

FICHE TECHNIQUE  
Libération des voies aériennes chez une  
victime non traumatiséeÉquipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024

Quand

La libération des voies aériennes (LVA) par bascule prudente de la tête en arrière et élévation du menton est réalisée chez toute **victime ayant perdu connaissance, non suspectée d'un traumatisme du rachis**, avant d'apprécier sa respiration.

Pourquoi

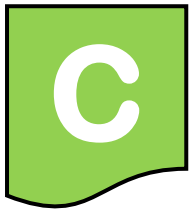
- La perte de connaissance provoque une forte diminution du tonus musculaire qui entraîne, si la victime reste allongée sur le dos, une obstruction des voies aériennes par chute de la langue en arrière.
- La LVA par bascule prudente de la tête en arrière et élévation du menton permet de dégager la langue de la paroi postérieure du pharynx et la libre circulation de l'air :
  - Pour apprécier la ventilation d'une victime qui a perdu connaissance lors du bilan primaire.
  - Pour faciliter la ventilation d'une victime qui a perdu connaissance et qui ventile.
  - Pour réaliser une ventilation artificielle.
- Chez le nouveau-né et le nourrisson, du fait de leur anatomie, ce mouvement doit se limiter à ramener la tête en position neutre, afin de ne pas entraîner une obstruction des voies aériennes.



## Avec quoi



Aucun matériel



## Comment



### Chez l'adulte ou l'enfant

- Desserrer ou dégrafer rapidement tout ce qui peut gêner la respiration.
- Basculer doucement la tête de la victime en arrière et élever le menton.

#### Pour cela :

- Placer la paume de la main du sauveteur, côté tête, sur le front de la victime.
- Placer deux ou trois doigts de l'autre main, juste sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os et non dans la partie molle. Il est possible de s'aider du pouce pour saisir le menton.
- Ramener délicatement la tête en position neutre dans l'axe du corps, si nécessaire.
- Basculer doucement la tête en arrière en appuyant légèrement sur le front tout en levant le menton.
- Ouvrir la bouche de la victime avec la main qui tient le menton.
- Retirer les éventuels corps étrangers visibles à l'intérieur de la bouche de la victime avec la main qui était sur le front, y compris les prothèses dentaires décrochées, sans toucher à celles qui sont restées en place.

### Nouveau-né et nourrisson

La technique de libération des voies aériennes est identique à celle utilisée chez l'adulte et l'enfant, mais la bascule doit se limiter à ramener sa **tête en position neutre**.



## isques



La LVA chez toute victime ayant perdu connaissance, non suspecte d'un traumatisme, est un geste salvateur qui nécessite cependant une réalisation avec précaution, afin d'éviter toute aggravation d'un traumatisme cervical méconnu.



## fficacité



La libération des voies aériennes est efficace si :

- La respiration de la victime peut s'effectuer normalement.
- La ventilation artificielle permet un soulèvement de la poitrine, en présence d'une victime qui ne respire pas.