PUY-de-DÔME SAPEURS-POMPIERS SDIS SAPEURS-POMPIERS 63 OISE	**SANGLES D'AIDE AU RELEVAGE**	Création : Mai 2026
	Fiche matériel	Mise à jour Version 1

INDICATIONS

Sangles d'aide au relevage dans l'objectif :

- De préserver le potentiel physique de l'aidant sapeur-pompier en favorisant la participation de la personne et en évitant le port de charge.
- De sécuriser le relevage.
- D'améliorer le confort de la victime.

La ou les sangles s'utilisent sous réserve de :

- Absence de traumatisme.
- Capacité à comprendre les consignes.
- Participation possible (même partielle) :
  - **Tests prédictifs à réaliser avant le lever :**
    - Lever les jambes tendues, une après l'autre, 6 secondes chacune (mobilisation des muscles de la cuisse et de l'articulation du genou).
    - Se tourner sur le côté et attrape un objet ou la main du sauveteur avec la main opposée (test d'équilibre assis).
    - La réussite de ces tests ne garantit pas la capacité à se lever sans assistance et à se tenir debout. En revanche, un échec permet d'affirmer que la personne n'a pas les capacités à se lever sans assistance.
- Appui possible sur les membres inférieurs.
- Tonus musculaire suffisant pour participer au transfert.

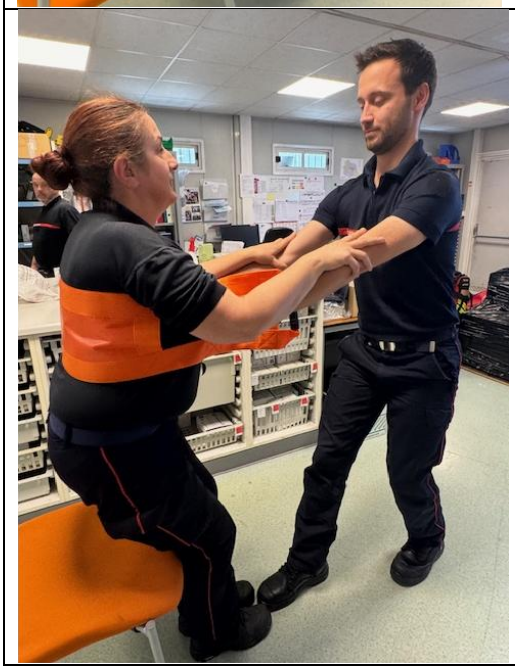
PRESENTATION



• Longueur : 116 cm • Largeur : 20 cm	• 3 poignées par cotés • 2 sangles par VSAV et lots de secours

REALISATION

- **Victime assise sur une chaise**

	• Glisser la sangle sous les aisselles de la victime. • Se positionner en fente, jambes légèrement fléchies • Saisir les sangles par les poignées. • Faire rapprocher les pieds de la victime de manière à s'approcher d'un angle de 90° au niveaux des genoux • Inciter la victime à se tenir aux poignets du sauveteur (contact rassurant).
	• Solliciter la participation de la victime. • Utiliser la force des cuisses et basculer votre centre de gravité vers l'arrière pour relever la victime. • Si la corpulence de la victime le nécessite, cette manœuvre peut s'effectuer à 2 secouristes, chaque secouriste se saisissant d'une poignée.

C'est le déplacement du poids du sauveteur vers l'arrière qui va aider au relevage de la victime.

La sangle peut être utilisée pour aider à installer la victime au sol en position assise (en roulant la victime comme le portoir souple)

