

## - DESCRIPTION -



➤ **Le guide national de référence dans le domaine ARI stipule:**

« Pour apprendre à utiliser un ARI, il faut d'abord connaître les règles de sécurité individuelles, puis grâce à des exercices appropriés, le porteur prend conscience des problèmes physiologiques liés au port de l'ARI.

Il découvre ses propres limites et peut enfin aborder la procédure opérationnelle. La formation des porteurs doit être d'abord une formation individuelle.

Chacun doit apprendre à se maîtriser, à respirer, à contrôler ses efforts afin de garder sa lucidité, s'intégrer dans une équipe et mener à bien des opérations délicates. »

## - AFFECTATION -

❖ **LOCAL JSP CENTRE DE FORMATION DE CROUEL**

## - UTILISATION -

- Le MEPARI est un outil pédagogique permettant aux sapeurs-pompiers de découvrir l'ARI à travers un apprentissage évolutif sous forme d'exercice de découverte ou lors d'une formation complète liées au port de l'ARI.
- Son utilisation nécessite un encadrement qui possède et maîtrise toutes les techniques à mettre en œuvre dans les apprentissages permis par l'outil.



# MEPARI (MODULE D'ENTRAINEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

*Mots clés : Parcours ARI*

## - DEMARCHE PEDAGOGIQUE -

- La pédagogie associée à la formation de base de cet outil s'inscrit dans une démarche d'approche par les compétences.
- Le but étant que l'apprenant soit en mesure d'autoévaluer ses capacités et axes d'amélioration sous le contrôle et l'accompagnement des formateurs.
- Le principe est d'amener l'apprenant à prendre conscience des sensations impactant son mental et sa maîtrise en situation normale puis dégradée pour qu'il puisse adapter sa réponse technique suite à une analyse de son environnement.
- Si les difficultés ne sont pas surmontées, le formateur intervient pour le diriger vers la solution sans jamais la livrer jusqu'à ce que l'apprenant trouve une solution de franchissement ou de dégagement.
- C'est à lui de développer son analyse tout en se maîtrisant pour garder sa lucidité.
- Il devient de ce fait, acteur de sa formation. Le leitmotiv de cet outil est :

**« Savoir pour sauver sans périr »**

## - PRESENTATION DES PARCOURS -

- 2 parcours peuvent être effectués avec des difficultés modulables en fonction du niveau des porteurs.

### Parcours 1 :

Point d'entrée



Point de sortie



Point d'entrée



Point de sortie





# MEPARI (MODULE D'ENTRAINEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

Mots clés : *Parcours ARI*

## - ZONE D'ENREGISTREMENT DES BINOMES -

- Avec tableau de contrôle, feuille de calcul et casiers de dépôt pour les clés des BSL, housses de masque et affaires personnelles des porteurs.
- 4 feutres et une éponge
- 2 balises lumineuses magnétiques d'indication de danger.

Engagement maximum de 2 binômes dans le module.



