

Fiche descriptive d'intervention : Mise en œuvre des ICP



Fiche descriptive d'intervention

Réf : EAP1/UV1.2/SQ2



INTITULE DE L'UV ET DUREE: UV1.2 MISE EN ŒUVRE DES I.C.P (8H)

INTITULE, DUREE ET N° DE LA SEQUENCE : SQ2 Les différents modes d'évaluation de la Condition Physique (2H)

INTITULE, DUREE ET N° DE LA SEANCE :

OBJECTIF GENERAL : Etre capable d'assister l'EAP2 pour mettre en œuvre les exercices d'évaluation de la condition physique

Nom du Formateur :

LIEU envisagé : Salle de cours

Durée	Sous-objectifs Pédagogiques	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Matériels nécessaires
10'	Evaluer les pré-acquis	Questionnement sur les différents exercices d'évaluation de la condition physique	Question à la cantonade	Power point	Tableau crayons
10'	Comprendre les modalités pratiques d'évaluation de la CP et leur sens	Apports théoriques sur <ul style="list-style-type: none">- les différents moments pour évaluer la condition physique- En fonction des niveaux, des processus d'apprentissage, du ou des objectifs	Cours théorique		Tableau Crayons Ordinateur projecteur
10'	Découvrir comment mener l'évaluation	Apport théorique et échanges sur <ul style="list-style-type: none">- La démarche- Les moyens d'évaluation- Les critères des exercices	Cours théorique		Tableau Crayons Ordinateur projecteur
1H30	Connaitre les différents outils existants d'évaluation de la condition physique.	Apports théoriques sur les outils de mesure de type <ul style="list-style-type: none">- Biométriques- Médico-physiologiques- Athlétiques- Relations données fondamentales - pratique	Cours théorique		Tableau Crayons Ordinateur projecteur

