
Technique de déshabillage rapide

Plusieurs facteurs favorisant peuvent être responsable de malaise chez un sapeur-pompier (port de la tenue de feu, température ambiante élevée...).

De manière à pouvoir mettre en place des gestes et soins d'urgences rapidement il est donc impératif de déséquiper la victime rapidement. La technique qui vous est proposée ci-dessous permet de déshabiller un pompier en tenue de feu complète ARI capelé en environ 30s.

Celle-ci est à utiliser dans le cadre du malaise d'un sauveteur entraînant une perte de connaissance ou une fatigue intense empêchant le déshabillage seul dans un contexte **non traumatique**.

Cette technique est réalisée à deux sauveteurs. Le premier vient se positionner à genoux derrière la victime et la soutient en position demi-assise, l'autre se place face à celle-ci entre ses jambes les deux genoux au sol.



Celui qui se situe à la tête :

- Retire le casque et la pièce faciale en un temps en saisissant la soupape à la demande et en tirant l'ensemble vers l'arrière en ayant au préalable détaché la jugulaire du casque.

1



2



3



4



- Ouvre le haut de la veste pour accéder à la fermeture éclair, tire celle-ci vers le haut au maximum pour la libérer et l'ouvre totalement.

1



2



3



4



- Saisit les manches libérées par l'autre équipier et maintient les membres supérieurs vers l'arrière et indique qu'il est « prêt »



Celui qui se situe aux jambes :

- Dégrafe la sangle ventrale



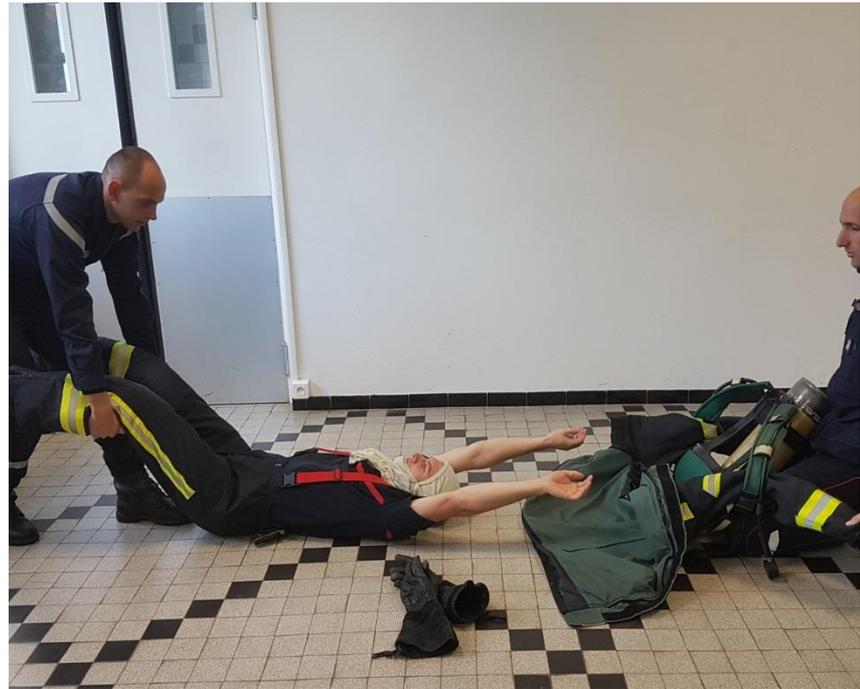
- Retire les gants, libère les mains de la victime des ganses de pouce et aide l'opérateur de tête à l'ouverture des scratchs de veste.



- Saisit les pieds et attend l'indication de l'opérateur tête : « prêt »



- Réalise une traction pour libérer la victime



- Retire la cagoule vers l'arrière de la face et la positionne sous la tête.

1



2



3



4

