

Fiche de mise en situation EAP 2

Vous êtes EAP au sein de votre CIS. Votre chef de centre, en collaboration avec le SSSM vous demande de réaliser un protocole de prise en charge et d'individualisation sur la thématique suivante :

Retour post opératoire d'un agent suite à un traumatisme du genou.

- *En lien avec le SSSM et votre EAP 2 référent, vous réaliserez un protocole de prise en charge d'un agent en retour opérationnel suite à une opération du genou.*
- *Ce dernier revient de 45 jours d'arrêt de travail et a suivi un protocole de rééducation avec un kinésithérapeute.*
- *Il est habilité à la reprise de l'activité physique par le médecin chef avec les contraintes suivantes :*
 - *Pas de course à pied ou d'impact sur le genou ;*
 - *Pas de sport pivot contact (foot, basket...);*
 - *Musculation progressive autorisé sans charge additionnelle.*

En complément de la salle de musculation de votre CIS vous avez accès à des créneaux sur des installations sportives de votre ville deux fois par semaine (Stade avec piste et Gymnase) et à un créneau piscine pour les séances de natation.

Déroulement de l'entretien

- *5 min de présentation sur l'expérience en qualité d'EAP1 et motivations pour occuper les fonctions d'EAP2*
- *5 min de présentation sur le protocole de prise en charge*
- *5 à 10 min de questions ouvertes.*

ANNEXE :

Dans votre CIS vous avez à disposition le matériel suivant :

Nom du CIS	Article	Matériel SDIS		
		Marque	Type	Nombre
	Vélo de salle à usage intensif	Kettler		3
	Elliptique	Matrix/ Kettler		2
	Rameur	Concept 2		1
	Tapis de course	Nordick Tracks		1
	Cadre guide de musculation			1
	Banc développé couché			
	Banc réglable			
	Repose barre Rack 100			
	Banc lombaires			
	Range poids			1
	Barre droite			2
	Barre droite 120 cm			1
	Barre althère 35 cm			5
	Disque 15 Kg			4
	Disque 10 kg			14
	Disque 5 kg			12
	Disque 2 Kg			18
	Disque 1 Kg			16
	Medecine balle 2 Kg			1
	Medecine balle 4 Kg			1
	Gilet lesté			
	Appareil abdo 500			1
	Chaise romaine			
	Plateau proprioception			1
	Box jump			1
	Corde lisse 7 M			1
	Tapis sol polyvalent			8