

**La victime est consciente**

- Soustraire la victime aux facteurs qui pourraient avoir déclenché la crise (atmosphère enfumée, polluée, poussière).
- Mettre la victime au repos et l'installer dans la position où elle se sent le mieux pour respirer, il s'agit souvent de la position assise¹ ou demi-assise.
- Dégrafer tout ce qui pourrait gêner sa respiration.
- Rassurer la victime, lui demander de rester calme.
- Aider la victime à prendre le médicament prescrit pour la crise s'il en a en sa possession. Il est le plus souvent administré à l'aide d'un aérosol doseur.
- Administrer de l'oxygène en inhalation si nécessaire.
- Demander un avis médical en transmettant le bilan.
- Surveiller la victime, particulièrement sa respiration.

La victime perd connaissance

Appliquer la conduite à tenir devant un arrêt cardiaque si la victime perd connaissance et ne respire plus.