

FICHE TECHNIQUE
Libération des voies aériennes
chez une victime assiseÉquipier
Prompt secours
MAJ-07-2025

Quand



Victime qui a perdu connaissance, en position assise tête penchée en avant.



Pourquoi



Une victime ayant perdu connaissance en position assise (en particulier dans un véhicule), peut présenter des signes d'obstruction des voies aériennes.

Si la tête est penchée en avant, la paroi postérieure du pharynx vient s'appliquer contre la base de la langue et empêche le libre passage de l'air.

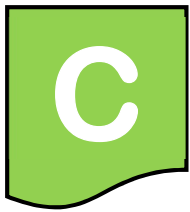
Cette technique est souvent suffisante pour rétablir la liberté des voies aériennes et contrôler sa respiration.



Avec quoi



Aucun matériel.



Comment

- Se placer à côté de la tête de la victime en restant à l'extérieur du véhicule pour des raisons de sécurité (airbag ou autre).
- Ouvrir la porte du véhicule ou passer les avant-bras par la fenêtre du véhicule.
- Saisir la tête de la victime en prise occipito-mentonnaire.
- Ramener la tête en position neutre, dans l'axe du tronc, en exerçant une légère traction vers le haut.
Cette traction douce permet de délester le rachis cervical du poids de la tête de la victime.
- Apprécier la respiration de la victime.
- Maintenir cette position jusqu'à la réalisation d'une stabilisation de la tête, si la victime respire.



Risques

La LVA doit être réalisée avec précaution pour éviter toute aggravation d'un traumatisme du rachis cervical.



Efficacité

La libération des voies aériennes est efficace si la respiration de la victime peut s'effectuer normalement.