



**204.10**

**Version 2.0**

# FICHE TECHNIQUE OPÉRATIONNELLE

**La protection des intervenants**

**L'extraction des sauveteurs**

**Incendie**  
**Réf :**  
**FOPS n°204**

Rédigé le  
Par filière incendie  
Validé par : CGPOS  
**Modifié le**  
**29/08/2024**

**Les mots-clefs : sauvetage – sauvegarde**

## Les points-clefs

- Outre une condition physique adaptée, les opérations de sauvetage et de mise en sécurité exigent une parfaite connaissance des agrès utilisés et une pratique régulière des manœuvres ;
- Les techniques de sauvetage de sauveteur sur une échelle à coulisse ne doivent être employées qu'en dernier recours au regard des risques lors de leur mise en œuvre.

### Généralités

Pour tout engagement en zone d'exclusion, **le COS doit, dès que possible, positionner un binôme de sécurité** en zone contrôlée.

Ce dernier est formé au « sauvetage de sauveteur » : cette action consiste à soustraire à un péril immédiat un sapeur pompier ou une équipe de sapeurs pompiers dans l'impossibilité de le faire sans aide extérieure.

De plus, chacun doit être en capacité de réaliser une analyse de sa situation et opérer un « auto-sauvetage » en cas de difficultés.

## L'auto-sauvetage



## Le matériel

Le binôme de sécurité peut, en fonction de sa disponibilité et de l'analyse du chef d'agrès, s'équiper de matériels complémentaires :

- caméra thermique,
- outils de forçement,
- lance en eau,
- cagoule de sauvetage,
- matériel sur ordre .



Un parc à matériel peut être constitué au point de pénétration.

## L'abordage

**Stopper l'alarme** de balise de sécurité et de détresse afin de communiquer avec l'équipier et de transmettre un message,

**Vérifier la présence d'air** dans le masque,

**Vérifier la pression** au manomètre,

**Assister l'équipier en air :**

- raccorder le tuyau d'alimentation du masque de l'équipier sur ma sortie de secours,
- utiliser la cagoule de sauvetage.



Passer la sangle ventrale entre les jambes : la conversion du dossard d'A.R.I. en harnais facilite l'opération de traction.



Traction par le harnais



Traction à l'aide d'une sangle



© Gaetan Plasman

Traction par les chevilles ou poignets



Technique du « tirer-pousser »



## Technique d'évacuation avec échelle à coulisse

Cette technique de sauvetage de sauveteur ne doit être utilisée **qu'en dernier recours.**

L'ARI du sauveteur est retiré avant la mise sur l'échelle

La technique : « Pieds en avant »  
Sans ARI



**Le pied d'échelle doit être augmenté**

(maximum 4 grands pas depuis la façade pour le 1er étage et de 5 grands pas pour le 2ème étage.

**L'échelle doit être amarrée et / ou calée.**

## Déshabiller un sauveteur inconscient

**Un sauveteur inconscient en tenue complète extrait de la zone d'exclusion doit être totalement déshabillé de son équipement complet pour lui apporter les premiers soins.**

La technique est réalisée à 2 sauveteurs minimum (un à la tête, un aux jambes).

### Tête

- retire le casque, (si masque à bride, le retirer avant),
- desserre les bretelles,
- retire le masque en décliquetant la S.A.D. puis la cagoule,
- attrape fermement les manches, les positionne vers l'arrière et annonce «prêt».

### Jambes

- retire la sangle ventrale,
- retire les gants et dégage les pouces des ganses en tirant sur les manches,
- ouvre la veste en utilisant l'ouverture rapide de la glissière,
- enlève les rangers,
- attrape fermement le bas des jambes du pantalon textile,
- à l'indication « prêt », tire en arrière en reculant.



**(T) Tête**

**(J) Jambe**