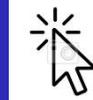


FMPPA EAP 2023



Pôle Organisation des Secours
Groupement Formation et Développement des Compétences

Présentation de la Journée



1/ Actualité et calendrier 2023

2/ Suivi et évolution dossiers filière AP SDIS 63

3/ Intervention Xavier ALLAIS coach ASM

4/ Intervention CCH Joël DACOSTA

- Bilan 2022
- Formation EAP 2023
- Journée Santé Sécurité programmée en 2023
- Perspectives et calendrier pour les prochaines épreuves officielles
- [Avant propos ENASIS](#)





Bilan Formations 2022 :

- Sélection EAP1 janvier → 8 candidats SPV+ 12 SPP
2 sessions de stage EAP 1 organisées. (mai et nov)
- FMPPA EAP 4 dates maintenues
- Réussite Formation EAP2
→ Franck FOURNET FAYARD, François MARLEIX
et Hugo DEBOSZ **félicitations!**
- Module EAP JSP → 6 stagiaires avec stage animateur JSP
- Module Juge Arbitre → maintenu
- Module PRAP → 2 sessions de 6 stagiaires (SQVS)



Formations EAP à venir

Formation	Nouvelles Dates proposées	Lieux / Observations
Test EAP1 (ICP)	03 février et 29 sept 2023	CIS Clermont
Sélection candidats EAP2	Réalisé 2 nd semestre 2022	3 places en 2023
EAP1	03 au 07 avril 2023	1 stage en Interne 1 stage CNFPT (SPP) CIS RIOM
	20 au 24 novembre 2023	
FMPA EAP 1/2	02 fév, 27 avril, 28 sept et 09 nov 2022	FMPA Répartis sur l'année et fonction des besoins
Module Juge Arbitre	02 et 03 mars 2023	Évolution PSSP et challenge de la qualité ??
Module EAP JSP / Animateur JSP*	16 et 17 novembre 2022	2 jours intégrés sur la semaine des animateurs car même programme



Journée Santé Sécurité le 06 juin 2023

Sécurité et
Qualité de
Vie en
Service

→ Le sommeil

→ Préparation mentale opérationnelle

Les EAP sont conviés à cette journée pour :

1. participer aux conférences
2. participer à l'atelier « Ma condition physique »

Renseignements et infos à suivre LTN SIMON



Calendrier des épreuves sportives officielles

Epreuves sportives	DATES	Lieux	Actu
CROSS DEP	14 oct 2023	Cie Rochefort (Ceyssat)	En attente
CROSS REG	25 fév 2023	Bourg Les Valences	Sélection
CROSS Nat	25 mars 2023	REINS (51)	Sélection
PSSP DEP	27 avril 2023	THIERS	En cours
PSSP ZONAL	Mai 2023	??	En attente
PSSP FINAT	1 ^{er} juillet 2023	Saint Etienne (42)	Sélection ?
Epreuves sportives du Concours SPPNO février 2023			A confirmer



Dates des épreuves sportives du Concours SPPNO 2023

→ Février 2024



Evolution dossiers de la filière AP SDIS 63

- NDS Evaluation de la Cond Phys 2023
- Procédure commande matériel APS 2023
- PPAPS
- Concours SPPNO 2023



ICP Evaluation de la Condition Physique 2023



1 - Protocole

EVALUATION DES INDICATEURS DE LA CONDITION PHYSIQUE (ICP)

Agent	Test de Killy	Pompes	Souplesse	Tractions	Gainage	Luc-Léger	Niv. Sauvetage	P.A.O
1	2 min 40 s	20	25.0 cm	10	02 min 40 s	9.5		15.2
2	1 min 15 s	14	19.0 cm		00 min 37 s			0
3	1 min 00 s	9	25.0 cm	5	40 min 00 s	5.0	5.0	0
4	50 min 00 s	0						0

2 - Barème

3- Saisie et enregistrement



Webfor - Gestion des demandes d'inscriptions - Production

Identité du demandeur: SIMON Olivier

Profil: WF Réf For Func

Agent	Date	Test de Killy	Niv.	Pompes	Niv.	Souplesse	Niv.	Tractions	Niv.	Gainage	Niv.	Luc-Léger	Niv.	PAO	Niv.	Observations	Val.	
1 AUREL-TERRASSE Cédric (L)	12/11/22	2 min 40 s		20		25.0 cm		10		02 min 40 s		9.5		15.2		0	cross 2022	
2 BENEDICT Franck (5199)	13/12/22	1 min 15 s		14		19.0 cm				00 min 37 s							Test Rameur	✓
3 BERGHARD Valérie (2246)	12/12/22																	
4 BOILLOT Jean-François (2068)	12/12/22																	
5 MARCHANDIN David (2438)	13/12/21	1 min 00 s		9		25.0 cm		5		40 min 00 s	0	5.0		5.0		0	kkkkkkkkkk	✓
6 SIMON Olivier (28484)	26/12/22	50 min 00 s		0														



