

PLANNING FMPA EAP1/2 - 2023

Journées FMPA EAP Février

| | |
|-------|--|
| 8:00 | Accueil / Formalités administratives |
| 8:15 | |
| 8:30 | Actualités et Bilan 2022 |
| 8:45 | |
| 9:00 | Dossiers Filière AP SDIS 63 NDS Evaluation de la Condition Physique SPP Suivi et Commande matériel APS 2023 Bilan et Action à venir PPAP |
| 9:15 | |
| 9:30 | |
| 9:45 | |
| 10:00 | Pause |
| 10:15 | Préparation et développement de l'entraînement chez les SP Xavier ALLAIS coach sportif ASM Omnisport |
| 10:30 | |
| 10:45 | |
| 11:00 | |
| 11:15 | Mise en pratique lors d'une séance en CIS Xavier ALLAIS coach sportif ASM Omnisport |
| 11:30 | |
| 11:45 | |
| 12:00 | |
| 13:30 | Rappels Routine d'échauffement et mobilité articulaire CCH Joël DACOSTA |
| 13:45 | |
| 14:00 | |
| 14:15 | |
| 14:30 | |
| 14:45 | |
| 15:00 | Pause |
| 15:15 | MSP en sous groupe 2 séances 20 min maxi intégration de la méthode RAMP et de la mobilité |
| 15:30 | |
| 15:45 | |
| 16:00 | |
| 16:15 | |
| 16:30 | Synthèse bilan de la journée |
| 16:45 | |
| 17:00 | |