

» SAFC-FTO-15

Techniques de mise à l'eau



Nombre d'équipiers



Matériel

EPI de base



Introduction

Dans la réalisation de ses missions, le SAFC intervient en fort courant. Lorsque l'entrée dans l'eau doit se faire rapidement, notamment sur un sauvetage réel (victime ne pouvant participer à son sauvetage), il peut être amené à utiliser un saut ricochet ou saut crapaud.



Objectifs

Ces deux techniques permettent au SAFC de se mettre à l'eau rapidement, sans forcément s'assurer ou connaître de la hauteur d'eau, dans le cas d'un sauvetage réel. De cette façon, il ne s'expose pas au risque de choc dû à une faible hauteur d'eau.



Risques

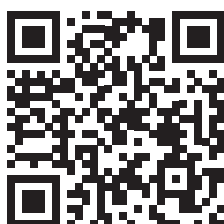
Le dangers dans ces deux techniques est de sauter verticalement ou jambe pliée ce qui engendre un choc important au niveau des chevilles ou des genoux. Par conséquent, il est important de bien rester horizontal, à plat, au moment de l'impact avec la surface de l'eau.



Mise en oeuvre

Technique du saut ricochet

1. Se positionner sur une partie dégager, choisir une avancée ou un petit promontoire
2. Positionner ses pieds en direction de l'amont et s'assurer de son équilibre
3. Flexion des genoux afin d'amorcer le saut
4. Anticiper la venue de la victime
5. Faire un saut bien horizontal en direction de la victime en essayant de ricocher à pour garder le contact visuel.
6. Un fois la victime saisie crier "CONTACT" pour informer son coéquipier.



[Voir la vidéo](#)

Technique du saut crapaud

1. Se positionner sur une partie dégager, choisir une avancée ou un petit promontoir
2. Positionner ses pieds en direction de l'amont et s'assurer de son équilibre
3. Flexion des genoux afin d'amorcer le saut
4. Anticiper la venue de la victime
5. Faire un saut bien horizontal à plat en direction de la victime pour garder le contact visuel.
6. Un fois la victime saisie crier "CONTACT" pour informer son coéquipier.



[Voir la vidéo](#)



Particularité

Ces deux techniques sont destinées aux secours de personnes ne pouvant participer à leur propre sauvetage si on leur lance une corde

Mais l'urgence de la situation ne doit pas occulter votre libre arbitre, par conséquent si vous ou les éléments qui vous entourent vous interpellent quant à la faisabilité de ces techniques, changez votre idée de manœuvre ou changez de lieu.



Points clés

- Une bonne analyse de la situation permet de définir si la technique est réalisable
- Une bonne position permet un meilleur équilibre pour le saut
- Respecter l'horizontalité permet d'éviter les chocs et donc les blessures
- Rester le maximum en surface permet de garder la victime du regard
- Prévenir quand le contact avec la victime est fait.