

BAREMES D'EVALUATION

TEST D'APTITUDE PHYSIQUE DES SAPEURS-POMPIERS MASCULINS				
Test de Killy (en secondes)	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 110	de 110 à 119	120 et +
	30 à 39	< 99	de 99 à 109	110 et +
	40 à 49	< 86	de 86 à 95	96 et +
	50 à 65	< 64	de 64 à 71	72 et +
Pompes (en nombres)	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 18	18 ou 19	20 et +
	30 à 39	< 15	15 à 17	18 et +
	40 à 49	< 14	14 ou 15	16 et +
	50 à 65	< 11	11 à 13	14 et +
Test de la souplesse	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 23 cm	23 à 25,5 cm	26 cm et +
	30 à 39	< 21 cm	21 à 23 cm	23,5 cm et +
	40 à 49	< 19 cm	19 à 20,5 cm	21 cm et +
	50 à 65	< 14 cm	14 à 15 cm	15,5 cm et +
Tractions (en nombres)	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 9	9 à 14	15 et +
	30 à 39	< 8	8 à 12	13 et +
	40 à 49	< 7	7 à 10	11 et +
	50 à 65	< 5	5 à 8	9 et +
Test de gainage (en seconde)	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 110	de 110 à 119	120 et +
	30 à 39	< 99	de 99 à 109	110 et +
	40 à 49	< 86	de 86 à 95	96 et +
	50 à 65	< 64	de 64 à 71	72 et +
Test de Luc Léger (en palier)	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 9	9 à 10	10,5 et +
	30 à 39	< 7	7 à 9	9,5 et +
	40 à 49	< 6	6 à 7	7,5 et +
	50 à 65	< 5	5 à 6	6,5 et +
Test de VAMEVAL (en palier)	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
	18 à 29	< 13,5	13,5 à 15	16 et +
	30 à 39	< 10,5	10,5 à 13,5	14,5 et +
	40 à 49	< 8,5	8,5 à 10,5	11,5 et +
	50 à 65	< 7,5	7,5 à 8,5	9,75 et +