4- Validation GFDC

Forsys 2 - Gestion de la formation - Production

Indicateurs de la condition physique non validés

Date	Agent	C.I.S.	Age	Test de Killy	Niv.	Pompes	Niv.	Souplesse	Niv.	Tractions	Niv.	Gainage	Niv.	Luc-Léger	Niv.	Sauvetage	Niv.	P.A.O
11/03/2022				02 min 30	3	20	3	26.0 cm	3	12	3	02 min 30	3	10.00 tours(s)	3			12.0
13/12/2021																		
05/05/2020				02 min 30	3	25	3	38.0 cm	3	12	3	02 min 30	3	11.00 tours(s)	3			12
28/12/2015				02 min 30	3													

Informations

Test (Concerné)	Mesure
Test de Killy (Membres inférieurs)	Temps tenu en position
Pompes (Membres supérieurs)	Nombre de pompes réalisées
Souplesse	Mesure de la meilleure performance
Tractions (Membres supérieurs)	Nombre de tractions réalisées
Gainage (Ceinture dorso-abdominale)	Temps tenu en position
Luc-Léger (Endurance cardiorespiratoire)	Palier ou demi-palier atteint
Parcours Adapté Opérationnel (PAO)	Nombre de pouls(s)
Sauvetage Aquatique	Nombre de MET(s)
EVALDM (Aérobie)	Palier atteint
VAMEVAL (Aérobie)	Niveau évalué
Test Lombalgique (Lombaires)	Nombre de pouls(s)
Test de Ruffier (Pulcation cardiaque)	Nombre de mètres
Test de Cooper (Aérobie)	Nombre de pouls(s)
PAR (Parcours adapté de robustesse)	Nombre de pouls(s)
CROSS (Parcours adapté de robustesse)	Nombre de pouls(s)



**Les acteurs de la filière APS du SDIS 63
et évolutions du PPAPS**



Bureau des APS

CTD EAP (EAP3)
Cordonne et dirige
la filière APS

**Adjoint CTD
(2022)**

EAP3 (2023)

**Cheffe du
Service SQVS**

**Médecin Chef
du PSSM**

**Assistants de
prévention**

**Médecin de
prévention**

**3 Formateurs
PRAP EAP2**

**Médecin
nutritionniste**

**9 Correspondants APS Cie
(EAP2)**

Référents APS des CIS (EAP2)

EAP2

EAP1

Acteurs Santé Sécurité

Acteurs Territoriaux

Démarche projet et plan d'action

Objectifs

- Définir un plan d'actions
- Intégrer le plan au futur PPAP 2021-2023



- 6 objectifs stratégiques
- 44 actions programmées

Objectifs stratégiques	N°	à réaliser	pilote (s)	Échéances(s)	Niveau de réalisation				Finalisation et suivi des actions
					0	1	2	3	
Etablir et promouvoir la politique des APS	1	Rédiger la politique de prévention des APS définie dans l'axe structurel N°1 du PPAP proposer et valider le plan d'actions	DDISIS	31/12/2021	X				Rencontre avec le DDSIS à l'issue de ma formation EAP3 pour valider le plan d'actions et rédiger la politique départemental de prévention des APS en lien avec les différents acteurs de la santé sécurité.

Niveau de réalisation

Etat d'avancement	30	8	2	4	Actions non engagées (0%)
Total des actions réalisées	14				Actions engagées (≤50%)
Total des actions à réaliser	44				Actions engagées (≥50%)
% de réalisation du plan	32%				Actions réalisées (100%)

Objectif 3 : Harmoniser les équipements et matériel APS en CIS

Etablir un plan d'équipement pour accompagner l'APS en CIS



Lot 1 ICP/PPA



Lot 2 Proprioception



Lot 3 Entraînement Cardiovasculaire

Estimation du budget global du plan d'équipement		116 906 €
2021 → 46 906 €	2022 et 2023 → 35 000€	N+1 → 35 000 € / an



Procédure commande matériel APS SDIS 63



Note de service en cours de réactualisation.

