

FICHE TECHNIQUE
Retournement d'urgence à deux secouristesÉquipier
Prompt secours
MAJ-05-2024

Q

uand

Cette technique est indiquée **après avoir constaté la perte de connaissance** chez une **victime sur le ventre**.

Elle doit être réalisée **systématiquement lorsque l'on est en équipe** et que la victime est **suspecte d'un traumatisme du rachis**.

P

ourquoi

Le retournement d'une victime et sa mise en position allongée, le dos sur le sol, est nécessaire pour :

- Pour assurer une Libération des Voies Aériennes (LVA) dès le « A du bilan primaire ».
- Rechercher les **signes de respiration**.
- **Réaliser les gestes d'urgence** comme la ventilation artificielle et les compressions thoraciques.
- **Examiner une victime, l'immobiliser puis assurer son relevage**.

A

vec quoi

Aucun matériel.



Comment

Le retournement s'effectue du **côté opposé au visage de la victime**.

- Le **secouriste 1** doit :
 - Se placer **dans le prolongement de la tête** de la victime, **un genou à terre l'autre en l'air du côté du retournement**.
 - **Saisir la tête** de la victime **avec deux mains** (prise occipito-frontale ou latéro-latérale si la victime porte un casque) sans bouger la tête.
- Le **secouriste 2** doit :
 - Allonger le membre supérieur de la victime, **le long du corps, du côté du retournement**.
 - Glisser **sa main sous sa cuisse**.
 - Se placer **en position stable** (à genoux ou en trépied) **du côté du retournement** à une **distance suffisante** pour ne pas gêner le retournement de la victime.
 - Saisir la victime par l'épaule et par la hanche du **côté opposé au retournement**.

Secouriste 1 : « Êtes-vous prêt ? »

Secouriste 2 : « Prêt ! »

Secouriste 1 : « Attention pour tourner... Tournez ! »

- Le **secouriste 2** doit faire **rouler doucement et d'un seul bloc la victime au sol** pour l'emmener **sur le côté**.
- Le **secouriste 1** doit **accompagner le mouvement de la tête** qui effectue une rotation moindre que le corps pour **la ramener dans l'axe**.

Lorsque la victime se trouve sur le côté :

Secouriste 1 : « Halte ! - Repositionnez-vous ! »

- Le **secouriste 2** doit :
 - **Repositionner ses mains** pour accompagner la victime lors de la descente.
 - **S'écarter de la victime** afin de pouvoir l'allonger sur le dos sans encombre.

Secouriste 1 : « Attention pour tourner... Tournez ! »

- Le **secouriste 2** doit terminer le retournement pour **amener la victime sur le dos**.

- Le **secouriste 1** doit **accompagner le mouvement** en maintenant la **tête dans l'axe**.

Une fois la victime sur le dos, les signes de respiration peuvent être recherchés et les manœuvres de réanimation débutées, si besoin.

En présence de **trois secouristes**, le **troisième** se place **au niveau des membres inférieurs** et les maintient tout en accompagnant le mouvement.

Risques

Afin de limiter tout risque d'aggravation d'un traumatisme de la colonne cervicale, il est **préférable** que le retournement soit réalisé **à deux sauveteurs, au moins**.

À l'issue de la manœuvre, **le maintien tête doit être conservé**, éventuellement après un relais maintien-tête, et s'être replacé afin d'adopter une position efficace.

Efficacité

L'**axe tête-cou-tronc** de la victime doit être **maintenu le plus rectiligne possible** tout au long du retournement.