

			Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
Jour 1	Matin		Préparation	Préparation	Préparation	Préparation
			PPG	Sport collectif	Passage des ICP	PPA (Parcours Professionnel Adapté)
	Après-midi	MSP 1	MSP			
			PPG			
		MSP 2		MSP		
				Sport collectif		

Jour 2	Matin	MSP 1			MSP	
					Passage des ICP	
		MSP 2				MSP
						PPA (Parcours Professionnel Adapté)
	Après-midi		Préparation	Préparation	Préparation	Préparation
			Séance J3 à la forêt de Seillon	Séance J3 des PATS et SHR	Séance circuit training intégrant le TRX (Priorité ECH + corps de séance)	Séance intégrant les élastiques (Priorité corps de séance + retour au calme)
		MSP 1 (optionnelle)	MSP au choix, selon temps disponible et à la diligence du formateur			

Jour 3	Matin	MSP 1	MSP			
			Séance à la forêt de Seillon			
		MSP 2	Préparation	MSP	Préparation	Préparation
			Séance PPO J5	Séance des PATS et SHR (1)	Séance de la garde J5	Séance de natation J3 (Préparation au concours ou FI SPP – Séance ludique cohésion)
	Après-midi	MSP 1			MSP	
					Séance circuit training intégrant le TRX (Priorité ECH + corps de séance)	
		MSP 2				MSP
						Séance intégrant les élastiques (Priorité corps de séance + retour au calme)

(1) : Cette séance devra être suivie de la mise au propre de la fiche séance utilisée, pour passation des consignes aux groupes des J4 et J5 (encadrement des PATS / SHR)

Jour 4	Matin	MSP 1				MSP
						Séance de natation (Préparation au concours ou FI SPP) – ECH + corps de séance
		MSP 2				MSP
						Séance de natation (Séance ludique cohésion) – Corps de séance
	Après-midi	MSP 3	MSP	Préparation	Préparation	Préparation
			Séance des PATS et SHR (1)	Séance J5 Bouvent	Séance de reprise Post Traumatique	Séance de sport collectif OU de sport de combat..., intégrant du gainage
		MSP 1		MSP		
				Séance de sport collectif OU de sport de combat..., intégrant du gainage		
		MSP 2			MSP	
					Séance de reprise Post Traumatique	

Jour 5	Matin	MSP 1		MSP		
				Séance Bouvent		
		MSP 2	Préparation	Préparation	MSP (10h)	Préparation
			Fiche mémo « Régulation de la séance »	Fiche mémo « Animation d'une séance »	Séance de la garde	Fiche mémo « documents administratifs (accidents APS) »
		MSP 3				MSP (12h)
						Séance des PATS et SHR
	Après-midi	MSP 1	MSP			
			Séance PPO			