

FICHE TECHNIQUE
Maintien tête en position neutre
(Stabilisation)Équipier
Prompt secours
MAJ-07-2025**Q**uand

Le maintien de la tête du blessé en position neutre est recommandé dès qu'un traumatisme de la tête, de la nuque ou du dos de la victime est suspecté dans l'attente d'une éventuelle immobilisation complète de l'axe tête-cou-tronc.

Celui-ci peut être interrompu après avoir demandé à la victime de ne pas bouger la tête et si cette dernière est allongée à plat dos, calme et coopérante.

Si la victime est inconsciente, la stabilisation sera maintenue.

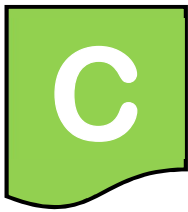
Pourquoi

Le maintien de la tête du blessé en position neutre, dans l'alignement du tronc, limite les mouvements intempestifs du cou.

Permet la stabilisation du rachis cervical dans l'attente de son éventuelle immobilisation.

Avec quoi

Aucun matériel.



Comment

Victime allongée sur le dos

- Se placer à genoux dans l'axe de la victime, à la tête.
- *Il est possible de prendre appui, avec les coudes, sur le sol ou sur les genoux pour diminuer la fatigue.*
- Placer les mains de chaque côté de la tête de la victime.
- *Si la tête n'est pas dans l'axe du corps, la replacer délicatement dans l'axe du tronc sans exercer de traction jusqu'à ce que la victime regarde droit devant.*
- Maintenir la position en général, jusqu'à l'immobilisation complète du rachis.

Victime debout ou assise

- Se positionner de préférence derrière la victime.
- Placer les mains de chaque côté de la tête de la victime.
- Replacer délicatement la tête dans l'axe du tronc, en soulageant le rachis cervical du poids de la tête, jusqu'à ce que la victime regarde droit devant.
- Maintenir la position tant que l'axe tête-cou-tronc n'est pas complètement immobilisé (ACT, plan dur avec immobilisateur de tête).



Risques

Si un déplacement de la tête est nécessaire pour la ramener en position neutre, la manœuvre sera immédiatement interrompue si :

- Une résistance au déplacement de la tête est perçue,
- Le déplacement déclenche ou aggrave une douleur cervicale,
- Le déplacement déclenche des sensations anormales (fourmillements, décharges électriques) dans les membres supérieurs ou inférieurs.

Dans ces cas, maintenir la tête dans la position où elle se trouve dans l'attente de renfort.



Efficacité

La tête de la victime reste en position neutre.