

PLG 1

FORMATEUR: MAJOR LAVILLENEUVE

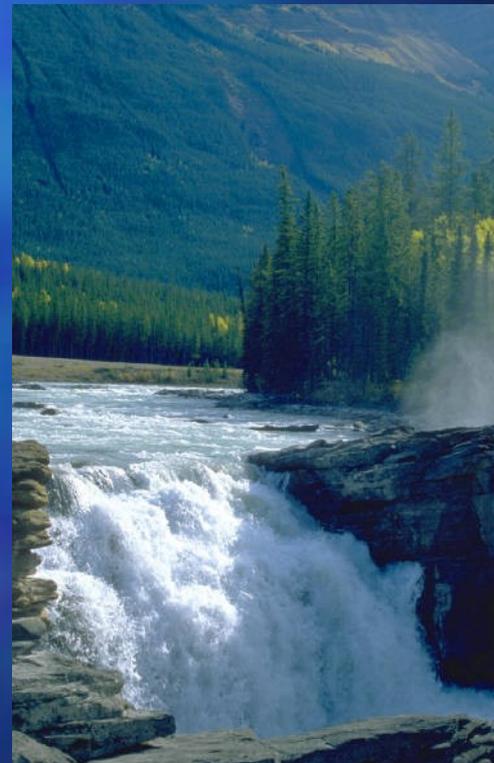


**Lecture  
de  
Rivière**

# Comment?

**On peut lire une rivière grâce:**

- Au débit
- Au relief (dénivelé)
- À la largeur du lit



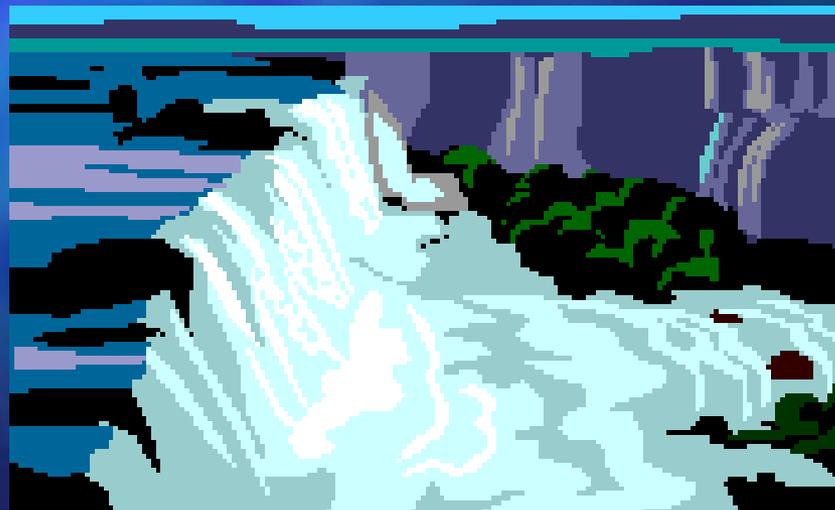
# Les différents dangers

- **Le courant**
- **Les obstacles**
- Les rappels
- Les siphons
- **Les drossages**
- **Les marmites**
- **Les cravates**
- Les grilles