Catalogue matériel APS référencés

Annexe 1 Catalogue matériel APS référencé

LOT 1 ICP	Références	Désignation	Qté
1	4132042	Sono sport Bluetooth USB 250 watts	
2	2698415	Chronomètre électronique athlétisme onstart 110 noir	
3	2887909	Ruban à mesurer 20 M	
4	2887762	Sifflet poire (à main)	
5	983027	Lot chaussettes de sport numérotées de 1 à 10 jaunes	
6	2872023	Lot de 25 Plots	
7	2917753	Tapis de sol antidérapant 100	
LOT 1 PAO	Références	Désignation	Qté
8	2991526	Step Fitness original19	
9	2013906	Sac lesté Cross training 20 kg	
10	2017323	KETTLEBELL 20KG	
LOT 2 Matériel Proprioception	Références	Désignation	Qté
11	2870466	Planche Proprioception	
12	2181821	balance soft disc	
13	4261943	Bosu® pro	
14	4196874	gymball 175 cm violet	
15	2611364	kit de massage 3 en 1	
LOT 3 : Matériel d'entraînement cardio-vasculaire	Références	Désignation	Qté
16	2052983	Rameur PME Concept 2	
17	2987811	Tapis de course ELITE 22	
18	4134484	Vélo Biking CONCEPT2	
19	2887806	Vélo elliptique connecté HELIX EMS	
LOT 4 : Petit matériel d'entraînement physique général	Références	Désignation	Qté
20	2871943	Tapis de Gym épaisseur 3 cm DIMA	
21	2888240	Lot de 20 mini-couppelles de sport souples	
22	2913064	Cerceau plat (unité) Bleu 50 Cm	
23	2873622	Cône de sport Percé Bleu 16 trous 50 cm	
24	2913098	Jalons (unité)	
25	2886825	Lot de 10 pinces multifonctions noires	
26	2173440	Corde à sauter (-1,75m)	
27	2763619	Corde à sauter de vitesse	
28	1749019	Medecine ball 2kg lestée pilates toning	
29	1749020	Medecine ball 3kg lestée pilates toning	
30	1749023	Medecine ball 5kg lestée pilates toning	
31	2017330	KETTLEBELL 12KG	
32	2017322	KETTLEBELL 16KG	
33	2017373	KETTLEBELL 20KG	
34	2013904	Sac lesté Cross training 10 kg	
35	2013906	Sac lesté Cross training 20 kg	
36	2531585	Elastique fitness - training band 15 kg	
37	2531586	Elastique fitness - training band 25 kg	
38	2531587	Elastique fitness - training band 35 kg	

Dotation type fixé / CIS

INVENTAIRE TYPE FIXÉ / CIS	CSP 25	CS mixtes 12	CS / CODIS 9
Effectifs SP			
LOT 1 ICP	1 lot complet	1 lot complet	1 lot complet
Poste CD / clé USB / enceinte portable	1	1	1
Chronomètre	2	2	2
Ruban de mesure 20 m	1	1	1
Sifflet poire (à main)	2	2	2
Chaussette (lot de 10)	1	1	1
Tapis de sol (matte)	1	1	1
Lot de 25 Plots	20	12	12
LOT 1 Parcours de robustesse	1 lot complet / Cie		
Step		2	
Heavy Bag (Sac lestés) 20kg		2	
Heavy Bag (Sac lestés) 10kg		1	
LOT 2 Matériel Proprioception	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Plaque de Freeman	2	2	1
Balance Trainer	2	2	1
Balle coussin équilibre (BOSU)	2	1	1
Gymball (75 cm)	2	2	2
Kit Automassage	2	1	1
LOT 3 : Matériel d'entraînement cardio-vasculaire	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Rameur ergomètre	2	2	1
Tapis de Course	2	1	1
Vélos d'entraînement	4	3	2
Vélo Elliptique	1	1	1
LOT 4 : Petit matériel d'entraînement physique général	CSP	CS mixtes	CS / CODIS
Tapis de Gym épaisseur 3 cm	5	5	5
Lot de 20 Plots souple	1	1	1
Cerceaux plats	5	5	5
Cône multi fonction troué 50cm	10	10	10
Jalons (unités)	10	10	10
Clips pour Jalon (lot de 12)	1	1	1
Corde à sauter (-1,75m)	2	2	2
Corde à sauter de vitesse	2	2	2
Medecin ball 2kg	2	2	1
Medecin ball 3kg	2	2	1
Medecin ball 5kg	2	2	1
Poids Kettlebell 12kg	2	1	1
Poids Kettlebell 16kg	2	1	1
Poids Kettlebell 20kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 15kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 25kg	2	1	1
Bande élastique de musculation 35kg	2	1	1



Préparation au concours SPPNO 2023

2023

Caporal
SPP

- Centre de Gestion d'Ile et Vilaine : 580 places (203+377)
- Centre de Gestion de la Moselle : 343 places (118+225)
- Centre de Gestion de la Seine et Marne : 500 places (245+255)
- Centre de Gestion **du Rhône** et de la métropole de Lyon : **250 places** (50+200)

→ Les épreuves écrites d'admissibilité sont planifiées le 21 novembre 2023.

