

## » SAFC-FTO-14

# Techniques pour remonter sur un raft, procéder à son retournement



### Nombre d'équipiers



### Matériel

EPI de base



### Introduction

Dans la réalisation de ses missions le SAFC peut chuter d'un raft par déséquilibre ou dû au retournement de celui-ci et dans des situations particulières à la prise en charge d'une victime inconsciente.



### Objectifs

Afin de limiter les risques d'exposition aux dangers de la rivière, des techniques plus ou moins rapides peuvent être utilisées afin de remonter sur le raft, avec ou sans matériel, et de procéder à son retournement si celui-ci est retourné.  
Cette technique peut se faire sans matériel ou avec sa sangle plate et un mousqueton.



### Risques

Lors que ces manoeuvres se font en risque inondation ou fort courant le SAFC veillera toujours à se placer face amont de du raft ou de l'embarcation afin d'éviter de se retrouver coincé entre celui-ci et un obstacle



### Mise en oeuvre

#### Remonter sur un raft sans matériel

1. Reprendre contact avec le raft.
2. Se positionner sur le côté amont du raft par rapport au vecteur du courant.
3. Saisir la ligne de vie en gardant les mains de part et d'autre d'un anneau D.
4. Faire à une traction sur la ligne de vie.
5. Ajouter un mouvement de jambe papillon à la surface de l'eau.



## Remonter sur un raft avec matériel

1. Reprendre contact avec le raft
2. Se positionner sur le côté amont du raft par rapport au vecteur du courant.
3. Dans l'eau, saisir sa sangle de 5 m et la fixer sur un mousqueton.
4. Fixer le mousqueton sur un anneau D et la passer par-dessus le raft.
5. Faire le tour du raft tout en gardant le contact et récupérer la sangle.
6. Se hisser sur le raft à l'aide de la sangle.



## Monter sur un raft retourner, technique 1 :

1. Reprendre contact avec le raft
2. Se positionner vers une extrémité du raft
3. Saisir les sangles déjà en place Se hisser sur le raft



### Monter sur un raft retourner, technique 2 :

1. Reprendre contact avec le raft
2. Dans l'eau, saisir sa sangle de 5 m et la fixer sur un mousqueton
3. Fixer le mousqueton sur un anneau D et la passer par-dessus le raft
4. Faire le tour du raft tout en gardant le contact et récupérer la sangle
5. Se hisser sur le raft à l'aide de la sangle



### Retournement de Raft avec pagaie :

1. Reprendre contact avec le raft.
2. Récupérer sa pagaie, la mettre sur le toit du raft.
3. Monter sur le toit du Raft.
4. Coincer sa pagaie dans les sangles prévues.
5. Faire contrepoids en se penchant côté opposé tout en se décalant de la trajectoire de la pagaie.
6. Faire pivoter le raft sur la tranche.





### Particularité

L'ensemble de ces techniques permettent soit de remonter soit de faire remonter un équipier sur un raft ou embarcation, mais chaque situation est différente et demande donc une analyse de zone et de situation rapide afin de s'adapter aux contraintes que vous pourriez rencontrer.



### Points clés

- Bonne analyse de la situation permet de choisir la technique la plus approprié.
- Utilisation des sangles en évitant les boucles et toujours "corde propre".
- Pour remonter sur le raft, toujours rester sur l'amont afin d'éviter le coincement contre un obstacle.
- L'entraide et une bonne coordination sont des facteurs déterminant pour la rapidité d'exécution.