

Prévention des blessures Prophylaxie

PROPRIOCEPTION

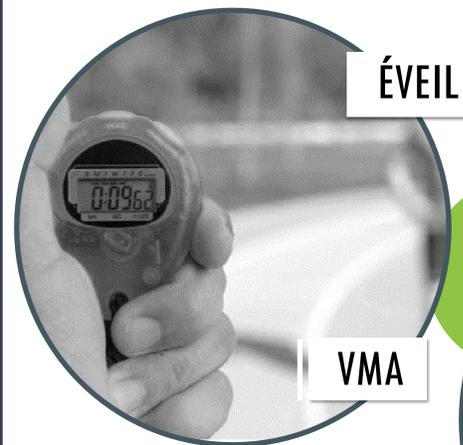


SÉANCES APS ADAPTÉES

PARTICIPATION AUX ICP



ÉVEIL MUSCULAIRE



VMA



PRÉVENTION DES TMS

Reprise après une blessure Réathlétisation

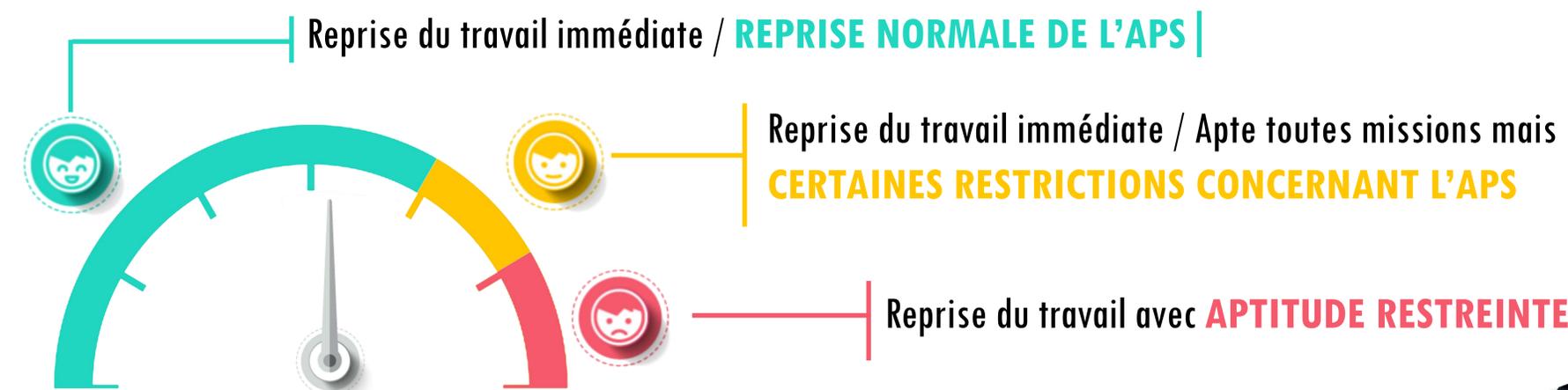
- 1 - Visite de reprise : **ENTRETIEN INITIAL** de l'agent avec le médecin.
- 2 - Renseignement du **QUESTIONNAIRE PRÉALABLE**
- 3- Réalisation des **TESTS DES MEMBRES INFÉRIEURS**
EAP.2 chargé de l'organisation et de l'accompagnement de l'agent.
- 4 - Compilation des résultats par l'EAP.2 dans la **FICHE BILAN**
L'EAP.2 transmet la fiche bilan et le questionnaire préalable au kinésithérapeute.
- 5 - Analyse et interprétation des résultats par le Kinésithérapeute :
AVIS transmis au médecin de reprise.
- 6 - Nouvel entretien avec le médecin : **DÉFINITION DE L'APTITUDE**



VIDÉO DES TESTS
PRÉSENTATION DES 3 EXERCICES



PROTOCOLE DE REPRISE - BILAN TESTS FONCTIONNELS																	
Attestation : CIS de Romans		Date : 10 mai 2021		Agent en reprise : Céline G.		EAP 2 encadrant : Frédéric G.		Nature des tests : Indiquez M (Membre blessé) - Indiquez E (Membre sain)									
Exercice n°1 Star Excursion Balance Test - SEBT - Y-TEST	RÉSULTATS M (GAUCHE) /cm	RÉSULTATS M (DROITE) /cm	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD					
			1.1	0.76	1.1	0.61	1.1	0.54	1.1	0.75	1.1	0.74	1.1	0.54			
			1.2	0.77	1.2	0.61	1.2	0.54	1.2	0.74	1.2	0.74	1.2	0.54			
Moyennes M (GAUCHE) /cm			Moyennes M (DROITE) /cm			Moyennes M (GAUCHE) /cm			Moyennes M (DROITE) /cm			Moyennes M (GAUCHE) /cm					
ANT			AD			ANT			AD			ANT			AD		
0.77			0.63			0.55			0.75			0.76			0.54		
Exercice n°2 One Leg Squat Test	RÉSULTATS M (GAUCHE) /cm	RÉSULTATS M (DROITE) /cm	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD					
			1	3%	AS	12%	AD	1%	1%	7%	7%	7%	7%				
			Moyennes M (GAUCHE) /cm			Moyennes M (DROITE) /cm			Moyennes M (GAUCHE) /cm			Moyennes M (DROITE) /cm					
ANT			AD			ANT			AD			ANT			AD		
28			30			28			29			28			29		
Exercice n°3 One Leg Heel Balance Test	RÉSULTATS M (GAUCHE) /cm	RÉSULTATS M (DROITE) /cm	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD	ANT	AD					
			1	3%	AS	12%	AD	1%	1%	7%	7%	7%	7%				
			Moyennes M (GAUCHE) /cm			Moyennes M (DROITE) /cm			Moyennes M (GAUCHE) /cm			Moyennes M (DROITE) /cm					
ANT			AD			ANT			AD			ANT			AD		
27			29			27			28			27			28		



Accompagnement post reprise de l'agent par l'EAP.2 (S/C du chef CIS)

Élaboration d'un **PROTOCOLE DE REPRISE**
(programme proposé par le Kinésithérapeute et mis en œuvre par l'EAP)

Passage des ICP et des TESTS DES MEMBRES INFÉRIEURS

Visite à organiser pour REDÉFINIR L'APTITUDE (comparaison par rapport aux tests initiaux)



si aptitude en
orange ou rouge