→ Les épreuves de préadmission et d'admission seront organisées à compter du 12 février 2024.

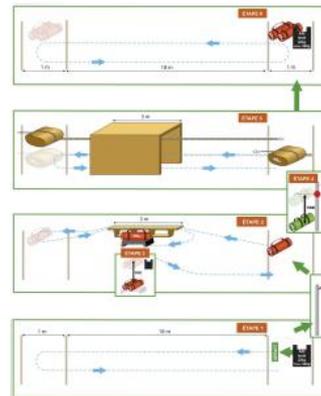


Préparation au concours SPPNO 2023



Arrêté du 30 novembre 2020 relatif aux épreuves physiques communes aux concours externes ouverts pour le recrutement de sapeurs-pompiers professionnels.

Parcours Professionnel Adapté



Fiche repère parcours

Fiche résultat

Guide d'arbitrage

Étape	Rappel réglementation	Définitions des fautes	Pénance type	Commentaires
Étape 1	La repère doit être franchi à l'aide de la main. Les mains du candidat peuvent entrer en contact avec le repère qui devra rester visible.	Non franchissement. Passage de repère lors des transitions. (Pas de main sur le bord de contact du repère à une partie de celui-ci est visible). Action de barre avant le contact de la main sur le repère.	-1 repère non visible - (1)	Le candidat dispose d'1 à 5 secondes de la barre est retiré par l'automateur de bout de piste (2). Peut-être contrôlé à l'aide du repère lors de l'aller et du retour (1). En cas de nouvelle violation du candidat, l'automateur dispose d'1 à 5 secondes de la barre sera réajustée (2).
Étape 2	La candidate doit franchir le banc au sac à la main d'un côté à l'aller et de l'autre au retour.	Passage de pieds à l'intérieur ou à l'extérieur du banc sans que les pieds ne soient en appui sur le banc. Le sac non déposé au sol lors du franchissement du banc.	-1 repère non visible - (1) -1 passage le sac - (1)	Le repère est visible sur le banc tout au long de la zone d'attente et de sortie. Le candidat reprend le franchissement du banc avec le sac à la main. Le candidat pose le sac au bout de piste et change de main.
Étape 3	10 monter et descendre des marches comptés à voix haute avec un contact des deux pieds avec le sol et le pied en appui sur la barre (1).	Le pied du candidat ne doit pas en position conforme.	-1 sac deux pieds au sol - (1)	Le candidat dispose d'1 à 5 secondes de la barre est retiré par l'automateur de bout de piste (2). Le candidat reprend le franchissement du banc avec le sac à la main. Le candidat pose le sac au bout de piste et change de main.
Étape 4	10 toucher/passer repère(s) sans lâcher le sac comptés à voix haute.	Le sac ne touche pas le repère. Le sac ne touche pas le sol.	-1 sac deux pieds au sol - (1) -1 sac deux pieds sur le sac - (1) -1 toucher le repère - (1) -1 toucher le sac - (1)	Le candidat dispose d'1 à 5 secondes de la barre est retiré par l'automateur de bout de piste (2). Le candidat reprend le franchissement du banc avec le sac à la main. Le candidat pose le sac au bout de piste et change de main.
Étape 5	40kg traîné sur 30 mètres ligne frontale. À la fin des bras, replatement avec angle plus retour temps.	L'axe des deux pieds au retour du candidat n'est plus en contact avec le sol. L'axe des deux pieds au retour du candidat n'est pas entièrement dans la zone des 30 mètres.	-1 sac deux pieds au sol - (1) -1 sac deux pieds sur le sac - (1) -1 charge mal traînée - (1) -1 sac deux pieds sur le sac - (1)	Le candidat dispose d'1 à 5 secondes de la barre est retiré par l'automateur de bout de piste (2). Le candidat reprend le franchissement du banc avec le sac à la main. Le candidat pose le sac au bout de piste et change de main.
Étape 6	200kg en aller-retour ligne frontale.	Le sac de bout de piste n'est pas franchi avec au moins un pied. Contact de l'une des deux charges avec le sol.	-1 sac deux pieds au sol - (1) -1 sac deux pieds sur le sac - (1) -1 charge mal traînée - (1) -1 sac deux pieds sur le sac - (1)	Le candidat dispose d'1 à 5 secondes de la barre est retiré par l'automateur de bout de piste (2). Le candidat reprend le franchissement du banc avec le sac à la main. Le candidat pose le sac au bout de piste et change de main.



Présentation



Mr ALLAIS Xavier coach sportif ASM Omnisport

- Intérêt de la mobilité articulaire dans les séances APS pour les SP
- Mise en œuvre pratique



MERCI de votre participation