

FICHE DE SEANCE		APS : Thème : Public :		Encadrement : Lieu : Niveau du groupe :	
		Séance n° : Objectif :		Durée : Date : Horaires :	

Techniques pédagogiques	Durée	Matériel	Consignes de réalisation	Consignes de sécurité
<u>Echauffement généralisé:</u>				
<u>Echauffement spécifique:</u>				
<u>Corps de séance:</u>				
<u>Retour au calme:</u>				