## - ZONE D'ENTREE DU PARCOURS-

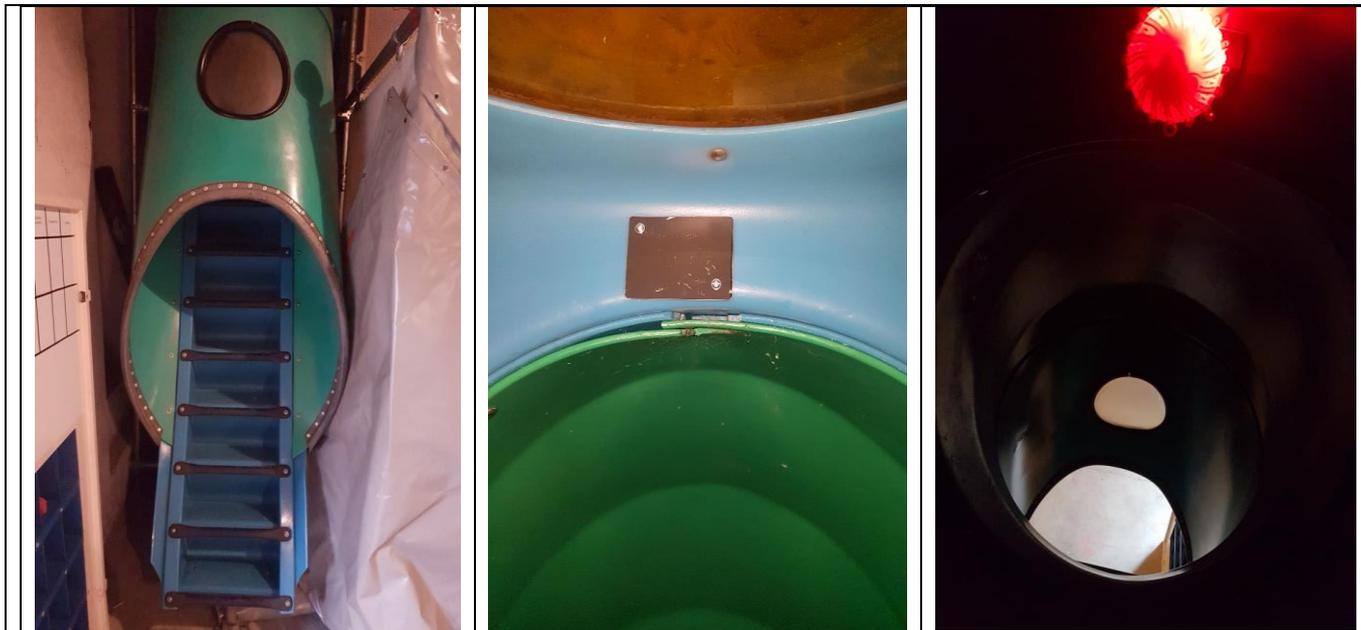
- A partir de là, le ou les porteurs ARI devront garder sur l'ensemble du parcours leur ARI sans jamais le désolidariser de leur corps. Les postures seront à rechercher pour franchir au mieux l'obstacle.
  - ✚ **SECURITE** : Dans l'utilisation du parcours n°2, un formateur se placera en bas des escaliers pour contrôler et assurer si besoin la descente du porteur.
  - ✚ Toutes les descentes seront signalées comme danger à l'aide d'une balise lumineuse posée sur une plaque métallique.