# Le courant

---

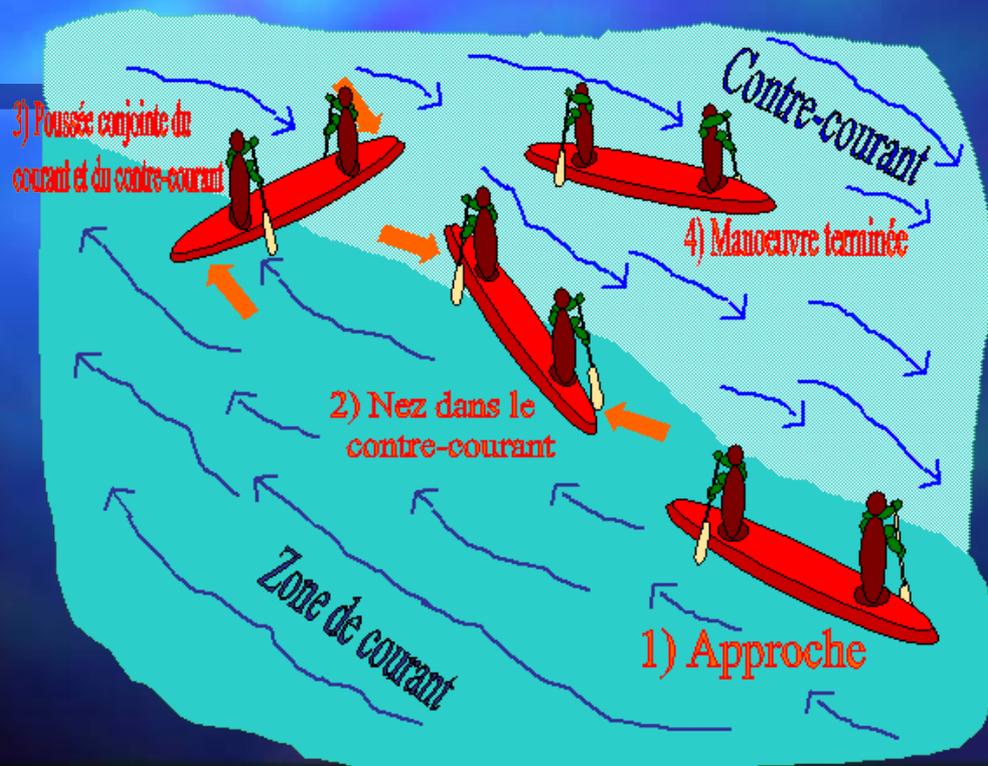
- Linéaire
- Contre-courant au niveau des dépressions ou des obstacles



# LE STOP CONTRE-COURANT

C'est une manoeuvre qui sécurisera votre embarcation. Bien maîtrisée, elle permet de s'arrêter à coup sûr dans les accélérations de courant et les "rapides".

Si vous savez effectuer cette manoeuvre, vous vous sentirez comme un skieur maîtrisant le dérapage à côté de celui qui en est encore au "chasse-neige". Lorsque vous serez dans un courant plutôt vif, vous pourrez utiliser une zone de contre-courant qui se forme à côté pour vous arrêter. Il suffira alors de se placer près de la zone de contre-courant (figure 1) et de tourner vers elle (figure 2) dans le but de réaliser un demi-tour. Le courant fera pivoter l'arrière du canoë vers l'aval, tandis que le contre-courant poussera l'avant vers l'amont (figure 3), exécutant le demi-tour à votre place (mais participez quand même). A la fin de la manoeuvre, la totalité de votre canoë doit se trouver dans le contre-courant (figure 4).



# Les obstacles

- Les pleureurs (rochers à fleur d'eau):

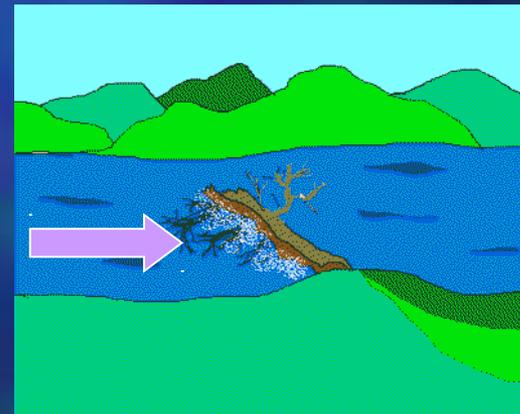
**Aucun danger; formation d'un contre-courant à l'arrière**

- Troncs d'arbres:

**Danger à l'avant car formation d'un siphon**

**Possibilité de cravate**

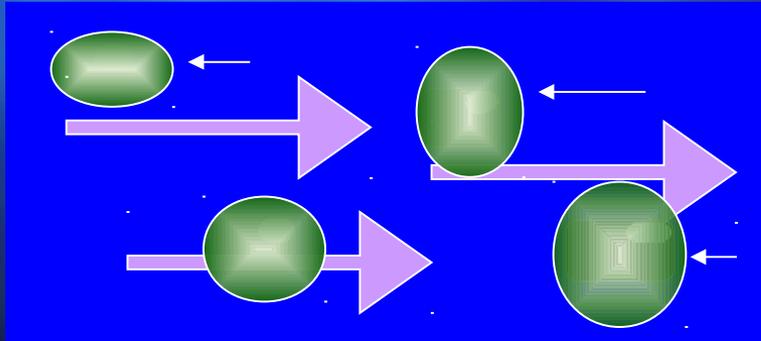
**À l'arrière se crée une zone de contre**



