

FICHE TECHNIQUE  
Mesure de la températureÉquipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024

Q

uand

La mesure de la température doit être réalisée systématiquement chez toute victime suspecte d'hypothermie ou d'hyperthermie.

P

ourquoi

La mesure de la température d'une victime a **pour objectif de dépister une augmentation** (hyperthermie) **ou une diminution** (hypothermie) de la température.

A

vec quoi

Il existe plusieurs types de thermomètres utilisables pour mesurer la température :

**Le thermomètre tympanique (ou auriculaire)**

Il permet de réaliser la mesure à partir de la **chaleur infrarouge émise par la membrane du tympan**.

Il se compose habituellement :

- de **couvre-sondes** à usage unique.
- d'un **écran** qui affiche la température ainsi que les instructions d'utilisation.
- d'un **bouton** qui active la mesure de la température.
- d'un logement pour les **batteries**.

### Le thermomètre électronique

Il permet, selon les modèles, une mesure **rectale, buccale** ou **axillaire** (sous le bras).

Un signal sonore annonce le résultat **après environ soixante secondes de prise**.

En fonction de la localisation de la mesure, il faut **ajouter au résultat affiché entre un demi et un degré** pour obtenir la température correcte (Cf. notice fabricant).

### Le thermomètre médical

Ressemblant à l'ancien thermomètre au mercure, son contenu a été remplacé par un autre liquide.

Il permet une prise de mesure **rectale ou axillaire**.

Le résultat de la température apparaît **au bout de trois minutes** environ de prise et **se lit en inclinant de profil le thermomètre**.

### Le thermomètre frontal

Il existe plusieurs types de thermomètres frontaux.

Ils peuvent être de simples indicateurs de température et se présenter sous la forme d'une barrette plastique à poser sur le front de la victime. Ils peuvent être aussi des thermomètres avec contact ou à distance à infrarouge.



## Comment

Seule est décrite la prise de température à l'aide d'un thermomètre auriculaire :

- **Placer un couvre-sonde** à usage unique sur l'extrémité de la sonde.
- Saisir le pavillon de l'oreille et exercer une **légère traction vers le haut et vers l'arrière**.
- Positionner **l'ensemble sonde et couvre-sonde** à **l'entrée du conduit auditif externe** de la victime.
- **Poser doucement** l'ensemble **dans le conduit auditif**.
- **Appuyer sur le bouton de mesure** de la température.
- **Retirer** le thermomètre du conduit auditif **après l'émission du signal** annonçant la fin de la prise de température.
- **Noter la température** affichée sur l'écran.
- Ejecter le **couvre sonde** dans un **conteneur de recueil de DASRI**.

Si un autre type d'appareil de mesure de la température est utilisé, se conformer au guide d'utilisation du constructeur.

## Risques

Pour limiter tout risque traumatique en utilisant un thermomètre auriculaire, il convient de **prévenir tout mouvement excessif** de la tête lors de la mesure.

Le thermomètre auriculaire **ne doit pas être utilisé** chez :

- Un **nourrisson de moins de 3 mois**, car le diamètre de son conduit auditif est inférieur à celui de la sonde du thermomètre.
- Une **victime d'un traumatisme auriculaire bilatéral**, lors d'un accident avec explosion, par exemple.

*Lors de variation brusque de température ambiante (passage de l'ambulance à l'environnement extérieur froid), le thermomètre auriculaire peut donner des chiffres erronés.*

Technique de mesure recommandée (HAS)	
De la naissance à 2 ans	1 - Rectale (indiquée) 2 - Axillaire (dépistage des enfants peu vulnérables)
de 2 à 5 ans	1 - Rectale (indiquée) 2 - Axillaire ou tympanique (dépistage)
au-delà de 5 ans	1 - Buccale (définitive) 2 - Axillaire, tympanique, frontale (dépistage)

## Efficacité

À la fin de la mesure, la **température s'affiche correctement**.