# MEPARI (MODULE D'ENTRAÎNEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

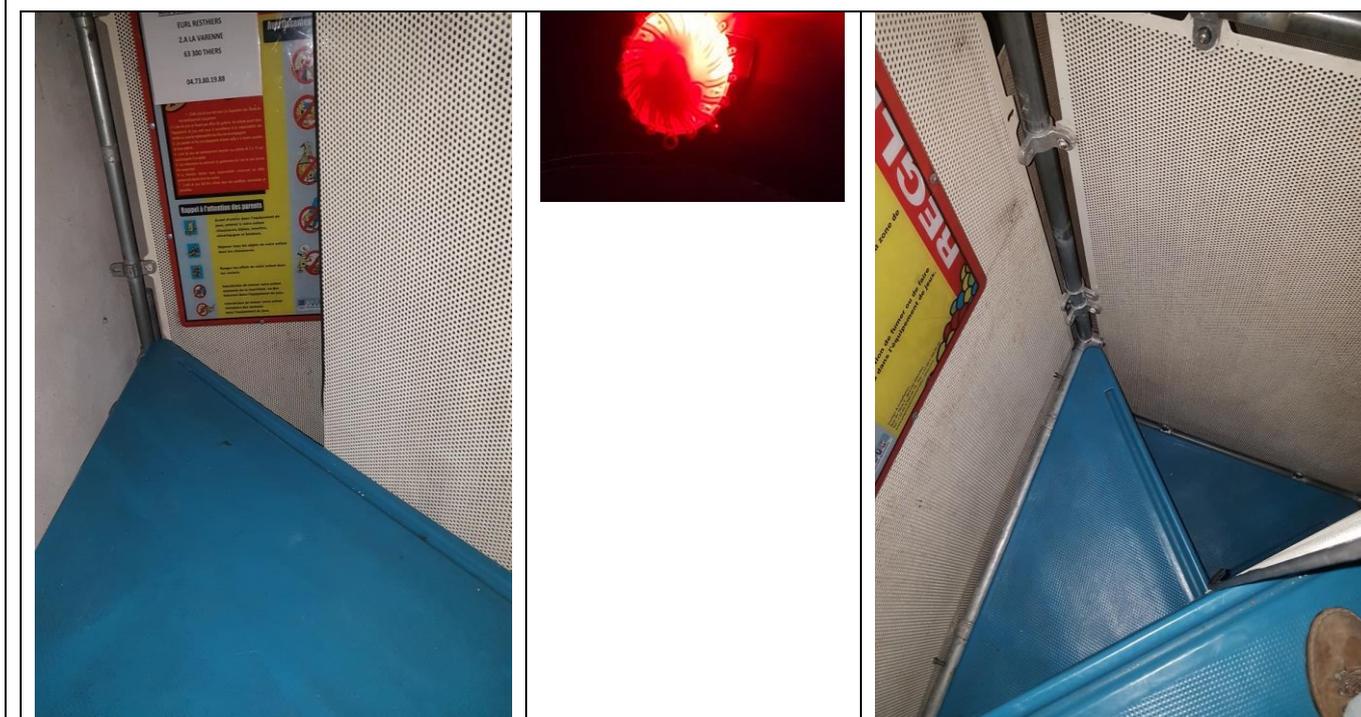
Mots clés : *Parcours ARI*



## - ZONE DES CAMEMBERTS-

- Arrivée en haut de l'escalier, le porteur se retrouve dans un module où il devra effectuer un retournement pour une descente **IMPERATIVE** en marche arrière.
- **SECURITE** : Un formateur se placera en bas du dernier camembert pour contrôler et assurer si besoin la descente du porteur.

Toutes les descentes seront signalées comme danger à l'aide d'une balise lumineuse.





# MEPARI (MODULE D'ENTRAINEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

Mots clés : *Parcours ARI*

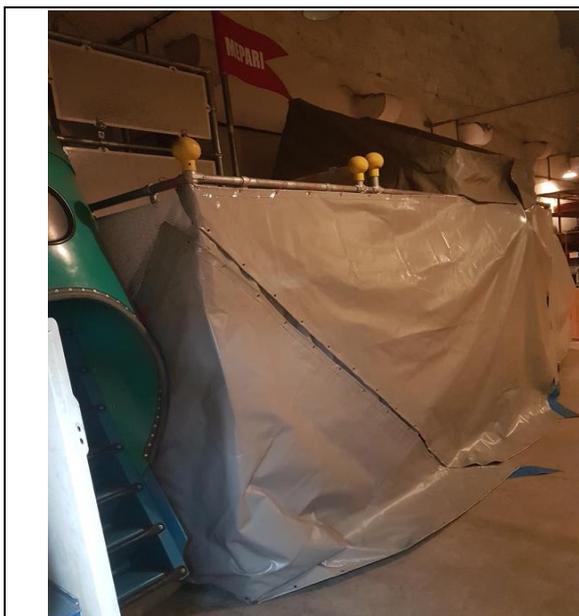
## - ZONE DES TUBES-

- A la sortie des camemberts, le porteur pénètre dans un tunnel qui lui permet d'accéder à différents passages.



## - 1 ER POINT D'ACCES-

- ✚ **SECURITE** : Un premier point d'accès sur le parcours permet aux formateurs de sécuriser la descente des camemberts.





# MEPARI (MODULE D'ENTRAINEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

*Mots clés : Parcours ARI*

## - TUNNEL BAS EN MAIN GAUCHE-

- Le porteur suit main gauche et arrive dans un module en cul de sac ou pourra être entreposé divers agrès à la convenance des formateurs (mannequin, pièce de jonction ...)



## - FOND DE TUNNEL-

- Le porteur suit le tube jusqu'au bout et arrive à un cul de sac l'obligeant à faire marche arrière pour repartir sur l'agrès qui permet de poursuivre le parcours à savoir le coude à 90.





# MEPARI (MODULE D'ENTRAÎNEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

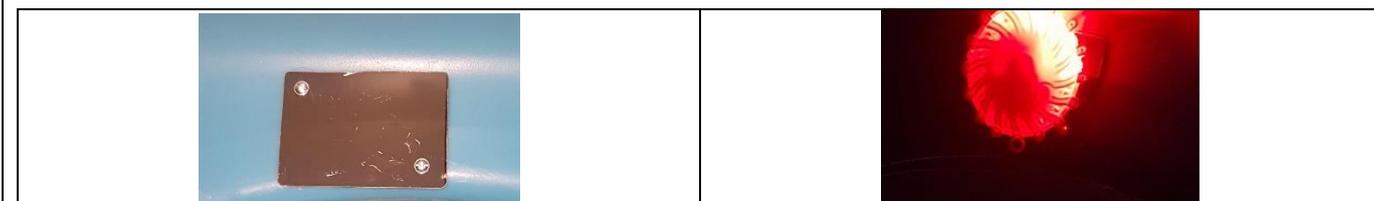
*Mots clés : Parcours ARI*

## - LE COUDE A 90°-

- Le porteur devra trouver le passage haut pour accéder au module suivant en se hissant soit par ses propres moyens soit par les agrès prévus (corde enroulée autour du volant et marche pied)



- ✚ **SECURITE** : Dans l'utilisation du parcours n°2 la descente sera signalée comme danger à l'aide d'une balise lumineuse posée sur une plaque métallique.



