



## FICHE TECHNIQUE Recherche de lésions

Équipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024

Q

uand

La recherche des lésions et des anomalies est réalisée au cours du bilan de la victime, lors de son examen.

P

ourquoi

L'examen du corps de la victime a pour objectif de rechercher la présence de signes de lésions cutanées (contusions, plaies, brûlures) ou d'autres anomalies comme un hématome, un gonflement, une déformation qui peuvent être secondaires à un traumatisme, mais aussi des lésions ou des anomalies qui sont liées à une affection médicale ou circonstancielle (hématome, rougeur, taches cutanées, etc.).

A

vec quoi

Aucun matériel.



L'examen à la recherche de lésions est orienté dans un premier temps par les plaintes exprimées par la victime. Il peut se terminer par un examen plus exhaustif de la « tête aux pieds » notamment chez la victime présentant une affection traumatique et si le traumatisme a été violent ou s'il présente des troubles de la conscience. Cet examen, réalisé par le secouriste, est visuel et peut être accompagné d'une palpation douce de certaines zones du corps de la victime pour révéler d'éventuels points douloureux, parfois non exprimés spontanément par la victime. Les différentes zones du corps de la victime sont examinées en suivant la procédure détaillée dans le tableau ci-après.

<b>ZONE A EXAMINER</b>	<b>COMMENT ?</b>	<b>RECHERCHER QUOI ?</b>	<b>OBSERVATIONS</b>
<b>Tête</b>	Observer, le cuir chevelu, la face (y compris narines, oreilles, yeux et bouche)  Passer la main dans les cheveux	Plaies et brûlures  Hématomes  Déformations, gonflements  Écoulement par le nez et par les oreilles  Asymétrie de l'expression faciale, déformation de la bouche  Asymétrie pupillaire	Maintenir la tête de la victime pour ne pas mobiliser la tête et le cou en cas de traumatisme.
<b>Cou</b>	Observer  Passer délicatement la main sous la nuque	Plaies et brûlures  Hématomes  Déformations, gonflements  Douleur à la palpation.	Maintenir la tête de la victime pour ne pas mobiliser la tête et le cou en cas de traumatisme.
<b>Thorax</b>	Observer  Palper délicatement	Plaies (plaie soufflante)  Brûlures Hématomes  Anomalie (asymétrie) du soulèvement de la poitrine à la respiration (seule une partie du thorax se soulève).  Douleur à la palpation.	Soulever ou écarter les vêtements.

<b>Abdomen</b>	Observer Palper délicatement	Plaies (parfois accompagnée d'une sortie de l'intestin) et brûlures Hématomes Douleur à la palpation Mobilité de l'abdomen (soulèvement de l'abdomen à chaque inspiration)	Soulever ou écarter les vêtements.  Localiser la zone atteinte de l'abdomen (par exemple par rapport au nombril en considérant qu'il est le centre d'une horloge).
<b>Dos</b>	Observer Palper	Plaies (présence de sang sur la main qui palpe) Hématomes Brûlures Douleur à la palpation	Glisser les mains sous la victime sans la mobiliser et sans la déplacer en cas de traumatisme.  Profiter du relevage ou du déplacement de la victime pour observer ou palper le dos.
<b>Bassin</b>	Observer	Plaies et brûlures Hématomes Taches de sang sur les sous-vêtements (suspicion de traumatisme des organes génitaux ou urinaires)	<b>Ne pas palper</b> : la palpation du bassin peut entraîner un déplacement d'éventuelles fractures et aggraver un saignement interne.
<b>Membres</b>	Observer chaque membre et les comparer  Palper (empaumer latéralement le membre sans le mobiliser et appuyer délicatement à deux mains en allant de sa racine à son extrémité)  Rechercher les pouls périphériques Demander de bouger les doigts ou les orteils  Demander à la victime si elle sent quand on la touche en plusieurs endroits des membres	Plaies et brûlures  Gonflements Déformations Douleur provoquée État de la circulation du membre (coloration, température de la peau, pouls périphériques)  Altération motrice ou sensitive	Soulever ou écarter les vêtements.  Enlever tout ce qui pourrait gêner l'examen.  Retirer les chaussures et les chaussettes si possibles.

## Risques

Il ne faut pas appuyer sur le bassin lors de la recherche de lésions car cela peut entraîner un déplacement d'éventuelles fractures et aggraver un saignement interne.

## Efficacité

Après l'examen de la victime, les différentes lésions, anomalies ou points douloureux sont identifiés et localisés.