



COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Réaliser un sauvetage avec points fixes
- Réaliser un sauvetage sans point fixe
 - Contrôler son matériel
- Reconditionner le lot de sauvetage

ORGANISATION DE L'ATELIER

1h15

Site de manœuvre avec étage et ancrages

Matériel : un lot de sauvetage / un mannequin

MISE EN ŒUVRE

- ① Faire réaliser une manœuvre de sauvetage par l'extérieur avec points fixes.
Possibilité de décomposer cette manœuvre pour en expliquer chaque étape.
- ② Faire réaliser une manœuvre de sauvetage par l'extérieur sans point fixe.
Possibilité de décomposer cette manœuvre pour en expliquer chaque étape.
- ③ Le formateur réalise une démonstration de la vérification et du reconditionnement du LSPCC

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Port des gants et casques

RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES

Recueil des supports pédagogiques :
Chapitres « LSPCC » et « Vérification des LSPCC »
Fiche de reconditionnement du LSPCC