## - LES ROULEAUX-

- Le porteur devra passer au travers les rouleaux sans se désolidariser de son ARI mais avec possibilité de le faire glisser sur le côté en desserrant les sangles dorsales.



## - 2 EME POINT D'ACCES-

- ✚ **SECURITE** : Un deuxième point d'accès sur le parcours permet aux formateurs d'accéder au porteur en difficulté sur l'agrès des rouleaux en tournant « la croix »





# MEPARI (MODULE D'ENTRAINEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

Mots clés : *Parcours ARI*

## - TRAPPE HAUTE-

- Le porteur devra visiter le module en partie haute des rouleaux ou pourra être entreposé divers agrès à la convenance des formateurs (mannequin, pièce de jonction ...)



## - LE TOBOGGAN-

- Pour finir, le porteur devra glisser les pieds en avant et sur le côté jusqu'en bas du toboggan pour en finir avec la fin du parcours.



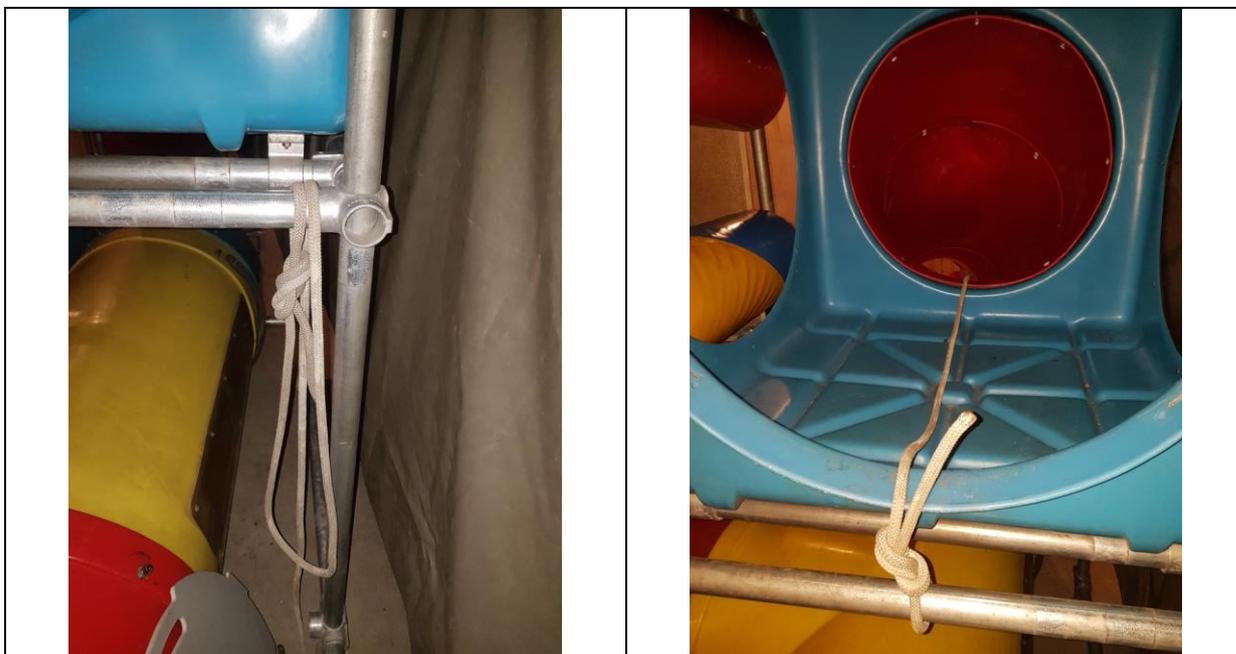


# MEPARI (MODULE D'ENTRAINEMENT AU PORT DE L'ARI)

Fiche N°1

*Mots clés : Parcours ARI*

- Dans l'utilisation du parcours n°2, une corde peut être mise dans le toboggan en mode simplifié ou pas du tout en mode complexe.



## - A MEDITER-

- ✚ Dans notre zone de confort et dans la routine, nous sommes autant en danger que dans l'ignorance et l'incompétence...