# La grille

- Plusieurs blocs ou il faut zigzaguer:

**Danger** de rappel derrière les blocs, de siphon entre les blocs et de cravates sur les blocs.

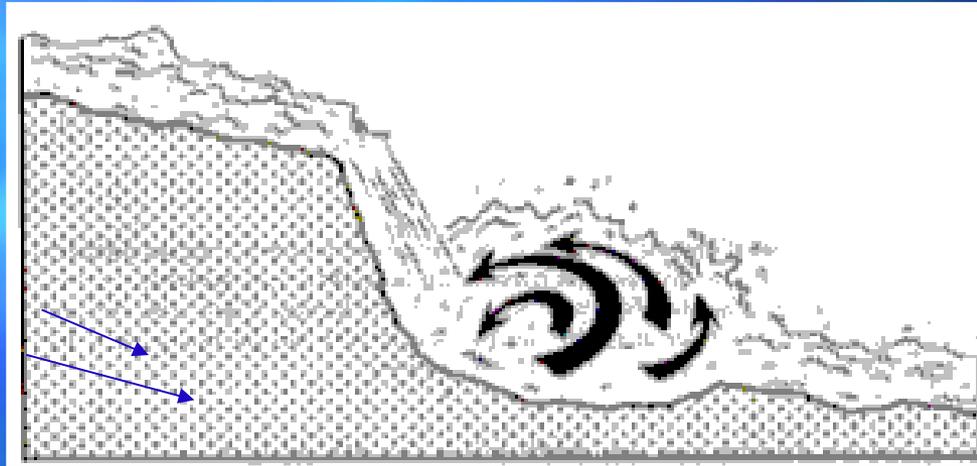


# Le Rappel :

- C'est le **danger** par excellence

Il cause régulièrement la mort de pratiquants de l'Eau Vive chaque année.

On peut aussi le rencontrer sur des rivières calmes au pied des barrages artificiels ou naturels dans des conditions de crues ou de fortes eaux.



*Ce mouvement d'eau tournant, que l'on assimile parfois à une "machine à laver", ramène systématiquement tous les objets flottants à la surface vers le pied de la chute d'eau. Le corps est alors, à nouveau, plongé vers le fond dans un cycle sans fin.*

*Le rappel est un phénomène bien connu et il est important pour tous de pouvoir l'identifier. Dans le doute, refuser le franchissement et contourner l'obstacle sont des solutions sages et sûres.*

## Le rappel (suite)



*L'eau de surface fortement émulsionnée dans laquelle il est impossible de flotter ou de trouver des appuis, piège le canyoniste (l'eau "blanche" mélangée à l'air perd 50% de sa densité, donc de sa portance).*

*La largeur de la zone de rappel est matérialisée par de petits "champignons blancs", une zone d'expulsion se situe immédiatement au delà. L'arrière de la cascade est souvent une zone de calme.*

*Il n'a alors que deux issues : le fond où il trouvera de l'eau «dure» et un courant laminaire qui l'éjectera vers l'aval ou l'intervention d'un équipier à l'aide d'une corde de sécurité à lancer.*

# ***Le siphon :***

---

## **Définition :**

Cavité sous la roche formée naturellement ou par l'amoncellement de blocs de pierres ou encore de troncs d'arbres dans laquelle s'écoule l'eau. En fonction de sa taille, le siphon a pour effet "d'aspirer" tout corps flottant, il est souvent obstrué par des branches, empêchant ainsi toute sortie par la cavité avale.

