Module complémentaire

ACTES DE SOINS D'URGENCE

ASU n°2

Secours et Soins d'Urgence Aux Personnes

SDIS SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE ET DE SECOURS DE LA MARNE

FICHE TECHNIQUE : Utilisation du stylo auto-injecteur d'adrénaline en intramusculaire

Actes de soins d'urgence
10-2025
Modifiée 03-2026

VIDEO ICI
Cliquez ou scannez-moi

Quand



Identification de **l'exposition** de la victime à **un agent allergène** (piqûre d'hyménoptère, allergie aux arachides, …).
Tous les éléments suivants doivent être présents :

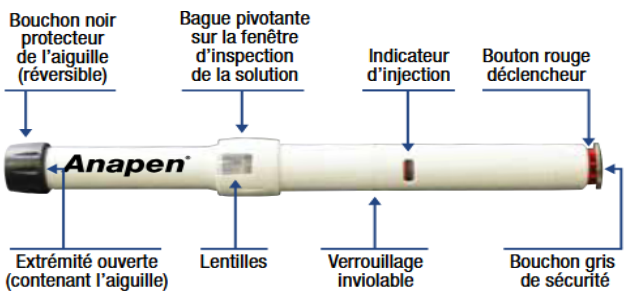
- Bilan primaire **critique en A, B et/ou C ;**
- Sur **prescription médicale** du **médecin régulateur** ou **sapeur-pompier.** Cette prescription est **obligatoire** et peut être réalisée à la demande du médecin régulateur ou sur proposition du chef d'agrès.

Pourquoi

On parle de réaction allergique sévère et donc de l'apparition d'un choc anaphylactique. Ce choc anaphylactique provoque de multiples défaillances des organes, se manifestant notamment par un œdème des voies aériennes supérieures, une respiration altérée par constriction des bronches ou encore une hypotension persistante.
On recourt à l'adrénaline en intramusculaire afin d'augmenter la pression artérielle, diminuer l'œdème et permettre une bronchodilatation.

Avec quoi

Avec **la prescription médicale du médecin,** on administre un stylo prérempli auto-injecteur d'adrénaline (Anapen®) et son aiguille à demeure.



Choisir le stylo prérempli auto-injecteur en fonction du poids de la victime (si la victime fait moins de 15 kg, **demander la conduite à tenir au médecin régulateur** :

- 150 µg : entre 15kg inclus et 30kg exclu ;
- 300 µg : entre 30kg inclus et 60kg exclu ;
- 500 µg : 60 kg et plus ;



Comment

- Vérifier si la victime a déjà reçu une injection d'adrénaline (stylo auto-injecteur personnel de la victime) et relever le dosage du dispositif le cas échéant ;



1. Enlever le bouchon noir protecteur de l'aiguille en tirant dans le sens de la flèche et **garder le bouchon**. Ce geste permet également de retirer une gaine grise de protection de l'aiguille ; Vérifier que le produit est limpide et incolore au niveau de la bague pivotante (sinon prendre un autre dispositif), puis tourner la bague pour protéger le produit de la lumière ;



2. Vérifier que le témoin d'injection n'est pas rouge (sinon prendre un autre dispositif). Enlever le bouchon gris de sécurité du bouton rouge déclencheur en tirant dans le sens de la flèche ;



3. Appuyer l'extrémité ouverte contenant l'aiguille de l'auto-injecteur d'adrénaline à 90° sur la face externe de la cuisse. Il est possible d'utiliser le dispositif à travers un vêtement léger, tel que du jean, du coton ou du polyester ;



4. Appuyer sur le bouton rouge déclencheur de façon à entendre un « clic ». Maintenir en position pendant 10 secondes pour la bonne diffusion du produit. Retirer lentement l'auto-injecteur de la cuisse puis masser légèrement le site d'injection ;



5. L'indicateur d'injection est passé au rouge, ce qui indique que l'injection est terminée. Si l'indicateur d'injection n'est pas passé au rouge, recommencez avec un autre dispositif ;



6. **En cas d'absence de boîte à aiguille** pour l'élimination après l'injection, il faut recouvrir l'aiguille qui dépasse du dispositif. Pour cela, replacer la partie large du bouchon noir protecteur de l'aiguille en l'enclenchant sur l'extrémité ouverte du stylo auto-injecteur contenant l'aiguille comme indiqué par la flèche.

Risques

- Palpitations, tachycardie, augmentation soudaine de la pression artérielle, nausées, vomissements et céphalées. Ces symptômes sont réversibles en quelques minutes ;
- En cas d'injection non conforme, il existe un risque de lésion de la peau.

Efficacité

- L'état de santé de la victime se stabilise voire s'améliore. L'effet fait son apparition au bout d'une minute, jusqu'à atteindre l'effet maximal entre 5 à 10 minutes.