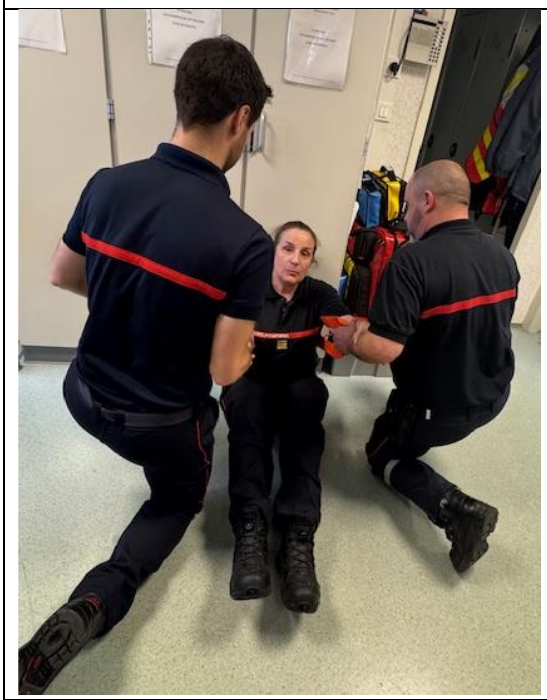
- **Victime au sol**

	• Assoir la victime • Glisser la sangle sous les aisselles de la victime • Demander à la victime de plier les jambes et rapprocher les pieds le plus près possible du corps • Faire saisir les poignets ou avant-bras du sauveteur • Fléchir légèrement les jambes. • Saisir les sangles par les poignées. • Caler les pieds de la victime avec les pieds du secouriste. • Solliciter la participation de la victime. • Utiliser la force des cuisses pour relever la victime. Déplacer le poids vers l'arrière pour procéder au relevage

- **Variantes**

A 2 secouristes

Installer la sangle sous les aisselles en se positionnant 1 genou au sol
Se positionner en fente avec ou sans appui pour effectuer le relevage
Caler les pieds de la victime

A 3 secouristes (utilisation de 2 sangles)

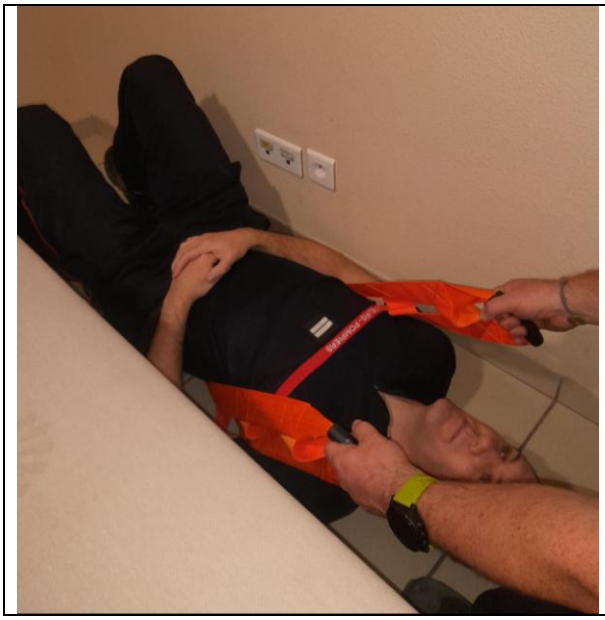
Positionner 1 sangle sous les aisselles et 1 sous les cuisses
Faire rapprocher les pieds de la victime le plus près possible son corps
Caler ses pieds avec les pieds du secouriste



Utiliser les ordres : « Prêt pour relever »
« Relever »

Pour coordonner les mouvements

- **Dégagement d'un milieu exigu**



- Passer la sangle sous les aisselles de la victime.
- Faire glisser la victime au sol.
- Sous réserve que la victime puisse tenir sa tête

ENTRETIEN/MAINTENANCE

- Nettoyage avec une lingette humide.
- Trempage possible si nécessaire.
- Rangement du matériel une fois sec.

POINTS CLES

Respecter les préconisations de prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) :

Victime

- Réaliser avant toute action les tests…
- Ne pas forcer si la personne se plaint d'une douleur vive ou ne tient pas sur ses jambes,
- En cas de glissade, accompagner la descente vers le sol plutôt que de vouloir la retenir par les bras (risque de blessure pour elle et pour vous).
- Privilégier l'accompagnement à la mobilité (ALM) soit avec la guidance verbale ou avec des aides techniques.
- Faire participer la personne aidée au maximum de ses capacités (pousser, se redresser, se tourner), même si c'est peu.

Sapeur-pompier

- En amont, décrire à la victime les différentes étapes.
- Se placer au plus près de la personne, légèrement en fente, dos droit, genoux fléchis, bras tendus mais non verrouillés.
- Utiliser en priorité les muscles des jambes et du tronc → déplacer votre centre de gravité pour déplacer la charge de manière à éviter les torsions du dos
- Travailler en équipe lorsque la situation l'impose, coordonner le geste par une consigne claire.
- Intégrer dès que possible les draps de glisse, planches de transfert
- Conserver un point de contact physique pour rassurer la victime pendant les déplacements
- Expliquer chaque geste, demander l'accord, donner des consignes simples (« penchez-vous », « poussez sur vos jambes », « tournez la tête »). S'appuyer sur les déplacements naturels de la personne (rouler, se redresser, pivoter, se lever) plutôt que de faire le mouvement à sa place.