**Conduite à tenir :** connaître son existence, à éviter impérativement



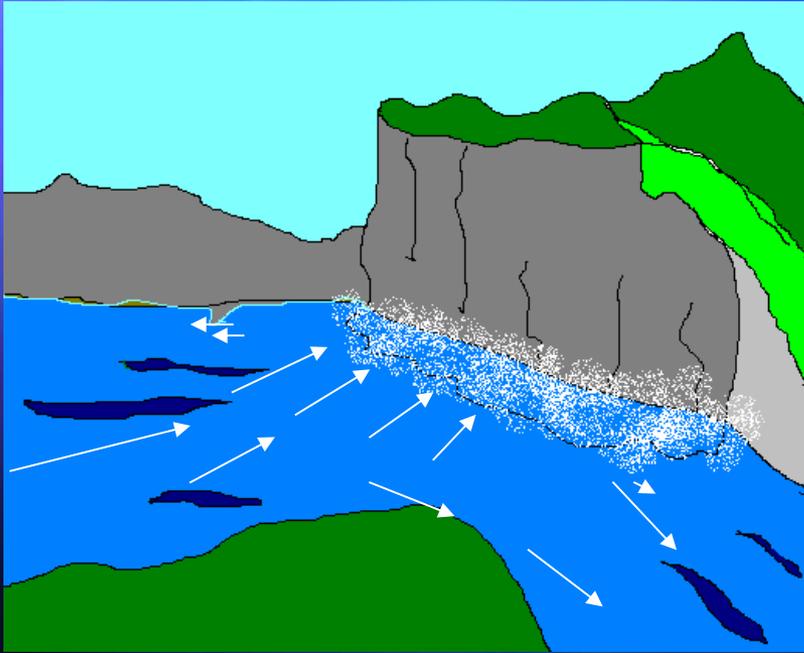
# ***Le drossage***

- **Définition** : est le mouvement qui se forme par la précipitation du courant contre la paroi à l'extérieur d'une courbe. Le courant en s'appuyant sur une paroi verticale crée un bourrelet d'eau qui joue un rôle de ressort en amortissant l'arrivée du nageur et en le renvoyant dans le courant. Le danger vient d'un creusement éventuel de la rive ou de la paroi du canyon sous la surface de l'eau qui aspire le nageur dans une cavité ou dans une galerie immergée souvent encombrée de débris. Une seule solution, éviter le passage ou le sécuriser efficacement.

**Conduite à tenir** : anticiper avec un passage à l'intérieur du virage.

- Rechercher et se placer dans le courant éjectant.

# Le drossage



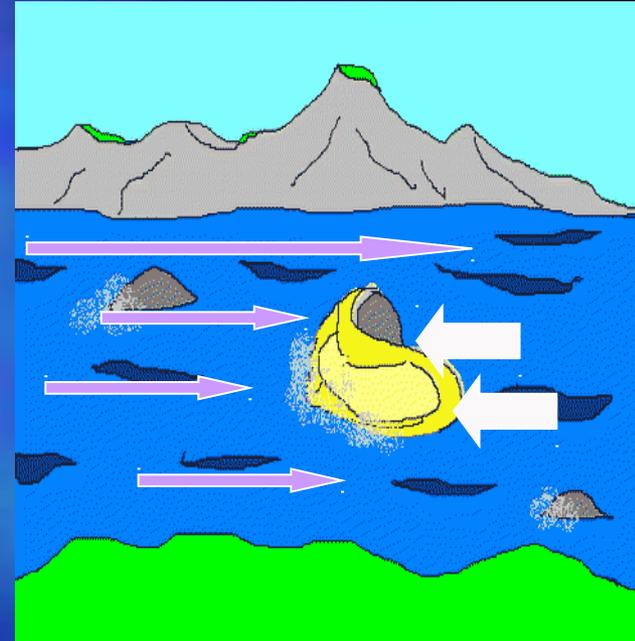
# La marmite

- Ce mouvement d'eau est formé par la rencontre de 2 forts courants opposés, il est repérable par un bouillonnement en surface. Il est conseillé de naviguer bien à plat lors de son passage.



# ***La cravate***

- **Définition**: Immobilisation du bateau sous la pression du courant contre un obstacle, elle est double si le bateau est bloqué par ses deux pointes.
- **Conduite à tenir** : anticiper pour éviter l'obstacle, se pencher vers l'obstacle (gîter) pour éviter le dessalage.



# La crue :

Définition : rivière sortie de son lit, eau boueuse, courant vif, présences de nombreuses marmites, absences de stop contre courant.

Conduite à tenir : ne pas embarquer si la crue est importante, être plus rigoureux sur les qualités techniques des participants.

