 2,15 m | 218 m | 2.21 m | 2,21 m | 2,23 m | Classement |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | O | – | O | XXX | X | | 2e ex-æquo |
| B | – | O | O | XXX | X | | 2e ex-æquo |
| C | – | O | O | XXX | O | | 1er |

## LE DOSSARD

Il peut être porté soit dans le dos, soit sur la poitrine. Aucun concurrent ne sera autorisé à participer à la compétition sans son dossard.

Marquage des essais et nombre

- Nombre: 3
- Essais: 0 : réussi
  X : manqué
  - : pas sauté

## LES CHAUSSURES

L'épaisseur maximale de la semelle sera de 13 mm, celle du talon de 19 mm. La longueur des pointes sous la semelle et le talon ne devra pas dépasser 12 mm

# Finale Nationale des épreuves sportives

## EPREUVE DE SAUT

RECORDS

CATEGORIE

☐ **Masculin** ☐ **Féminin**

☐ **Seniors** ☐ **Cadets**

☐ **Juniors** ☐ **Minimes**

Organisation _____

Lieu _____

Date _____ Horaire _____ h _____

| Hauteur | Un essai |
|---|---|
| . réussi sera indiqué | **0** |
| . manqué sera indiqué par | **X** |
| . non tenté sera indiqué par | **–** |

| Position Départ | N° DOSSARD | Noms et Prénoms | Équipe | HAUTEURS SUCCESSIVES | Essais manqués | Performance | Place | Point |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

**Nom du juge responsable:**